Hazewindstraat 7
9100 Sint-Niklaas
T: 03 776 00 41
T: 03 780 38 97
E: largo@hieronymus.be
W:www.hieronymus.be

Informatiebrochure Largo

Dagcentrum voor herstelgerichte zorg

november 2026

Psychiatrisch Centrum
Sint-Hiëronymus vzw

Woord vooraf

Beste

Welkom op het dagcentrum **Largo**, dagcentrum voor herstelgerichte zorg.
Wij wensen je alvast het beste met je verblijf en je herstel.

Dagcentrum Largo richt zich tot 2 zorggroepen binnen het PC Sint-Hiëronymus, met name:

- Mensen met een psychosegevoeligheid.
  Binnen dit zorgprogramma behoort ook de opnameafdeling Legato.
- Langdurige zorg.
  Binnen dit zorgprogramma behoort ook de afdeling Portato.

Largo is van oorsprong een Italiaanse muziekterm die het tempo aangeeft waarin gespeeld moet worden. Largo betekent 'breed', langzaam en gedragen/steun biedend. Dit symboliseert de opdrachten binnen onze werking.

Een daghospitalisatie biedt veel voordelen. Het contact met de thuissituatie en buurt blijft behouden. Voor sommigen is daghospitalisatie een ideale stap tussen volledige opname en ontslag. Voor anderen is het dan weer een hulp om een volledige opname te vermijden.

Hopelijk vind je op die manier opnieuw het juiste evenwicht.

Wat vind je in deze informatiebrochure?

Inhoud

Woord vooraf 2

Visie 4
Herstelondersteunende zorg 4
Behandeling in samenwerking 5
Belang van continuïteit 5
Rol van presentie en zingeving 6

Werking van het dagcentrum 7
Verloop van je opname 7
Doelstelling 8
Therapie-aanbod 8
Dagindeling 8
Leefruimte Largo 9
Medicatie 10
Alcohol en drugs 10

Praktische informatie 11
Wie is wie? 11
Consultaties/Maaltijden/Rookbeleid 12
Ziekte 14
Afwezigheid 14
Bezoekuren 14
Fysieke en verbale agressie 15
Mobiliteit/bereikbaarheid 15
Opname en/of verzending van beeldmateriaal 15
Internet en telefoon 16
Ombudsdienst/Uitgang 16

Camerabewaking 17

Een behandeling op **Largo** is gebaseerd op de principes van ACT (Acceptance and Commitment Therapy) en SRH (Steunend Relationeel Handelen).

Kort samengevat richten we ons samen op jouw individuele wensen, noden en krachten. Er wordt aandacht besteed aan alle levensdomeinen waarbij de focus ligt op accepteren van wat onveranderlijk is en aanpakken van wat kan veranderen.

Op die manier proberen we samen stapsgewijs je kwaliteit van leven te ondersteunen en/of te verbeteren. Hierdoor krijg je opnieuw meer vat op je leven.

A. Herstelondersteunende zorg

Wanneer je geconfronteerd wordt met een bepaalde kwetsbaarheid (psychose, verslaving, depressie, angsten, …) willen wij jou hierbij zorg aanbieden. In deze zorg ligt de focus vooral op 'herstel'.

Soms zullen bepaalde gewaarwordingen, gedachten, angsten of andere van jouw klachten aanwezig blijven. Dit hoeft een streven naar een kwaliteitsvol leven voor jou niet te belemmeren.

Hiervoor schenken we samen met jou aandacht aan wat voor jou belangrijk is en dit op verschillende levensdomeinen zoals gezondheid, woonst, werk, vrije tijd, relaties, financiën, …

B. Behandeling in samenwerking

We trachten jou zo goed mogelijk te betrekken in het uitwerken van de individuele therapieprogramma's en het medicatieschema. Dit betekent dat je behandeling in overleg met jou vorm krijgt. Dit vergt van jouw kant beslist een zekere inzet, maar geeft je de mogelijkheid om je traject mee te sturen. Iedereen werkt aan een persoonlijk herstelproces en draagt hierin zijn/haar inspanningen. Dit proces krijgt vorm door het opstellen van een persoonlijk behandelplan.

Wij zien familie en/of naastbetrokkenen als volwaardige partners binnen de zorg. Op voorwaarde dat je akkoord gaat, betrekken we jouw familie of naaste betrokkenen. We vinden het waardevol om te luisteren naar het verhaal van familieleden. Vaak kan hun aanvulling een meerwaarde zijn in je herstelproces. Het kan jou helpen in de toekomst. Wij geven echter geen informatie aan familieleden wanneer je hiermee zelf niet akkoord gaat.

Samen gaan we op zoek wat familie en/of naastbetrokkenen in jouw herstel kunnen betekenen. Overkoepelend binnen het centrum is er een informatiebrochure specifiek naar hen gericht.
Om de zorg naar familie verder te optimaliseren is er een systematische bevraging naar hen toe hoe zij de zorg ervaren hebben en wat hierbinnen aandachtspunten kunnen zijn. Uiteraard gebeurt deze bevraging met jouw toestemming.

Heb je kinderen en is het gesprek over jouw kwetsbaarheid met hen moeilijk of weet je niet goed hoe ermee om te gaan, dan willen wij jou hierbij ook ondersteuning bieden. Deze ondersteuning bieden we in een KOPP-gesprek.

C. Belang van continuïteit

Tijdens en na Largo is installeren, verder zetten en behouden van zorg belangrijk. Samen met jou denken we na hoe dit best kan gebeuren. In functie van wat jij nodig hebt kan er samengewerkt worden met andere professionele diensten. Dit komt zeker aan bod in de concrete uitwerking van je ontslagplanning.

D. Rol van presentie en zingeving

Nadenken over herstel kan bij jou nieuwe vragen oproepen. Je kwetsbaarheid is iets wat niet zomaar overgaat maar waar je verder mee door het leven zal gaan.

Je kan te maken met verlieservaringen door de confrontatie met beperkingen op vlak van relaties, werken, leren, … Jouw persoonlijke begeleiding zal hier aandacht aan schenken en vanuit een luisterende houding en bereidheid met jou de moeilijke thema's bespreken.

Binnen ons team zullen alle disciplines deze houding aannemen. Binnen ons centrum kunnen we hiervoor ook medewerking vragen aan de dienst zingeving.

A. Verloop van je opname

Bij de start van je opname krijg je een individuele begeleider toegewezen die je gedurende je traject op Largo zal coachen samen met het team.

De eerste weken op Largo zijn een oriëntatieperiode. In deze periode trachten we je hulpvraag, je mogelijkheden en wensen zo duidelijk mogelijk te omschrijven. Samen met je individuele begeleider vul je een behandelplan in. Er kunnen in deze periode ook enkele lichamelijke onderzoeken gepland worden.

Verder maak je kennis met het therapieaanbod. Je wordt hiervoor uitgenodigd door een vaktherapeut die op jouw maat een programma samenstelt. Na een oriëntatieperiode volgt de eerste teambespreking. Dit is een vergadering waarop jij aanwezig bent samen met alle hulpverleners die betrokken zijn bij jouw behandeling. Ambulante hulpverleners kunnen hier ook bij aansluiten. Tijdens deze teambespreking wordt er gekeken hoe we je herstel op Largo kunnen ondersteunen en bevorderen.

Tijdens de opname wordt je behandelplan regelmatig geëvalueerd en indien nodig bijgestuurd. Wanneer blijkt dat de gevraagde hulp niet op Largo kan worden aangeboden, kunnen we je begeleiden om de gepaste hulp binnen of buiten het psychiatrisch centrum te zoeken.

Een goed voorbereid ontslag verhoogt de kans op succes. Van in het begin van opname denken we graag samen met jou na over de duur van je herstelproces en de nodige verdere zorg/opvolging.

B. Doelstelling

Werken aan herstel doe je best vanuit een omgeving die je toelaat op eigen tempo de draad opnieuw op te nemen. Binnen het bestaande aanbod van activiteiten is het mogelijk in overleg met de begeleiding een keuze te maken uit de therapieën. Je krijgt hierdoor een individueel programma.

C. Therapieaanbod

Het therapieaanbod bestaat uit:
- Verbale therapieën: groepsgesprek, stap, weekendplanning, ...
- Non-verbale therapieën: muziek, creatieve, beweging, ...
- Soms wordt het aanbod in modules gegeven waarop je kan inschrijven.

D. Dagindeling

Een dag op Largo kan voor iedereen verschillend zijn, cfr. individueel programma. Deze kan er als volgt uitzien:

08.30 uur:	onthaal en koffie - inschrijven + medicatie
08.45 uur:	dagopening + bewegingsmoment
09.00 - 11.45 uur:	activiteiten + therapie
11.45 - 13.00 uur:	middagmaal
13.00 - 15.45 uur:	activiteiten + therapie
15.45 - 16.00 uur:	dageinde + uitschrijven

De deuren van het dagcentrum Largo gaan open om 8 uur. Gelieve je bij aankomst in en bij vertrek uit te schrijven. Afwezigheden en afwijkingen in het dagprogramma kunnen altijd besproken worden met het team.

Werking van het dagcentrum

De activiteiten op Largo starten om 8.45 uur.

Een daghospitalisatie omvat een wettelijk minimum van 3 uur/dag.
Dit is in de praktijk vaak langer (volledige dag).

E. Leefruimte Largo

De leefruimte is de centrale plaats binnen Largo. Op werkdagen is deze toegankelijk van 8.00 uur tot 16.00 uur. Het is een plaats waar zich verschillende activiteiten afspelen en waar je op regelmatige tijdstippen een kopje koffie of thee kan drinken. Er is een krant beschikbaar en je kan hier rusten, ontspannen, eigen activiteit doen, een gesprek aangaan, ...

Ook bijeenkomsten zoals het Veertiendaags Overleg Moment (VOM) vinden er plaats.

De leefruimte deel je met anderen. Laat hier geen waardevolle dingen rondslingeren (diefstalpreventie)! Hou deze ruimte net en proper.

Je hebt de mogelijkheid om een locker te gebruiken om je persoonlijk materiaal veilig op te bergen.
Op Largo geldt een algemeen rookverbod, behalve op enkele daarvoor voorziene plaatsen buiten.

F. Medicatie

Dr. Claes schrijft indien nodig als behandelend psychiater de psychofarmaca voor. Alle bijkomende medicatie (voorgeschreven door andere artsen) dient gemeld te worden en verder door hen te worden geëvalueerd en voorgeschreven. Dit betekent dat Dr. Claes geen

somatische medicatie voorschrijft. Bij opname wordt dan ook gevraagd naar jouw huidige huisarts waarmee de communicatie loopt.

De medicatie wordt via de centrale apotheek van het ziekenhuis geleverd op de afdeling. De verpleging bezorgt jou de medicatie voor de dagen dat je hier ook effectief aanwezig bent. Voor de overige dagen levert Dr. Claes je een medicatievoorschrift voor een externe apotheek.

De medicatie wordt verrekend via het forfaitair dagbedrag op je maandelijkse ziekenhuisfactuur.

G. Alcohol en drugs

Het gebruik van alcohol/drugs/energiedranken wordt in Largo niet toegestaan. Controles d.m.v. een ademtest, een bloedafname en/of een urinetest kunnen altijd worden gevraagd en opgelegd.

Weigering van een controle staat gelijk met een positieve test. In open dialoog met jou en het team zal er gekeken worden hoe we dit in de toekomst kunnen vermijden en kunnen hierrond ook de nodige afspraken gemaakt worden.

Largo wil een veilige en voorspelbare omgeving zijn. Het openlijk praten en promoten van alcohol en druggebruik staat dze veiligheid en voorspelbaarheid in de weg. Dit thema kan wel te allen tijde besproken worden in de individuele hulpverlenerscontacten en therapiemomenten.

A. Wie is wie?

Psychiater
Dr. Machteld Claes

Hoofdverpleegkundige
Marnix Mys

Psycholoog
Nathalie De Schepper

Sociale dienst
Tim Dobbelaer
Myriam Van de Velde

Verpleging
Karin De Meester
Antonia Van De Vondel
Liesbeth Ivens
Mona Laureys
Tessa Waterschoot

Vaktherapeuten
Dion Rotthier, activiteitencentrum ‘De Witte Hoeve’
Leen Lannoo

B. Consultaties

Interne consultaties kunnen steeds rechtstreeks of via verpleging gemaakt worden.

Indien je een consultatie wenst bij dr. Claes, meld je dan bij de verpleging.

Breng steeds de verpleging op de hoogte van externe onderzoeken. Afspraken worden bij voorkeur gemaakt buiten de therapie-uren. Een opname in een ander ziekenhuis (dagopname/dagnachtopname) dient steeds gemeld te worden.

C. Maaltijden

Tijdens je verblijf op Largo is er dagelijks een warme maaltijd voorzien. Maaltijden worden op het dagcentrum zelf genuttigd.

Je maaltijden worden vooraf door de verpleging besteld. Wijzigingen en wensen dienen voor 9.00 uur te worden doorgegeven aan verpleging. Dieetmaaltijden kunnen besteld worden, enkel na advies en op voorschrift van dr. Claes.

D. Rookbeleid

Binnen het psychiatrisch centrum Sint-Hiëronymus vinden we een gezonde werk- en leefomgeving erg belangrijk. Daarom wensen we verder te evolueren naar een rookvrije campus. Deze doelstelling is opgesteld in lijn met de nieuwe richtlijnen van de overheid die roken en vapen verder ontmoedigen.

Praktische informatie

Vanaf 31 december 2024 is er in België een nieuwe rookwetgeving van kracht. Roken en vapen binnen een straal van 10 meter van de in- en uitgang van zorginstellingen en alle gebouwen op het domein is sindsdien verboden. Afgezonderde rookzones mogen worden ingericht, mits ze uit het zicht en niet in doorgangsgebieden liggen om rookoverlast te voorkomen.

Met dit inclusief beleid richten we ons zowel op medewerkers, cliënten als bezoekers. De gezondheid en veiligheid van alle deze mensen is voor ons namelijk van primair belang.

Wat betekent dit voor jou?
Vanaf 1 juni 2026 is roken en vapen op onze campus niet langer toegelaten, behalve op de daarvoor bestemde rookzones. Wegwijzers tonen je de weg naar de verschillende rookplaatsen. Deze bevinden zich ter hoogte van de pyramide, tegenover de Momento en in het ‘bushokje’ op het grasveld tegenover de sporthal.

Externen en bezoekers dienen eveneens te gaan roken op de daarvoor voorziene rookplaats.
Ook iedere afdeling heeft zijn eigen rookzone die duidelijk aangeduid staat. Enkel op die plaats is roken en vapen toegestaan.

Voor cliënten die wensen te stoppen met roken hebben we intern een tabakoloog, Peter Van Bockstael. Meestal aanwezig op woensdagvoormiddag.
Cliënten die een afspraak willen maken kunnen dit, na overleg met de arts, zelf doen via de receptie.

Belangrijk: Er is een eigen aandeel in de kostprijs van dit aanbod. Iemand zonder verhoogde tegemoetkoming zal voor een eerste gesprek € 10,00 moeten betalen en daarna steeds € 5,00. Iemand met verhoogde

tegemoetkoming zal steeds € 2,00 moeten kunnen leggen (cash of payconiq). De (eventuele) rookstopmedicatie zit in de medicatieforfait.

E. Ziekte

In geval van ziekte dien je zo snel mogelijk contact op te nemen met de verpleging van Largo (03 780 38 97 of 0495 51 28 01) en ga je langs bij je huisarts. Contact opnemen met Largo kan van 8.00 uur tot 16 uur. Afwezigheid door ziekte wordt steeds gestaafd door een ziektebriefje van de huisarts.

F. Afwezigheid

Afwezigheid kan aangevraagd worden aan de hand van een aanvraag-formulier. Deze kan je vragen aan de verpleging. Een periode langer dan 14 dagen leidt tot een administratief ontslag met financiële gevolgen bij administratieve heropname.

Als je afwezig bent zonder ons hiervan te verwittigen, kan Largo contact opnemen met jou of je familie. Je gaf een contactpersoon op bij opname. Aan- en afwezigheden worden door ons bijgehouden en verwerkt door de patiëntenadministratie. Deze gegevens zijn belangrijk voor de organisatie van jouw verblijf en de berekeningen van de kostprijs (ziekenhuisfactuur).

G. Bezoekuren

Er zijn geen bezoekmomenten op Largo. Familie en/of belangrijke personen kunnen wel steeds in functie van een gesprek uitgenodigd worden.

Praktische informatie

H. Fysieke en verbale agressie

In geen enkel geval wordt agressie of dreiging met agressie in het dagcentrum toegestaan. Naargelang de omstandigheden kan overgegaan worden tot maatregelen. Deze kunnen leiden tot een tijdelijke of definitieve stopzetting van de opname. Alle toegebrachte schade wordt je persoonlijk ten laste gelegd.

I. Mobiliteit/bereikbaarheid

Largo is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Bushaltes ‘Markt’ en ‘Hofstraat’ zijn bereikbaar op 5 minuten wandelafstand, station ‘Sint-Niklaas’ op 15 minuten wandelafstand.
Fiets en bromfiets kan je plaatsen in de daarvoor bestemde bergplaatsen.

J. Opname en/of verzending van beeldmateriaal

Ons ziekenhuis heeft op basis van de wet van 8 december 1992 de plicht om de persoonlijke levenssfeer van cliënten en personeel te garanderen. Op basis van deze wetgeving is het verboden beeldmateriaal (foto’s, of filmopnames) van cliënten, personeel of ruimtes te maken en/of te verspreiden.

Het vaststellen van een overtreding kan aanleiding geven tot strafrechtelijke vervolging en ontslag uit het ziekenhuis.

K. Internet en telefoon

Als cliënt of bezoeker van ons ziekenhuis kan je gebruik maken van een gratis WIFI-netwerk.
De beschikbare snelheid van dit netwerk is echter beperkt omwille van infrastructurele redenen. Dat betekent dat de snelheid ook te beperkt is om een goede werking van sommige toepassingen te garanderen.
Daarom vragen wij om geen gebruik te maken van streamingdiensten (Netflix, Spotify, YouTube, TV en radiozenders, …), videogames (playstation, xbox, game pc en dergelijke) of andere toepassingen waarvoor een hogere internetsnelheid noodzakelijk is.

L. Ombudsdienst

- Bij vragen of klachten kan je terecht bij de onafhankelijke ombudspersoon: **Peter De Clercq**
- Aanwezigheid in het psychiatrisch ziekenhuis elke dinsdag van 10 tot 16 uur. Permanentiemoment van 11 tot 12 uur in het ombudslokaal.
- GSM: 0485 548 143
- E-mail: peter.declercq@oogg.be
- Website: www.oogg.be

M. Uitgang

Uitgang kan genomen worden in overleg met verpleging. Indien je uitgang neemt, vragen we je in en uit te schrijven op de daarop voorbestemde formulieren.

Het PC Sint-Hiëronymus beschikt over een cameranetwerk. Deze camera's bevinden zich op de voornaamste toegangswegen tot onze campus en op de parkings.

De camera's hebben tot doel om de veiligheid te garanderen van de personen, de gebouwen en materialen die zich op onze campus begeven of bevinden.
De camera's voldoen aan de Camerawet en de GDPR.

Onze veiligheidsdienst kan deze beelden in realtime bekijken. De realtime beelden kunnen enkel worden gebruikt om ons toe te laten onmiddellijk in te grijpen bij misdrijven, schade, overlast of bij verstoring van de openbare orde.

De beelden gemaakt door deze camera's zullen tevens worden bewaard gedurende een periode van 1 maand.

Elke gefilmde persoon kan op elk moment toegang verkrijgen tot de beelden waarop hij/zij zou zijn geregistreerd op basis van een gemotiveerd verzoek. In dit verzoek wordt duidelijk vermeld:

- Welke camera, positie
- Exacte tijdstip +/- 5 minuten
- Beschrijving van gefilmde persoon (zichzelf)
- Reden van verzoek. Het verzoek moet kaderen in het nagestreefd doel van het camerasysteem

Het recht op toegang tot de beelden houdt hierbij rekening met de GDPR. Het gemotiveerde verzoek gebeurt op basis van een formulier dat kan worden bekomen bij de verwerkingsverantwoordelijke of bij onze veiligheidsdienst.

Camerabewaking

In de volgende gevallen kunnen de gemaakte beelden worden overgedragen aan de politie, zonder voorafgaandelijke toestemming van de gefilmde personen:

- De verwerkingsverantwoordelijke kan de beelden overdragen aan de politie of het gerecht bij:
  - Vaststellen van feiten in geval van een misdrijf of overlast
  - Identificatie van daders
- De politie kan de verwerkingsverantwoordelijke verplichten om de beelden over te dragen op eerste verzoek van politie i.g.v. beelden van een vastgesteld misdrijf of vastgestelde overlast. In dit geval kan de verantwoordelijke eerst een gerechtelijk mandaat eisen.

Nota's

Nota's


mijn kinderen
VRIENDIN
NOBODY SAID IT WAS EASY.
ANGST
voor mijn leven
VERTROUWEN HERWINNEN
I don't want to miss a thing
PAPA RESPECT
Control
GESPREKKEN.
BRAZIL


AFSCHEID
ANGSTEN
NEE leren zeggen
sos
Happy
feeling
Dipje?
VERTROUW



Psychiatrisch Centrum
Sint-Hiëronymus vzw