

Dalstraat 84A
9100 Sint-Niklaas
T: 03 776 00 41
F: 03 776 44 99
E: atempo@hieronymus.be
W: www.hieronymus.be

Informatiebrochure A Tempo

Centrum voor behandeling van
psycho-organische stoornissen

mei 2024



Psychiatrisch Centrum
Sint-Hiëronymus

Beste

Het behandelingsteam heet u hartelijk welkom op **A Tempo**. Deze gids probeert een eerste antwoord te bieden op de vragen en de praktische bekommernissen die u hierrond hebt.

Het behandelingsteam

Dr. Anne Peelman, behandelend psychiater
Joke Van der Borght, hoofdverpleegkundige
Ronald Ruys, psycholoog
Christiane Laermans, sociale dienst
Kaat Van Puyvelde, sociale dienst
Sybille Buydens, kinesitherapeute
Femke De Boever, ergotherapeute
Sarah Van Aken, therapeut
Silvia Verdurmen, therapeut

Verpleeg- en zorgkundigen

Trees Foubert	Els Delbruyere
Marleen Van den Bossche	Jurgen Cardon
Ann Behiels	Katelijn Degelin
Erika Van Der Gucht	Ingrid Van Eyck
Nancy Dhondt	Kimberly De Donder
Jorell Beyens	

nachtpersoneel

Diana Mariman
Martine Van Kaer
Sofie Vereecken
Martine Rومان

Inhoud

Woord vooraf	2
Hoe verloopt uw opname op A Tempo?	4
Opname	4
Observatie	4
Behandeling	4
Herstelvisie	5
Aandacht voor de familie	5
Ontslag	6
De mensen die instaan voor uw behandeling	7
Geneesheer	7
Verpleegkundig team	7
Sociale dienst	7
Psycholoog	8
Psychotherapie en kinesithérapie	8
Vaktherapeuten	9
Arbeidscentrum De Witte Hoeve	9
Dienst Zingeving	10
Het afdelingsleven	11
Algemeen uitgangspunt	11
Afdelingsleven	11
Praktische informatie	16
Dagschema	16
Wifi-gebruik	16
Ombudsdienst	17
Camerabewaking	18

Hoe verloopt uw opname op A Tempo?

Opname

Op **A Tempo** richten we ons op de diagnostiek en behandeling van volwassenen en ouderen met psycho-organische stoornissen, in het bijzonder het syndroom van Korsakov. Door het bieden van herstelondersteunende zorg vanuit een empathisch-directieve benadering, streven we naar een zo groot mogelijke zelfredzaamheid. Waar nodig leren we u gebruik maken van hulpmiddelen, zoals bijvoorbeeld een agenda en trajectbeschrijvingen om eventuele cognitieve beperkingen te compenseren.

Observatie

De eerste weken van de opname benutten we om een duidelijk beeld te krijgen van uw situatie en de eventuele moeilijkheden waarmee u geconfronteerd wordt. Tijdens deze observatieperiode gebeuren er een aantal lichamelijke onderzoeken en peilen we naar uw functioneren op de verschillende levensdomeinen. Bij het begin van de opname krijgt u een individuele begeleider, een individuele therapeut en sociaal assistent toegewezen. Zij zullen samen met u de verschillende levensdomeinen vanuit hun eigen discipline verkennen.

Behandeling

Na de observatieperiode komt het behandelend team samen. Tijdens de bespreking wordt nagegaan hoe het team u en uw omgeving verder kan ondersteunen. Het eindresultaat van deze bespreking kan een aangepast behandelingsvoorstel zijn en indien mogelijk reeds een advies naar de toekomst toe (ontslag naar huis, beschut wonen, verschillende externe

Hoe verloopt uw opname op A Tempo?

begeleidingsmogelijkheden, een woon- en zorgcentrum, een psychiatrisch verzorgingstehuis, ...). Kort na deze bespreking organiseren we een overleg met u en/of uw familie.

Herstelvisie

Op **A Tempo** hanteren we de herstelvisie. We zetten hierbij in op lichamelijk, persoonlijk en maatschappelijk herstel. Concreet betekent dit dat we in samenspraak met u gaan kijken naar uw wensen en mogelijkheden, en samen nadenken over hoe we deze op de beste manier kunnen omzetten naar de realiteit, zodat u weer zo zelfstandig mogelijk verder kan.

We proberen uw wensen op de verschillende levensdomeinen vorm te geven zodat u op een goede manier zelf de volgende stappen kan zetten na opname.

Belangrijke levensdomeinen zijn woonst, dagbesteding, zelfzorg, financiën en gezondheid. Indien bij deze levensdomeinen ondersteuning nodig is, installeren we deze. Zo streven we met het hele team, samen met u, naar de hoogst mogelijke levenskwaliteit.

Aandacht voor de familie

Familie is belangrijk voor u, zowel nu als na uw opname. Op onze afdeling zien we familie dan ook als een belangrijke zorgpartner. Indien u en uw familie dit wensen, wordt uw familie actief betrokken bij het behandelingstraject.

Hoe verloopt uw opname op A Tempo?

Ons psychiatrisch centrum heeft ook een overkoepelende familiewerking uitgebouwd, met als doel een familievriendelijk beleid verder te ontwikkelen en ondersteunen. Zij ontwikkelden een visietekst rond familiewerking die nog meer handvatten biedt om familie een centrale plaats te geven (zie informatiebrochure voor familie).

Ontslag

Bij het eind van de behandeling formuleert het team een advies naar de toekomst en organiseert het team, in overleg met u en uw familie, uw ontslag.

6

De mensen die instaan voor uw behandeling

Geneesheer

De afdelingspsychiater, dr. Anne Peelman, is verantwoordelijk voor het stellen van de diagnose, voor uw geneesmiddelen en onderzoeken. Een gesprek is steeds mogelijk en kan aangevraagd worden via de verpleging. De exacte consultatie-uren kan u steeds terugvinden aan zijn bureau.

Daarnaast is er een internist, dr. Holvoet, te consulteren.

Verpleegkundig team

Op de afdeling is er steeds een team van gespecialiseerde verpleeg- en zorgkundigen aanwezig. Zij zijn samen met de hoofdverpleegkundige Joke Van der Borght de aangewezen contactpersonen voor al uw vragen. Binnen het verpleegteam krijgt u een individuele begeleider (IB) toegewezen die fungeert als case-manager. Ze is tevens de contactpersoon voor uw familie en verwanten.

7

Sociale dienst

Bij Christiane Laermans en Kaat Van Puyvelde kan u terecht voor advies, ondersteuning en informatie tijdens de opname. Zij brengen de maatschappelijke context, uw sterktes en de mogelijke probleemgebieden in kaart op sociaal-administratief, professioneel, financieel en juridisch vlak. Samen met u en uw naaste omgeving bekijken ze welke ondersteuning hierbij nodig is.

De sociale dienst kan als bemiddelaar optreden naar externe diensten en een coördinerende rol spelen in netwerkoverleg met betrokken partners.

De mensen die instaan voor uw behandeling

Bij het einde van de opname verzorgt de sociale dienst de goede voorbereiding van uw ontslag.

Psycholoog

De psycholoog, Ronald Ruys, zal door middel van psychologische testen en observaties een beeld vormen van uw cognitief functioneren. Concreet zal hij kijken hoe het u lukt om u te concentreren, informatie te onthouden en zaken te plannen en uit te voeren. Daarnaast staat hij mee in voor uw behandeling en het zorgprogramma op de afdeling. Voor vragen omtrent uw behandeling kan u ook steeds bij hem terecht.

Tijdens uw opname kan u een beroep doen op gesprekken bij de psycholoog die kunnen kaderen binnen thema's zoals alcoholgebruik, stress, rouw, eenzaamheid, depressieve klachten, etc. Indien uw familie dit wenst kunnen zij ook een afspraak maken om zowel de opname of eigen bekommernissen rond de opname te bespreken. Dit uiteraard mits uw toestemming.

Psychomotorische therapie en kinesitherapie

Sybille Buydens, bewegingstherapeute/kinesitherapeute, test en traint u op vlak van beweging. We gaan samen op zoek hoe we uw conditie, spierkracht, evenwicht, stabiliteit, gang, ... kunnen verbeteren.

Dit kan aan de hand van groepssessies, fitness en sport, aangevuld met een individueel bewegingsschema op maat. Ook voor eventuele spanningsklachten kan u bij Sybille terecht.

De mensen die instaan voor uw behandeling

Vaktherapeuten

Femke De Boever, Sarah van Aken en Silvia Verdurmen waarborgen het goedgevulde therapieprogramma. Een van hen zal aan u worden toegewezen. Deze individuele therapeut stelt samen met u uw weekschema op zodat u een duidelijk overzicht heeft van de therapieën waarop u verwacht wordt.

Hierbij houdt de individuele therapeut zoveel als mogelijk rekening met uw specifieke wensen en mogelijkheden.

Arbeidscentrum De Witte Hoeve (AC)

U kan er tijdens uw opname op A Tempo voor kiezen om deel te nemen aan de arbeidsactiviteiten op AC De Witte Hoeve. Dit kan op voltijdse basis of slechts voor enkele uren per week, naargelang uw behoeften. U kan er kiezen uit een waaier van verschillende ateliers.

U kan er ook terecht bij de trajectbegeleidingsdienst ECHO als u een vraag heeft rond tewerkstelling in het gewone arbeidscircuit.

Indien u interesse heeft in De Witte Hoeve regelen we samen een kennismakingsbezoek.

De mensen die instaan voor uw behandeling

Dienst zingeving

Bij Mieke Van Steelandt, stafmedewerker zingeving, kan u terecht voor een gesprek rond zingevingsvragen. Tijdens uw opname kan het immers gebeuren dat u worstelt met allerlei zinvragen. Vragen zoals: waarom overkomt mij dit nu? Hoe moet het nu verder? Zal alles wel goed komen? Waar vind ik steun en houvast? U kunt een afspraak maken met Mieke via de verpleging.

10

Het afdelingsleven

Algemeen uitgangspunt

Op de afdeling leven we met heel wat mensen samen. Iedereen is mee verantwoordelijk voor de goede sfeer en orde op de afdeling. We verwachten van u en van elke bezoeker een correct en respectvol gedrag.

Afdelingsleven

Therapieën

De therapieën vinden in de week plaats tussen 9 en 16 uur. Om een goede zorg te kunnen geven, bieden we een gestructureerde dagindeling aan. Voor elke cliënt wordt een individueel therapieschema gemaakt dat binnen deze dagindeling past. We verwachten van u dat u dit zo goed mogelijk volgt.

Agenda

De agenda is een heel belangrijk element binnen onze behandeling. Vanaf dat u in het bezit bent van een afdelingsagenda, vragen we van u om deze overal mee naartoe te nemen.

Hulp bij het afdelingsgebeuren

We vragen u mee te helpen bij huishoudelijke taken in de keuken, d.w.z. hulp bij de afwas, dekken en afruimen van de tafels. Dit gebeurt via een beurtrol.

Maaltijden en dieet

De maaltijden gebruikt u aan tafel. Voeding kan u niet meenemen naar uw kamer, daarom is er een koelkast voorzien in de leefruimte. Graag uw persoonlijke voedingswaren naamtekenen.

11

Het afdelingsleven

De arts kan het noodzakelijk vinden dat u een dieet volgt. Het is belangrijk dat u zich houdt aan het voorgeschreven dieet.

Medicatie

In het kader van uw behandeling kan door de arts medicatie voorgeschreven worden. Deze wordt geleverd door de ziekenhuisapotheek. Het is niet toegestaan eigen medicatie mee te brengen of niet-voorgeschreven medicatie in te nemen. Rond medicatiegebruik vragen we u bij opname of de afdeling een contract te tekenen.

Alcohol

Het gebruik en bezit van alcohol binnen het ziekenhuis is verboden. Er gebeuren regelmatige controles. Rond alcohol vragen we bij opname op de afdeling een contract te tekenen. Uit respect voor de patiënten vragen we aan de bezoekers nuchter langs te komen. Zoniet kunnen we hen de toegang tot de afdeling weigeren.

Roken

Het ziekenhuis is, overeenkomstig wettelijke voorschriften, rookvrij. Er is een rookplaats voorzien op het terras. Dit is de enige plaats waar roken is toegestaan. Verder is roken op het domein enkel toegelaten op de daarvoor aangeduide plaatsen. In het ziekenhuis verkopen we geen rookwaren. Deze dient u extern aan te kopen. Op de kamer is er een strikt rookverbod.

Wij wekken u vanaf 7.15 uur. Er is mogelijkheid tot ontbijtbuffet tussen 8.30 uur en 9.30 uur. We vragen u om de stilte 's nachts in de gangen en leefruimten te respecteren.

We verzoeken u ook om uw kamer en kast steeds op orde te houden.

Het afdelingsleven

Beschadig de muren niet door er voorwerpen aan vast te prikken of op te kleven, gebruik hiervoor het prikbord.

Uitgang

Binnen de behandeling en in samenspraak met het behandelingsteam is er de mogelijkheid om al dan niet onder begeleiding naar buiten te gaan. Deze 'uitgang' kan een wandeling zijn, een namiddag naar huis of een weekend met overnachting thuis.

Telkens u zich buiten het ziekenhuis begeeft, met of zonder familie, vragen wij u het uitgangsbord te tekenen. Bij terugkomst dient u zich terug in te schrijven en is er steeds een alcoholcontrole.

Krant/tijdschriften

Dagelijks is er op de afdeling een krant ter beschikking. Deze moeten beschikbaar blijven voor alle patiënten. Indien u een abonnement heeft, is het mogelijk een persoonlijke krant af te halen aan de receptie van het ziekenhuis.

Radio/TV

Het is niet toegestaan om een eigen tv-toestel mee te brengen. In elke leefruimte is een centrale radio en tv aanwezig. Afspraken hierrond hangen naast de televisie. Een radio op de kamer kan, indien het niet storend is voor uw kamergenoot en/of burens.

Het afdelingsleven

Leefgeld

Binnen een behandelingsplan kan een leefgeldregeling voor persoonlijke uitgaven afgesproken worden met de sociale dienst en de beheerder/ bewindvoerder.

Persoonlijke bezittingen

U blijft steeds verantwoordelijk voor uw eigen bezittingen zoals geld, juwelen, ... Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal. Grote geldsommen, dure juwelen of documenten brengt u best niet mee.

Op de afdeling heeft u de mogelijkheid om een locker te gebruiken (waarborg sleutel = 10 euro). Bij inlevering van de sleutel krijgt u de waarborg terug. Bent u helaas uw sleutel kwijt, zullen wij een vervangingskost van 40 euro moeten factureren op de supplementsfactuur.

Telefoneren

Mocht u geen persoonlijk GSM-toestel bezitten, dan kan u telefoneren met een telefoonkaart die te verkrijgen is aan de receptie van het ziekenhuis. Voor deze kaart betaalt u een waarborg van 10 euro.

De verpleegkundigen zullen u de werking van deze kaart graag uitleggen. Uw naasten kunnen u in dit geval bereiken op het telefoonnummer van de afdeling. Het personeel zal de telefoon dan aan u doorgeven. Wij vragen aan uw naasten om te telefoneren tusse 12.30 uur en 13 uur of tussen 16 uur en 20 uur, teneinde de therapieën niet te storen.

Opname en/of verzending van beeldmateriaal

Ons ziekenhuis heeft op basis van de wet van 8 december 1992 de plicht om de persoonlijke levenssfeer van patiënten en personeel te garanderen. Op basis van deze wetgeving is het verboden beeldmateriaal (foto's of film- en geluidsopnames) van patiënten of personeelsleden te maken en/of te verspreiden.

Het afdelingsleven

Het vaststellen van een overtreding kan aanleiding geven tot strafrechterlijke vervolging en ontslag uit het ziekenhuis.

Dagschema

Bezoekuren

Het bezoek is dagelijks welkom van 16 tot 20 uur in de living van de afdeling. In het weekend en op feestdagen is bezoek mogelijk van 10 tot 20 uur. Bezoek buiten deze uren kan enkel na overleg met het behandelingssteam.

Houd er tijdens uw bezoek rekening mee dat eventuele onderzoeken nog kunnen plaatsvinden tijdens de bezoeken.

Wifi-gebruik

Als cliënt of bezoeker van ons ziekenhuis kan je gebruik maken van een gratis WIFI-netwerk.

De beschikbare snelheid van dit netwerk is echter beperkt omwille van infrastructurele redenen. Dat betekent dat de snelheid ook te beperkt is om een goede werking van sommige toepassingen te garanderen.

Daarom vragen wij om geen gebruik te maken van streamingdiensten (Netflix, Spotify, YouTube, TV en radiozenders, ...), videogames (playstation, xbox, game pc en dergelijke) of andere toepassingen waarvoor een hogere internetsnelheid noodzakelijk is.

Indien je op jouw kamer gebruik wil maken van dergelijke toepassingen, kan je in samenspraak met je afdeling een persoonlijk 4G-abonnement afsluiten met een provider. Opgelet, door het ziekenhuis wordt hiervoor geen materiële - of operationele ondersteuning geboden.

Ombudsdienst

- Bij vragen of klachten kan je terecht bij de onafhankelijke ombudspersoon: **Peter De Clercq**
- Aanwezigheid in het psychiatrisch ziekenhuis elke dinsdag van 10 tot 16 uur. Permanentiemoment van 11 tot 12 uur in het ombudslokaal.
- GSM: 0485 548 143
- E-mail: peter.declercq@oogg.be
- Website: www.oogg.be

Camerabewaking

Het PC Sint-Hiëronymus beschikt over een cameranetwerk. Deze camera's bevinden zich op de voornaamste toegangswegen tot onze campus en op de parkings.

De camera's hebben tot doel om de veiligheid te garanderen van de personen, de gebouwen en materialen die zich op onze campus bevinden of bevinden.

De camera's voldoen aan de Camerawet en de GDPR.

Onze veiligheidsdienst kan deze beelden in realtime bekijken. De realtime beelden kunnen enkel worden gebruikt om ons toe te laten onmiddellijk in te grijpen bij misdrijven, schade, overlast of bij verstoring van de openbare orde.

De beelden gemaakt door deze camera's zullen tevens worden bewaard gedurende een periode van 1 maand.

Elke gefilmde persoon kan op elk moment toegang verkrijgen tot de beelden waarop hij/zij zou zijn geregistreerd op basis van een gemotiveerd verzoek. In dit verzoek wordt duidelijk vermeld:

- Welke camera, positie
- Exacte tijdstip +/- 5 minuten
- Beschrijving van gefilmde persoon (zichzelf)
- Reden van verzoek. Het verzoek moet kaderen in het nagestreefd doel van het camerasysteem

Het recht op toegang tot de beelden houdt hierbij rekening met de GDPR. Het gemotiveerde verzoek gebeurt op basis van een formulier dat kan worden bekomen bij de verwerkingsverantwoordelijke of bij onze veiligheidsdienst. In de volgende gevallen kunnen de gemaakte beelden worden overgedragen aan de politie, zonder voorafgaandelijke toestemming van de gefilmde personen:

Camerabewaking

- De verwerkingsverantwoordelijke kan de beelden overdragen aan de politie of het gerecht bij:
 - Vaststellen van feiten in geval van een misdrijf of overlast
 - Identificatie van daders
- De politie kan de verwerkingsverantwoordelijke verplichten om de beelden over te dragen op eerste verzoek van politie i.g.v. beelden van een vastgesteld misdrijf of vastgestelde overlast. In dit geval kan de verantwoordelijke eerst een gerechtelijk mandaat eisen.



Psychiatrisch Centrum
Sint-Hieronymus