



GUIDO GEZELLELAAN 63

9100 SINT-NIKLAAS

T 0476 20 54 89

f www.facebook.com/botssintniklaas

Open maandag-, woensdag-, en vrijdagmiddag van 13u00 tot 17u00

BOTSPLANNING JUNI 2024

Maandag 3/6	Meditatie met Larry om 14u00.
Woensdag 5/6	Werkbezoek aan Kolab. Voormalig pand Den Eglantier. Met rondleiding door schepen Bart de Bruyne. Verzamelen BOTS 13u00
Vrijdag 7/6	BOTS op uitstap naar De Ster. We vertrekken om 12u30. De inkom is gratis. Inschrijven en meer info bij Matthias (0486 08 61 60).
Maandag 10/6	Soundpainting met Kris om 14u00.
Woensdag 12/6	Haal meer uit je leven , een inzichtelijke workshop rond ACT met Emile om 15u00.
Vrijdag 14/6	Jammen met Arnout & friends vanaf 13u00. BOTS neemt deel aan het kubtornooi. Inschrijven individueel of n groepje (zie affiche op BOTS) vanaf 15u00 in de tuin van Zigzag, Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas.
Maandag 17/6	Lunchplanning om 12u30, plan jij mee de activiteiten voor juli?
Woensdag 19/6	Smoothies maken met Monique om 14u00. Haal meer uit je leven , een inzichtelijke workshop rond ACT met Emile om 15u00.
Vrijdag 21/6	Nero is back! Een echte wafelenbak met Peter vanaf 14u00. Quotes naar mijn hart om 14u00 met Luc en Ruth. We gaan aan de slag met handlettering.
Maandag 24/6	BOTSwandeling. We wandelen op een rustig tempo van Temse naar de Weert. Afspreken doen we op BOTS om 13u00. Inschrijven en meer info bij Peter.
Woensdag 26/6	Yoga met Karin om 14u00. Ervaring is niet nodig, voorzie gemakkelijke kledij. Haal meer uit je leven , een inzichtelijke workshop rond ACT met Emile om 15u00.
Vrijdag 28/6	Op zoek naar een tevreden leven. Workshop met Luc om 15u00.
2,29 en 30/6	Meirlaenhof laat ons proeven van hun prachtige tuin doorlopend te bezichtigen van 10u00 tot 18u00. Waar? Wijnstraat 26, 9170 St-Gillis-Waas