Dalstraat 84A
9100 Sint-Niklaas
T: 03 776 00 41 (algemeen)
T: 03 780 38 38 (rechtstreeks)
E: legato@hieronymus.be
W:www.hieronymus.be

Informatiebrochure Legato

Centrum voor mensen met een psychosegevoeligheid

juni 2026

Psychiatrisch Centrum
Sint-Hiëronymus vzw

Woord vooraf

Beste cliënt, familielid, betrokkene,

Welkom op Legato.

Legato is een behandelafdeling voor mensen met een psychosegevoeligheid.

We geven hieronder graag een overzicht van de verschillende diensten hier op de afdeling, zodat jij weet bij wie je terecht kan. We informeren je ook over hoe het leven op Legato eruit ziet. Zo is dit alvast wat duidelijker en voel jij je hopelijk snel thuis op Legato.

Een overzicht van onze afdelingsafspraken geven we je hierbij ook.

We beloven je dat we met het hele team ons uiterste best zullen doen om ons aanbod zoveel mogelijk af te stemmen op jouw vragen, wensen en mogelijkheden.

Aarzel dus zeker niet om met ons in gesprek te gaan als iets voor jou niet helemaal duidelijk is, of als je je ergens vragen over stelt.

Wat vind je in deze informatiebrochure?

Inhoud

Woord vooraf 2

Onze visie 4
Herstelvisie 4
Aandacht voor familie 4

Werking van de afdeling 5
Wie werkt mee aan jouw behandeling op Legato? . . 5
Dagindeling 6
Therapieaanbod 7

Praktische informatie 11
Afdelings- en ziekenhuisafspraken 11

Slotwoordje 15

Onze visie

A. Herstelvisie

Op Legato nemen we de herstelvisie als basis voor onze samenwerking met jou.
We bekijken hiervoor in de eerste plaats samen met jou je wensen en mogelijkheden. Van daaruit gaan we aan de slag om te voorzien wat jij nodig hebt. Wat dit precies inhoudt, is voor iedereen anders. De bedoeling is dat jij na je opname zo goed mogelijk weer verder kan.

B. Aandacht voor familie

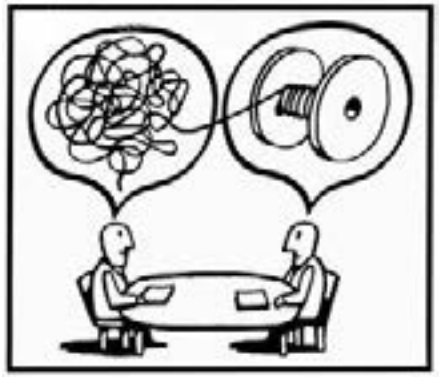
Wij denken dat in heel wat gevallen familie een belangrijke betrokkene kan zijn bij het herstel van onze cliënten. We overleggen allereerst met jou of jij dat ook een goed idee vindt. Als jij en jouw familie dat wensen, wordt je familie actief betrokken bij jouw behandeling op Legato.

Werking van de afdeling

A. Wie werkt mee aan jouw behandeling op Legato?

PSYCHIATER: Dr. Stephan De Bruyne is de psychiater. Je kan bij hem terecht voor gesprekken en opvolgen van medicatie.
PSYCHOLOOG: Ronald en Lies zijn de psychologen van Legato. Je kan bij een van hen terecht voor psychologische opvolging.
SOCIALE DIENST: Je kan bij Annelies of Leontien terecht met je vragen omtrent financiële zaken, administratie en andere maatschappelijke kwesties.

CLIËNTENBEGELEIDERS: Jurgen, Els, Ingrid, Trees, Marleen, Erika, Katelijn, Nancy, Kimberly, Nele, Sarah en Ann staan voor je klaar, samen met hoofdverpleegkundigen Christine en Joke. Binnen dit team van verpleeg- en zorgkundigen krijg je een individueel begeleider toegewezen met wie je regelmatig een gesprek hebt over het verloop van je opname. Elke dag zijn er mensen van dit team aanwezig, bij wie je steeds terecht kan met al je vragen.



VAKTHERAPEUTEN: Femke, Sarah en Silvia zijn verantwoordelijk voor het therapieprogramma. Een van hen bekijkt samen met jou welke therapieën het meest aanleunen bij jouw interesses, en blijf dit in gesprek met jou gedurende je hele verblijf op Legato opvolgen.

LOGISTIEKE HULP: Catherine vult de voorraden aan, helpt je indien nodig met je wasgoed, kan je eventueel begeleiden naar een consultatie buiten ons ziekenhuis, ...

RESTAURATIEVE HULP: Michèle en Xenetha staan in voor het werk in de keuken en zorgen ervoor dat de maaltijden op tijd bedeeld kunnen worden.
POETSPLOEG: Hilde en Chakita houden de afdeling netjes, zodat jij je daar geen zorgen over moet maken.

ERVARINGSWERKERS: Danny en Matthias hebben persoonlijke ervaring met opnames en psychoses. Vanuit die achtergrond zetten ze zich in als vrijwilliger op Legato. Ze begeleiden de cliëntenraad en je kan bij hen terecht voor een goed gesprek en advies.

Heb je een vraag en weet je niet goed aan wie je ze juist kan stellen? Spring dan gerust binnen in de verpleegpost of in het bureautje van de therapeuten. Beide lokalen vind je vlak naast de living. We helpen je graag verder.

B. Dagindeling

De *weekdagen* op Legato zien er als volgt uit:

- 7.00 - 8.15 uur: Opstaan, klaarmaken voor de dag
- 8.00 - 9.15 uur: Ontbijt
- 9.45 uur: Dagopening
- 10.00 - 11.45 uur: Therapieën
- 11.45 uur: Middagmaal
- 13.00 - 16.00 uur: Therapieën
- 16.00 - 17.30 uur: Vrije tijd
- 17.30 uur: Avondmaal
- 17.30 - 21.00 uur: Vrije tijd
- 21.00 uur: Afdelingsdeur sluit
- 23.00 uur ten laatste: Rust op de kamer

Werking van de afdeling

In het *weekend* zijn er geen therapieën en kan je wat langer uitslapen. We houden dan de volgende uurregelingen aan:

- 8.15 - 9.30 uur: Ontbijt
- 11.45 uur: Middagmaal
- 17.30 uur: Avondmaal
- 21.00 uur: Afdelingsdeur sluit
- 1.00 uur ten laatste: Rust op de kamer

Wil jij graag een uitzondering op deze afspraken? Ga dan zeker in gesprek met iemand van het team en de dokter. Dan bekijken we samen wat mogelijk is.

C. Therapie-aanbod

1. De verschillende therapieën

We bieden een ruime keuze aan therapieën en gaan daarover met je in gesprek, zodat we jou op de best mogelijke manier kunnen ondersteunen. Hieronder vind je een kort overzicht van alle therapieën die je vanuit Legato kan volgen.

- Actua
- Fitness
- De Stap
- 2 verschillende kooktherapieën
- Wandeling
- Creatief atelier
- Pluspunt
- Tuintherapie
- Hersentraining
- Sport
- Gentle Yoga
- Leefstijl
- 't Gedacht
- Psycho-educatieve therapieën
- PMT ACT
- Mindfulness
- Relaxatie
- Hondentherapie
- Zingeving

Klinkt dit allemaal onduidelijk? Wil je graag meer uitleg over de inhoud van de verschillende therapieën? Je kan de therapeuten hierover aanspreken, of onze aparte brochure hierrond doornemen. Deze brochure kan je bij verpleging of therapeuten bekomen.

In de gang van Legato hangt een bord waarop je het **week**overzicht van deze therapieën kan terugvinden.

Bij het bureau van de therapeuten vind je elke **dag** een bord waarop je kan zien wie die dag welke therapie geeft.

We geven je ook elke week een **persoonlijk schema** op papier, waarop jij voor jezelf kan zien wanneer de therapieën plaatsvinden die voor jou het meest interessant zijn.

Werking van de afdeling

2. Open aanbod

Je bent steeds vrijblijvend welkom bij de therapieën in het **open aanbod** van het ziekenhuis. Deze momenten staan open voor iedereen die in dit ziekenhuis is opgenomen. Je kan dan vrijblijvend aansluiten bij de fitness, het creatief en beeldend atelier, cultuuratelier of voetbal.

De openingsuren van elk open atelier vind je op de Open Aanbod-affiches. Is er iets niet duidelijk? Stel je vraag gerust aan een van de therapeuten.

3. Ontmoetingshuizen

Wil je graag ook buiten de afdeling contacten leggen met lotgenoten? We werken samen met het **Herstelhuis** in de Hazewindstraat 7. Hier vind je dagcentrum **Largo**, ontmoetingshuis **ZigZag** en onze eigen **BOTS**-werking, een ontmoetingsplek voor mensen met een kwetsbaarheid voor psychose.
Hun openingsuren en activiteiten vind je op de affiches in de gang van Legato.

4. Werken als vrijwilliger of betaalde werkkracht?

Ben je geïnteresseerd om op je eigen tempo weer aan de slag te gaan als vrijwilliger of als betaalde werkkracht? Ook daar begeleiden we je graag bij.

- We werken samen met het ActiviteitenCentrum "**De Witte Hoeve**", waar je in verschillende ateliers kan werken en ontdekken waar jouw talenten het beste tot uiting komen. Je vindt er bv. de bakkerij, de industriële werkplaats, de fietsherstelplaats, het kruidenatelier en nog zoveel meer.
- We werken samen met de VIP-coach van **Echo**, een arbeidstraject-begeleidingsdienst gevestigd in de Witte Hoeve en met een IPS-coach

(Individuele Plaatsing en Steun) bij het GPS (Gespecialiseerd Team Bemiddeling) van VDAB.
Zij zijn er voor iedereen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt en een vraag naar (vrijwilligers)werk. Als je dat wenst, bekijken zij samen met jou hoe je binnen je mogelijkheden zo goed en zo zelfstandig mogelijk kan participeren op de arbeidsmarkt.

A. Afdelings- en ziekenhuisafspraken

Hier vind je een overzicht van de algemene afspraken op Legato en binnen het PC Sint-Hieronymus.

Aarzel niet om ons uitleg te vragen als iets niet duidelijk is.

AANWEZIGHEID VAN DE DOKTERS

Je kan via de verpleging een afspraak maken met je arts, of de dokter rechtstreeks aanspreken.
De consultatie-uren van dokter De Bruyne zijn te vinden aan zijn bureau op de afdeling.

BEZOEKUREN

- In de week: 16.00 uur – 20.00 uur
- In het weekend: 11.00 uur – 20.00 uur
- Bezoek buiten deze uren kan enkel in overleg met het team.

OPENINGSUREN CAFETARIA MOMENTO (Voorlopig is enkel betalen met bancontact mogelijk)

- Dinsdag, woensdag, donderdag: 18.00 uur – 20.00 uur
- Zaterdag en zondag: 14.30 uur – 17.00 uur

KAMER

Voor je kamersleutel vragen we je een waarborg van 10,- euro. Die kan je aan de receptie betalen.
In overleg kunnen we bijkomende afspraken maken.

ROKEN

Binnen het psychiatrisch centrum Sint-Hiëronymus vinden we een gezonde werk- en leefomgeving erg belangrijk. Daarom wensen we verder te evolueren naar een rookvrije campus. Deze doelstelling is opgesteld in

lijn met de nieuwe richtlijnen van de overheid die roken en vapen verder ontmoedigen.

Vanaf 31 december 2024 is er in België een nieuwe rookwetgeving van kracht. Roken en vapen binnen een straal van 10 meter van de in- en uitgang van zorginstellingen en alle gebouwen op het domein is sindsdien verboden. Afgezonderde rookzones mogen worden ingericht, mits ze uit het zicht en niet in doorgangsgebieden liggen om rookoverlast te voorkomen.

Met dit inclusief beleid richten we ons zowel op medewerkers, cliënten als bezoekers. De gezondheid en veiligheid van alle deze mensen is voor ons namelijk van primair belang.
Gezondheid: Roken en vapen heeft ernstige gevolgen voor de fysieke en mentale gezondheid. Als zorginstelling willen wij het goede voorbeeld geven.
Veiligheid: We willen brandgevaar en rookschade in onze faciliteiten voorkomen. Door het naleven van de afspraken helpen we elkaar om een veilige en aangename ruimte te creëren voor iedereen.

Wat betekent dit voor jou?
Vanaf 1 juni 2026 is roken en vapen op onze campus niet langer toegelaten, behalve op de daarvoor bestemde rookzones. Wegwijzers tonen je de weg naar de verschillende rookplaatsen. Deze bevinden zich ter hoogte van de pyramide, tegenover de Momento en in het ‘bushokje’ op het grasveld tegenover de sporthal.

Externen en bezoekers dienen eveneens te gaan roken op de daarvoor voorziene rookplaats.
Ook iedere afdeling heeft zijn eigen rookzone die duidelijk aangeduid staat. Enkel op die plaats is roken en vapen toegestaan.

Praktische informatie

MEDICATIE
Enkel de voorgeschreven medicatie mag genomen worden. Medicatie in eigen bezit is niet toegestaan.

ALCOHOL EN DRUGS
Om je eigen herstel en dat van je medepatiënten zo vlot mogelijk te laten verlopen, vragen we je uitdrukkelijk om tijdens je opname geen alcohol of drugs te gebruiken.
Indien we dit nodig achten, kunnen we je vragen om te blazen of een drugtest te doen.
Mocht je eventueel toch hervallen in gebruik, dan bekijken we samen met jou hoe we je het beste hierin kunnen ondersteunen.

PERSOONLIJKE BOODSCHAPPEN
Je boodschappen kan je doen buiten therapiemomenten, na 16 uur. Zo heb je alle gelegenheid om je therapieprogramma te volgen. Uitzonderingen op deze afspraak kan je bespreken met het team.

PERSOONLIJKE BEZITTINGEN
We vragen je om geen waardevolle bezittingen mee te brengen en om zelf zorg te dragen voor persoonlijke goederen. We zijn niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of defecten.

OPNAME EN VERZENDING VAN BEELDMATERIAAL
Het ziekenhuis is wettelijk verplicht om de persoonlijke levenssfeer van patiënten en personeel te garanderen. Daarom is het dus voor iedereen strikt verboden om beeldmateriaal (foto’s, film- en geluidsopnames) van patiënten of personeelsleden te maken en/of te verspreiden.
Het vaststellen van een overtreding kan aanleiding geven tot strafrechtelijke vervolging en ontslag uit het ziekenhuis.

CAMERANETWERK

Het PC Sint-Hiëronymus beschikt over een cameranetwerk, op de voornaamste toegangswegen tot onze campus en op de parkings. Dit om de veiligheid op de campus te bevorderen, conform de wet. De beelden worden niet voor andere doeleinden gebruikt. Alle camerabeelden worden één maand bewaard.

Hopelijk is het reilen en zeilen op Legato na het lezen van deze brochure voor jou al wat duidelijker.

We raden je aan om deze brochure bij te houden, zodat je dingen kan herlezen of aan anderen kan tonen als je er nog vragen over hebt.

Aarzel niet om met ons in gesprek te gaan over de dingen waar je je zorgen om maakt.

We zijn er voor jou, en we hopen dat we je tijdens je verblijf op Legato zo goed mogelijk kunnen helpen om nadien weer zonder ons verder te kunnen.

Team Legato

Zeg niet tegen iemand dat hij eroverheen moet komen.
Help hem erdoorheen.

Nota's

Psychiatrisch Centrum
Sint-Hieronymus vzw

Psychiatrisch Centrum
Sint-Hiëronymus vzw