

Mijn familielid is opgenomen...

INFORMATIEBROCHURE

In deze brochure gebruiken we voornamelijk de term 'familielid'. Maar deze brochure is bedoeld voor alle mogelijke familieleden en naastbetrokkenen zoals partners, (groot)(plus)ouders, (klein) kinderen, (plus)broers, (plus)zussen, vrienden, buddy's, buren, ... die nauw verbonden zijn met wie in opname komt.

Beste familie, naastbetrokkene,

Wanneer je familielid of naastbetrokkene in opname komt omwille van zijn of haar psychische kwetsbaarheid, kan dit ook voor jou erg ingrijpend zijn.



Misschien kamp je nu met uiteenlopende emoties zoals angst, boosheid, verdriet, opluchting, schuldgevoel of een gevoel van mislukking: een opname kan erg verwarrend aanvoelen.

In deze brochure willen we toelichten wat een opname precies kan betekenen voor jou en je familielid.

Elke afdeling heeft daarnaast ook een eigen brochure, met specifieke informatie over de afdelingswerking. Je kan ze bekomen via de afdeling of lezen op de website van het centrum.

Ons centrum ziet jou als volwaardige partner in de zorg van je familielid of naastbetrokkene.

Samen kunnen we het herstel van je naaste ondersteunen. Spreek ons dus gerust aan als je meer informatie wil of een vraag hebt.

Namens alle medewerkers

*'Loop niet achter me aan, ik zal misschien niet leiden.
Loop niet voor me uit, ik zal misschien niet volgen.
Loop gewoon naast me, en wees mijn vriend'*

Albert Camus

MIJN FAMILIELID IS OPGENOMEN IN PC SINT-HIËRONYMUS

<u>Wat betekent een opname?</u>	7
<u>Welke zorgprogramma's en afdelingen zijn er?</u>	8
<u>Wat gebeurt er tijdens een opname?</u>	11
<u>Wanneer kan ik op bezoek gaan?</u>	12
<u>Hoe word ik betrokken tijdens een opname?</u>	13
<u>Word ik als kind betrokken?</u>	14
<u>Waar kan ik terecht voor een luisterend oor of een vraag?</u>	18
<u>Hoe kan ik in contact komen met andere familieleden in dezelfde situatie?</u>	19
<u>Waar kunnen mijn familieleden en ik terecht buiten de afdeling?</u>	20
Familiebevraging	24



WAT BETEKENT EEN OPNAME?

Wat is een beschermende observatiemaatregel?

Wanneer je vreest voor de veiligheid van je familielid of anderen in zijn/haar omgeving, en hij/zij weigert hulp of een opname, kan je een 'beschermende observatiemaatregel' aanvragen.

Hiervoor neem je eerst contact op met de huisarts.

Meer informatie over de procedure en de voorwaarden vind je op onze website www.hieronymus.be/familie

*Wat breng je mee in opname?
Hoeveel zal mijn factuur bedragen?
Moet ik aangifte doen bij mijn mutualiteit?*

*Kan ik mijn huisdier meebrengen?
Deze en andere **praktische vragen** kan je terugvinden in de 'Infobrochure voor patiënten' via de afdeling of het onthaal, of via onze website www.hieronymus.be/eenverblijfpraktisch*

Je familielid is opgenomen in ons centrum omdat hij/zij tijdelijk extra hulp en zorg nodig heeft.

Een opname kan 24 op 24 uur aangevraagd worden via telefonisch contact. Samen met de cliënt en zijn/haar netwerk wordt dan verkend welke hulp op dat moment gepast is.

Zowel je familielid als jijzelf kunnen een opname aanvragen.

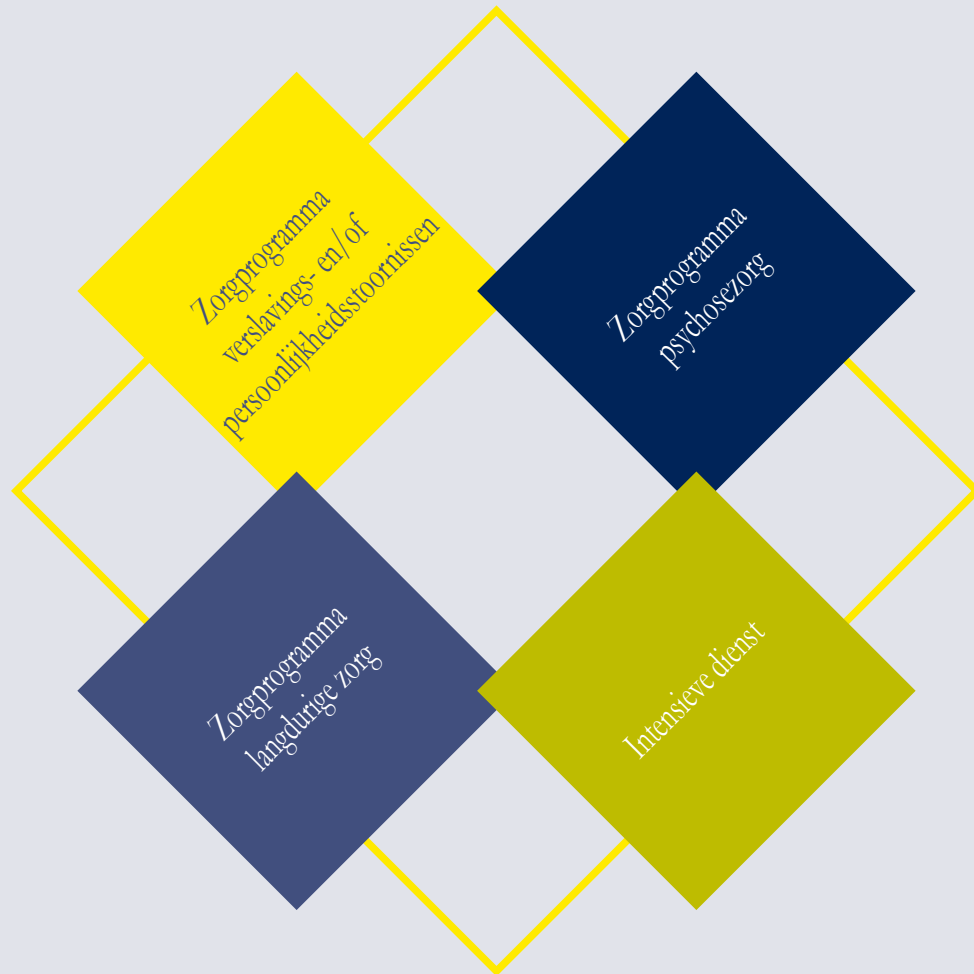
In ons centrum kan je familielid opgenomen worden op een dag- en nachtafdeling ('residentiële behandeling') of op een dagafdeling ('dagbehandeling').

De tijdsduur van de opname van je familielid is afhankelijk van verschillende factoren. Soms wordt de tijdsduur besproken aan het begin van de opname, soms later tijdens de loop van de behandeling.

Elke afdeling heeft een eigen brochure. Vraag ernaar op de afdeling of bezoek onze website.

WELKE ZORGPROGRAMMA'S EN AFDELINGEN ZIJN ER?

Ons centrum telt drie zorgprogramma's en een intensieve dienst:



Zorgprogramma verslavings- en/of persoonlijkheidsstoornissen

Dit zorgprogramma is voor mensen die kampen met problemen op verschillende levensdomeinen en/of problematisch middelenmisbruik. Het behandel aanbod is gebaseerd o.a. op de principes van de dialectische gedragstherapie. De therapie richt zich o.m. op aanleren van vaardigheden: omgaan met crisissen, kernoplettendheids-vaardigheden, omgaan met emoties en de omgang met anderen verbeteren.

Zorgprogramma psychosezorg

Dit zorgprogramma richt zich op mensen met een psychotische kwetsbaarheid. Binnen het behandelkader zijn er drie belangrijke pijlers: medicamenteuze therapie, cognitieve gedragstherapie (ACT) en herstelondersteunende methodieken en -bejegening.

Zorgprogramma langdurige zorg

Dit zorgprogramma richt zich tot mensen met een psychische kwetsbaarheid die langdurig en complex is, mensen die even tijd nodig hebben om op hun plooi te vallen na een moeilijke periode en/of die begeleiding zoeken bij het invullen en organiseren van hun leven. De behandeling is aangepast aan de specifieke noden en volgens de principes van herstelgerichte zorg.

Intensieve dienst Rubato

Op deze afdeling bieden we behandeling en bescherming aan volwassenen in ernstige psychiatrische crisissituaties en/of voor wie een gesloten opnamesetting noodzakelijk is. Het behandel aanbod steunt op herstelondersteunende zorg, de-escalerend werken, motiverende gespreksvoering en traumasensitieve zorg.

Afdeling:

Da Capo (dag- en nachtopname)
Moderato (dagbehandeling)
Calando (dagbehandeling)
Comodo (dagbehandeling)

Afdeling:

Legato (dag- en nachtopname)
Largo (dagbehandeling)

Afdeling:

Portato (dag- en nachtopname)
Largo (dagbehandeling)

Afdeling:

Rubato (dag- en nachtopname - gesloten afdeling)

WAT GEBEURT ER TIJDENS EEN OPNAME?

Zijn er extra beschermingsmaatregelen nodig?

Het kan zijn dat je familielid in afzondering wordt geplaatst in een daarvoor bestemde veilige kamer. Of dat hij/ zij wordt 'gefixeerd' met aangepast en veilig materiaal. Dat gebeurt enkel wanneer je familielid de eigen veiligheid of die van anderen in de omgeving in het gedrang brengt. Dit worden 'vrijheidsbeperkende maatregelen' genoemd. Zij worden alleen toegepast als het echt niet anders kan. En dit zo kortdurend als mogelijk, met een strikte opvolging door het afdelingsteam, en volgens wettelijke voorschriften.

Ook in deze periode proberen we maximaal in overleg met de betrokken familie te gaan.

Meer informatie over vrijheidsbeperkende maatregelen vind je op onze website www.hieronymus.be/familie.



De Witte Hoeve
Arbeidscentrum



Op elke afdeling werkt een team van psychiaters, verpleegkundigen, psychologen, vaktherapeuten, maatschappelijk werkers, ...
Je familielid volgt tijdens opname dus een gevarieerd dag- of weekprogramma met individuele consultaties, en individuele en groepstherapie sessies.

Therapie sessies bestaan echter niet alleen uit 'praten over de kwetsbaarheid'. We bekijken samen met je familielid zijn/haar leven op alle levensdomeinen en met al zijn/haar talenten en mogelijkheden. Zo bestaat een dag- of weekprogramma ook uit creatieve therapie, sporttherapie, muziektherapie, arbeidstraining, ... Er wordt ook stilgestaan bij 'wat na opname?'

De precieze programma's zijn verschillend per afdeling en zorgprogramma. Maar de overkoepelende zorgvisie in ons centrum is de 'herstelvisie'. Herstelgerichte zorg focust zich op het vergroten van de zelfcontrole door je familielid, op zijn/haar wensen, mogelijkheden en kwaliteiten, en op het maken van verbinding met naasten en de maatschappij.

De therapieprogramma's vinden plaats op wekdagen. 's Avonds en tijdens het weekend kan je familielid, mits afspraak met het afdelingsteam, de afdeling verlaten tijdens de 'uitgangsuren'.

WANNEER KAN IK OP BEZOEK GAAN?



Op de afdelingen met dag- en nachtopname kan je op bezoek gaan tijdens de bezoeken. Als je familielid in een gesloten gedeelte van een afdeling verblijft, spreek dan gerust iemand van het team aan om een concreet af te spreken over jouw bezoekmoment.

Tijdens je bezoek kan je parkeren op de campus van ons centrum.

Rooming-in op Rubato, Da Capo en Portato

Op indicatie en in overleg met het team is er de mogelijkheid om te blijven slapen bij je familielid (indien hij/zij in het gesloten gedeelte van de afdeling verblijft). Op die manier kan je nabijheid bieden aan je familielid in crisis. Bespreek dit gerust op de afdeling.

BEZOEKUREN

DA CAPO	weekdagen	18.30 - 20.30 uur
	weekend	10.00 - 11.45 uur 13.00 - 17.15 uur 19.00 - 20.00 uur
ID RUBATO	dagelijks	bij voorkeur na de therapie-uren (vanaf 16.00 uur) afwijking van uren mogelijk mits bespreking met afd.
PORTATO	weekdagen	16.00 - 21.00 uur
	weekend	09.00 - 21.00 uur
LEGATO	weekdagen	16.00 - 20.00 uur
	weekend	10.00 - 20.00 uur

TELEFONISCH BEREIKBAAR

DAGCENTRUM MODERATO	weekdagen	08.00 - 16.00 uur
DAGCENTRUM LARGO	weekdagen	08.00 - 16.00 uur

HOE WORD IK BETROKKEN TIJDENS EEN OPNAME?

Samenwerking met familie en naast-betrokkenen is binnen ons centrum een belangrijk onderdeel van het behandeltraject. Niet alleen om je te informeren, maar ook om te leren van jouw expertise als familielid.

Je krijgt bij het begin van de opname een visitekaartje met contactpersonen van de afdeling waar je familielid is opgenomen.

Dit zijn de arts, hoofdverpleger, psycholoog, persoonlijke begeleider en maatschappelijk werker die specifiek het behandeltraject van je familielid opvolgen. Met deze personen kan je steeds contact opnemen. Uiteraard zijn ook de andere medewerkers van de afdeling bereikbaar en aanspreekbaar.

Aan je familielid wordt gevraagd om minimum één contactpersoon uit de familiekring op te geven. Zo kunnen afdelingsmedewerkers contact met jou opnemen tijdens de behandeling. Er kan dan besproken worden hoe je verder in het behandeltraject kan betrokken worden.

Indien je familielid je niet wenst te betrekken in zijn/haar opname, kan je nog altijd algemene, niet-persoonsgebonden informatie krijgen en jouw verhaal doen. Medewerkers van de afdeling blijven steeds inspanningen leveren om de contacten tussen jou en je familielid te herstellen.



Psychisch Centrum
Sint-Hieronymus vzw

Dalstraat 84A · 9100 Sint-Niklaas | www.hieronimus.be | +32 (0)3 776 00 41

DA CAPO

T +32 (0)3 780 38 34
E dacapo@hieronimus.be

MODERATO

T +32 (0)3 780 38 96
E moderato@hieronimus.be

ID RUBATO

T +32 (0)3 780 38 35
E id.rubato@hieronimus.be

LARGO

T +32 (0)3 780 38 97
E largo@hieronimus.be

PORTATO

T +32 (0)3 780 38 36
E portato@hieronimus.be

LEGATO

T +32 (0)3 780 38 38
E legato@hieronimus.be

arts:

hoofdverpleegkundige:

individueel begeleider:

psycholoog:

sociale dienst:

Wist je dat...?

*... je bij elke contactpersoon van het team een afspraak kan vragen?
Spreek ons gerust aan!*

WORD IK ALS KIND BETROKKEN?



Je mama, papa, zus, broer, oma, opa of een ander familielid is in opname. Dat heeft ook impact op jou. Je hebt misschien veel vragen. Je maakt je misschien zorgen. Het maakt je verdrietig. Of je hebt het gevoel dat jij nu moet zorgen voor je familielid.

Dat zijn normale reacties en vragen. Afhankelijk van je leeftijd bieden we een aantal dingen aan.

Op bezoek komen

Je bent van harte welkom om op bezoek te komen. Op blz. 12 in deze brochure vind je de bezoeken van elke afdeling.

Wupke

Onze knuffel-uil Wupke kan je delen met je mama, papa, ...
Wupke mag met jou mee naar huis, terwijl het knuffel-hartje van Wupke bij je mama, papa, ... in opname blijft.

Speeltuig

Je vindt Wupke, onze knuffel-uil, ook terug in onze tuin. Hij staat bij het speeltuig waar je misschien even met je mama, papa, ... naartoe kan.

Speelboxen

Op elke afdeling, aan het onthaal in



de centrale inkom, en in het restaurant Momento vind je speelgoedboxen/een speelhoek en educatieve boekjes.

Infonamiddag 6 – 12 jaar

Een aantal keer per jaar organiseren we een infonamiddag waar we uitleg geven over wat er zoal gebeurt in een ziekenhuis zoals het onze.

Je kan hier naartoe komen met je mama, papa, oma, opa, ...
Er zijn ook kindjes van andere mama's en papa's in opname aanwezig.

Aan de slag met je mama of papa

Tijdens de opname besteden we ook aandacht aan de ouderrol van je mama of papa.
We bekijken samen met je ouder hoe zij jouw veerkracht kunnen versterken.

Hoe kan jou uitleg worden gegeven over de psychische kwetsbaarheid van je mama of papa? Welke volwassen vertrouwenspersonen zijn er nog in jouw omgeving waar jij terecht kan?

En kan jij gewoon kind blijven in deze situatie, want dat is erg belangrijk: dat jij niet het gevoel hebt dat jij nu moet zorgen voor je mama of papa. Jij blijft het kind.

INFONAMIDDAG VOOR KINDEREN

Kom jij ook?

Voor mama's en papa's + kinderen van 6 - 12 jaar
Ook grootouders welkom!



van
14 tot 16 uur

Schrijf je in vóór door een
mailtje te sturen naar
ruth.morren@hieronymus.be met
vermelding van je naam + afdeling
en naam + leeftijd van je kinderen.

Praten met iemand en/of info zoeken

Heb je vragen of wil je meer te weten komen over de opname van je mama, papa, broer, zus, ... in ons ziekenhuis? Spreek gerust een verpleegkundige of psycholoog op de afdeling aan.
 Wil je liever met iemand van buiten het ziekenhuis praten (bv. anoniem, chatten, bellen, ...)? Hiernaast vind je enkele organisaties waar je terecht kan.

Boekenlijst

Vind je het moeilijk om met iemand te praten of ben je er nog niet klaar voor? Misschien kan een boek dan al veel raad brengen.
 Enkele boeken die je kan lezen vind je hiernaast.






Geheime Facebook-groep (tot 25 jaar)

Er is op Facebook een geheime groep voor kinderen (tot 25 jaar) van ouders met psychische problemen.
 In deze groep zitten kinderen die misschien met dezelfde zaken als jij worstelen.

Als je hierbij wil aansluiten, stuur je een vriendschapsverzoek op Facebook naar Ben Kwantencgg of Tineke Bettenscgg. Zij werken bij het CGG Schelde Dender Waas, specifiek voor kinderen- en jongvolwassenenwerking. Je kan hier anoniem en gratis terecht.

Waar kan je terecht?

- www.awel.be
- www.caw.be/jac
- www.tejo.be
- www.watwat.be
- www.noknok.be
- www.overkop.be/
- CLB

	Pssst! Brenda Froyen	Voor jongeren met vragen rond pssst je weet wel... (vanaf 10 jaar)
	Oline, het olifantje Martine Delfos	Over verslaving van ouder(s) en de uithuisplaatsing (4-10 jaar)
	Het verhaal van mevrouw eekhoorn Brigitte Minne	Over wisselende stemmingen (vanaf 8 jaar)
	Papa is paars / mama is groen Juliette Meijer	Voor jonge kinderen, algemeen psychische problemen/psychose (jonge kinderen)
	Kleuren voor papa Hermans Anne & Van Dromme Barbara	Voor kinderen van ouders die aan een depressie lijden
	Wupke. De wereld op zijn kop. Hilde Vergult	Over drugproblematiek of psychose (jonge kinderen)
	Het blijven toch je ouders Engelbertink, Monique, Bianca den Ouden & Engelbertink, Irene	Voor kinderen van verslaafde ouders (12 tot 24 jaar)
	Een regenbui van tranen Rob Baetens	Over psychose (vanaf 13 jaar)

WAAR KAN IK TERECHT VOOR EEN LUISTEREND OOR OF EEN VRAAG?

Het is belangrijk dat je ook voor jezelf zorgt. Immers, wanneer één lid van de familie worstelt met een psychische kwetsbaarheid, raakt dit de hele omgeving. Misschien heb jij ook nood aan steun?

Je kan steeds terecht bij het afdelingsteam van je familielid. Je vindt hun contactgegevens op het visitekaartje dat bij de opname wordt meegegeven. Uiteraard zijn ook de andere medewerkers van de afdeling aanspreekbaar en bereikbaar.

Kan je echter om een of andere reden niet terecht bij het afdelingsteam, kan je ook altijd een beroep doen op de familievertouwenspersoon. Deze werkt onafhankelijk en is dus niet verbonden aan een specifieke afdeling of team. Je kan de familievertouwenspersoon contacteren voor vragen, bezorgdheden, klachten, een luisterend oor, ...

Er zijn ook buiten ons centrum verschillende diensten en organisaties waar je terecht kan voor meer informatie of andere vragen. Op de website van Familieplatform Geestelijke Gezondheid kan je een overzicht vinden van diensten en organisaties waar je als familie een beroep op kan doen.

♦ www.familieplatform.be/links



FAMILIEVERTROUWENSPERSOON

M 0471 90 79 50
E familievertouwenspersoon@familieplatform.be

FAMILIEPLATFORM VZW

Filip Williotstraat 9 - 2600 BERCHEM

M 0476 96 39 66
E info@familieplatform.be
W <https://familieplatform.be>

HOE KAN IK IN CONTACT KOMEN MET ANDERE FAMILIELEDEN IN DEZELFDE SITUATIE?

Je bent niet alleen. Omdat de opname van je familielid erg ingrijpend kan zijn of verwarrend kan aanvoelen, kan het helpen om in contact te komen met familieleden in een soortgelijke situatie. Dit wordt 'lotgenotencontact' genoemd.

Elke afdeling organiseert eigen momenten waarop je lotgenotencontact kan hebben met andere familieleden.

Deze momenten kunnen afhankelijk, van de afdeling, infoavonden, ontspannende activiteiten of inzichtelijke vormingen zijn. Vraag er gerust naar via de afdeling.

Er zijn ook heel wat organisaties voor familieleden buiten ons centrum.

Similes is een vereniging voor gezinsleden en naastbetrokkenen van personen met een psychische kwetsbaarheid.

Deze familieorganisatie organiseert eigen ontmoetingsactiviteiten, infoavonden, gespreksbijeenkomsten en trainingen en zijn ook te bereiken voor advies, vragen, ...

Op de Similes Luisterlijn (016 244 200) kan je spontaan terecht, zonder afspraak. Je kan je vraag ook e-mailen naar luistervrijwilligers@hotmail.com.

Je kan ook terecht bij de Warme Babbelaars van Similes. Jij kiest zelf met wie je een gesprek wenst.

Je kan gaan voor een wandeling of voor een babbel bij een koffie of theetje. Of je kiest een vrijwilliger die je kan bereiken via mail, telefoon of videogesprek?

♦ www.warmebabbel.be

Warme Babbel
voor en door families
van mensen met
psychische problemen



FAMILIEVERTEGENWOORDIGER EN SIMILES VRIJWILLIGER

Joris De Keukelaere

M 0495 82 02 39
E joris.dekeukelaere@skynet.be
W <https://nl.similes.be>

WAAR KUNNEN MIJN FAMILIELID EN IK TERECHT BUITEN DE AFDELING?

De ondersteunende mogelijkheden die hieronder worden opgesomd zijn geen strikte 'nazorginitiatieven'. Ze kunnen reeds benut worden tijdens de opname of ingepast zijn in het therapieprogramma van de afdeling. Bij een aantal initiatieven kan je ook terecht zonder dat er ooit een opname geweest is.

We sommen voor jou enkele initiatieven op waar we zelf nauw mee samenwerken. Hier kan je voor of na je opname terecht. Ze kunnen reeds benut worden tijdens de opname of ingepast zijn in het therapieprogramma van de afdeling.

Bij een aantal initiatieven kan je ook terecht zonder dat er ooit een opname geweest is.

Er zijn echter nog vele andere mogelijkheden. Vraag en bespreek dit gerust met de medewerkers van de afdeling.

Psychische ondersteuning

Ons centrum heeft een 'polikliniek'. Hier kan je op consultatie gaan bij één van onze psychiaters, ook wanneer je niet in opname bent. Het is mogelijk dat je familielid door zijn/haar afdelingsarts opgevolgd wordt via regelmatige afspraken op de polikliniek.

Je eigen **huisarts** en/of die van je familielid zijn belangrijke partners in de zorg. Met je huisarts kan je bespreken wat de mogelijkheden zijn. Je huisarts kan ook altijd rechtstreeks met ons centrum contact opnemen, zowel voor als na opname van je familielid.

Thuiszorg

Het **Team voor Acute Zorg** richt zich op personen van 18 tot 65 jaar met acute psychiatrische problemen in de thuissituatie. Zij doen aan crisisinterventie aan huis om een opname of herval te voorkomen. Deze crisisbegeleiding moet via een arts (bv. huisarts) aangemeld worden.

Het **Team voor Langdurige Zorg** biedt begeleiding aan huis voor personen van 16-65 jaar met een psychiatrische kwetsbaarheid van langdurige aard.

Zij bekijken samen met de cliënt op welke levensdomeinen gewerkt kan worden en stellen samen een begeleidingsplan op.

Connect is een **zorgprogramma van Radar** - Netwerk Geestelijke Gezondheid Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen voor vroegdetectie en vroeginterventie bij psychische problemen bij kinderen en jongeren van - 9 maanden tot en met 23 jaar in hun (gezins-)context. Ze bekijken samen de situatie en bespreken de gepaste behandeling. Deze dienst kan hiervoor aan huis komen.



TEAM

Team Acute Zorg

Papenakkerstraat 2
9100 Sint-Niklaas

T 03 760 07 23

W www.apzst-lucia.be

Team voor Langdurige Zorg

Regio Noord (Sint-Niklaas, Stekene, Sint-Gillis-Waas, Beveren, Kruikebe, Temse, Waasmunster, Lokeren en Moerbeke-Waas)

Valk 39A

9111 Sint-Niklaas

T 0470 90 04 20 (permanentie)

E bart.peleman@hieronymus.be

M 0471 66 09 93

Team voor Langdurige Zorg

Regio Midden (Dendermonde, Buggenhout, Lebbeke, Hamme, Zele, Berlare)

Koning Albertlaan 14

9200 Dendermonde

T 0485 33 06 63

E bart.vandevoorde@hieronymus.be



RADAR-CONNECT

Parklaan 14b

9100 Sint-Niklaas

M 078 35 34 35

E connect@radar.be

W www.radar.be/connect

WAAR KUNNEN MIJN FAMILIELID EN IK TERECHT BUITEN DE AFDELING?

Lotgenoten en vrije tijd

BOTS is een plek voor iedereen met een psychosegevoeligheid. Wie wil kan er vrijblijvend langsgaan voor een tas koffie en een babbel, een ontspannend aanbod of een therapeutisch aanbod.

Zigzag is een aanloophuis waar mensen met psychosociale problemen elkaar kunnen ontmoeten. Er is een praatcafé (alcoholvrij) en er worden allerlei vrijetijds- en vormingsactiviteiten georganiseerd.

Café P is een psychosepraatcafé. Het brengt familie en naastbetrokkenen van mensen met een psychosegevoeligheid samen. Hiervoor worden op regelmatige tijdstippen avonden georganiseerd waar ervaringen kunnen worden gedeeld, sprekers een thema toelichten, ...

Arbeidsondersteuning

De **Witte Hoeve** is een arbeidscentrum voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Samen wordt gekeken naar de toekomst op de arbeidsmarkt of in het vrijwilligerswerk.

Er zijn verschillende werkateliers om arbeidsvaardigheden te trainen.

Er is ook een individuele arbeidstrajectbegeleidingsdienst, **Echo**.

Woonondersteuning

In Beschut Wonen krijgen mensen met een langdurige psychiatrische kwetsbaarheid **begeleiding van het Team Langdurige Zorg gekoppeld aan een verblijf in één van de Pro Mente-woningen** te Sint-Niklaas.

Cliënten met een gestabiliseerde problematiek, die niet in aanmerking komen voor opname in een woonzorgcentrum of beschut wonen project, maar wel nood hebben aan continue begeleiding, kunnen terecht in psychiatrisch verzorgingstehuis **Het Hooghuis**.



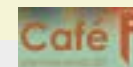
BOTS
Hazewindstraat 7
9100 Sint-Niklaas

M 0476 20 54 89
FB www.facebook.com/botsintniklaas
IG www.instagram.com/bots_sintniklaas



ZIGZAG
Hazewindstraat 7
9100 Sint-Niklaas

T 03 778 25 53
E zigzag@hieronymus.be
W www.ontmoetingshuiszigzag.be



CAFE P
Meer info:

FB www.facebook.com/psychosepraatcafeP
IG www.instagram.com/cafeP_sintniklaas
W www.cafep.be



DE WITTE HOEVE
Valk 39
9111 Belsele

T 03 776 50 99
E witte.hoeve@hieronymus.be
W www.hieronymus.be/witthoeve



ECHO
Valk 39
9111 Belsele

T 0491 62 22 67
E echo@echosintniklaas.be
W www.hieronymus.be/echo



TEAM LANGDURIGE ZORG
Valk 39A
9111 Sint-Niklaas

M 0471 66 09 93
E bart.peleman@hieronymus.be
W www.hieronymus.be/zorgaanbod/team-langdurige-zorg-noord



PVT HET HOOGHUIS
Nieuwstraat 183-185-187
9100 Sint-Niklaas

T 03 780 38 37
E hooghuis@hieronymus.be
W www.hieronymus.be/hooghuis



Psychiatrisch Centrum
Sint-Hieronymus

Dalstraat 84A • 9100 Sint-Niklaas

Een initiatief van
Werkgroep
Familiewerking



editie: maart 2026