



## Uitnodiging interne/externe DGT-opleiding 2024

Vanuit het zorgprogramma 'Verslavings- en persoonlijkheidsstoornissen' binnen het Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus organiseren we in 2024 een opleiding in de basisprincipes van Dialectische Gedragstherapie (DGT). Deze opleiding zal gespreid worden over 4 halve dagen (telkens in de namiddag).

Dialectische gedragstherapie (DGT) is een wetenschappelijk onderbouwde behandeling, gericht op het behandelen van de borderlinepersoonlijkheidsstoornis. Hierbij wordt beoogd om de kwaliteit van leven te verhogen met behulp van twee pijlers, nl. het valideren van emoties en het aanmoedigen tot verandering. Tijdens deze vierdaagse vorming lichten we de basisideeën uit DGT toe en gaan we dieper in op de verschillende werkinstrumenten.

- dinsdag 19/03/2024 – 13.00 tot 16.00 uur
- dinsdag 14/05/2024 – 13.00 tot 16.00 uur
- dinsdag 18/06/2024 – 13.00 tot 16.00 uur
- dinsdag 10/09/2024 – 13.00 tot 16.00 uur

Om deel te kunnen nemen is aanwezigheid op alle 4 momenten vereist. We kiezen voor spreiding van de opleidingsmomenten zodat je als deelnemer de kans krijgt om de opgedane kennis telkens toe te passen in de praktijk. De vragen die hieruit voortvloeien kun je vervolgens meenemen naar het volgende opleidingsmoment.

### Praktisch

#### Waar:

Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus – Dalstraat 84A – 9100 Sint-Niklaas

#### Wanneer:

- dinsdag 19/03/2024 – 13.00 tot 16.00 uur
- dinsdag 14/05/2024 – 13.00 tot 16.00 uur
- dinsdag 18/06/2024 – 13.00 tot 16.00 uur
- dinsdag 10/09/2024 – 13.00 tot 16.00 uur

#### Kostprijs:

€ 190 (te storten op rekeningnummer BE21 0682 3234 1703 met vermelding 'Tweedaagse DGT-opleiding 2024')

#### Inschrijven:

vóór 01/03/2024 door te mailen naar [lieke.reekers@hieronymus.be](mailto:lieke.reekers@hieronymus.be)