



Opgelet! Check goed op welke locatie de activiteit doorgaat.

T 0476 20 54 89

f www.facebook.com/botssintniklaas

woensdagnamiddag steeds lekkere verse pannenkoeken!

BOTSPLANNING februari 2026

Maandag 2/2	Cinemanamiddag met Donny. We kiezen samen een film en gaan dan te voet naar de Pathé cinema op het stationsplein van Sint-Niklaas. Vertrek om 13u30. Locatie: Herstelhuis - Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas
Woensdag 4/2	Darts met Donny vanaf 14u00. Haal meer uit je leven met Joris om 15u00. Locatie: BOTS - Guido Gezellelaan 63, 9100 Sint-Niklaas Yoga met Karin om 14u00. Locatie: Herstelhuis - Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas
Donderdag 5/2	Soundpainting met Kris om 13u30. Locatie: Herstelhuis - Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas
Vrijdag 6/2	Jamsessie met Arnout van 14u00 tot 15u30. Breng je eigen instrument mee of kom gezellig luisteren. Locatie: Herstelhuis - Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas
Maandag 9/2	Valentijnsbudgetkook met Peter vanaf 12u30. Locatie: BOTS - Guido Gezellelaan 63, 9100 Sint-Niklaas
Woensdag 11/2	Yoga met Karin om 14u00. Een blik vooruit met Anny om 15u00. Locatie: BOTS - Guido Gezellelaan 63, 9100 Sint-Niklaas
Vrijdag 13/2	Speeddate met Matthias om 15u00. Locatie: Herstelhuis - Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas
Maandag 16/2	Vanaf 12u30 zitten we samen op onze maandelijkse lunchplanning om de agenda van maart op te stellen. Verfnamiddag op BOTS in ons nieuw BOTSlokaal. Locatie: Herstelhuis - Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas
Woensdag 18/2	Darts met Donny vanaf 14u00 Yoga met Karin om 14u00. Haal meer uit je leven met Joris om 15u00. Locatie: BOTS - Guido Gezellelaan 63, 9100 Sint-Niklaas
Vrijdag 20/2	Soundpainting met Kris om 13u30. Locatie: Herstelhuis - Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas
Maandag 23/2	Re re re relaties stellingen over relaties met Luc vanaf 13u30. Locatie: Herstelhuis - Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas
Woensdag 25/2	Lotgenotengroep met Nathalie om 13u00. Yoga met Karin om 14u00. Locatie: BOTS - Guido Gezellelaan 63, 9100 Sint-Niklaas
Vrijdag 27/2	Wandeling met Winona, Peter en Kamiel start om 13u00 aan de piramide van Sint-Hiëronymus. Locatie: Sint-Hiëronymus - Dalstraat 84a, 9100 Sint-Niklaas

Save the date! BOTS @ Hasselt op woensdag 11/03. Inschrijven kan t.e.m. 2/03.



HERSTELACADEMIE

Aalst | Dendermonde | Sint-Niklaas

GROEIEN IN MEDITATIE



Hoe kunnen we meditatie aanwenden om tot onszelf te komen? Om rust en kracht te vinden? Welke stappen zijn er nodig om meditatie echt te laten werken voor mij?

De praktijk van meditatie in je leven brengen is echter geen vanzelfsprekendheid. Er zijn heel wat manieren en klemtonen. Met deze cursus willen wij jou laten kennismaken met verschillende meditatievormen en wisselen we ervaringen uit.

INTERESSE OF INSCHRIJVEN?

Neem contact op via:

www.herstelacademie.be

0491 39 73 92

ovl-ads@herstelacademie.be

Data: 05/02, 12/02, 19/02 & 26/02 2026

Tijdstip: 10u00 - 12u00

Locatie: Ontmoetingshuis ZigZag,
Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas

Trainers: Luc & Luc

Prijs: 20 euro



Lid van de Vlaamse werkgroep Herstelacademies



Waanzin krijgt zin

Psychose uitgekristalliseerd



Nathalie Pauwels

Boekvoorstelling

Waanzin krijgt zin

Psychose uitgekristalliseerd

door Nathalie Pauwels

Maandag 2 maart om 13u00

Herstelhuis, Hazewindstraat 7

9100 Sint-Niklaas