



't OpenHuis - Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas

T 0476 20 54 89

facebook.com/botssintniklaas

@bots_sintniklaas

Maandag, woensdag & vrijdag 13u00 - 17u00

BOTSPLANNING OKTOBER 2026

Vrijdag 2/10	Jamsessie met Arnout om 14u00 in lokaal Mixbox of buiten in de tuin bij goed weer.
Maandag 5/10	Kom binnen en zet u. Nathalie en Giovanni verwelkomen je graag.
Woensdag 7/10	Workshop Haal meer uit je leven met Joris om 15u00 in lokaal Mixbox.
Vrijdag 9/10	Gelukswandeling in samenwerking met LDC De Schutterij in Sinaai. We spreken af om 13u00 aan de piramide (Dalstraat 84, 9100 Sint-Niklaas). We nemen om 13u30 bus 21 richting Hotel Serwir. De wandeling start om 14u00 aan LDC De Schutterij (Vleeshouwersstraat 8B, 9112 Sint-Niklaas). Mindfulness met Luc van 15u00 -16u00. In lokaal dromenvanger.
Maandag 12/10	Gezelschapsspelletjesnamiddag met Luc.
Woensdag 14/10	Fotowandeling rond empowerment met Matthias en Giovanni om 13u30 vertrek aan BOTS.
Vrijdag 16/10	Kom binnen en zet u. Luc en Bieke verwelkomen je graag.
Maandag 19/10	Vanaf 12u30 zitten we samen op onze maandelijkse lunchplanning om de agenda van november op te stellen. Heb je ideeën? Benieuwd wat er op de planning komt te staan? Sluit dan zeker aan!
Woensdag 21/10	Workshop Haal meer uit je leven met Joris om 15u00 in lokaal Mixbox. Darts met Donny vanaf 14u00 in de tuin.
Vrijdag 23/10	Mindfulness van 15u00 tot 16u00 met Luc in lokaal dromenvanger. Donny en Marnix maken deze namiddag de berging van BOTS leeg. Alle helpende handen zijn welkom!
Maandag 26/10	Hoe voorkom ik een psychose? Ervaring en theorie. Infosessie met Ronald en Luc en vanaf 13u30 tot 14u30 in de fabriek van 't OpenHuis.
Woensdag 28/10	Krachtige koelkastverhalen met Marnix om 13u00.
Vrijdag 30/10	Soundpainting om 14u00 met Kris in lokaal Mixbox. Bezoek expo powder to people met Ruth. Vertrek om 14u30. Inkom met standaard tarief is €8, mensen met een kansenas €1,80 en mensen met een museumpas hebben gratis toegang.