



GUIDO GEZELLELAAN 63

9100 SINT-NIKLAAS

T 0476 20 54 89

f www.facebook.com/botssintniklaas

Open maandag-, woensdag-, en vrijdagmiddag van 13u00 tot 17u00

BOTSPLANNING MAART 2024

Vrijdag 1/3	Kom binnen en zet u! De deur van BOTS staat wagenwijd open voor jou, welkom vanaf 13u00.
Maandag 4/3	Begeleide meditatie met Larry en stiltemeditatie met Sam om 14u00.
Woensdag 6/3	(Stoel)yoga met Karin om 14u00. Ervaring is niet nodig, voorzie gemakkelijke kledij.
Vrijdag 8/3	'Op zoek naar een tevreden leven' met Luc om 14u00.
Maandag 11/3	Soundpainting met Kris om 14u00.
Woensdag 13/3	(Stoel)yoga met Karin om 14u00. Ervaring is niet nodig, voorzie gemakkelijke kledij. 'Haal meer uit je leven' met Emile om 15u00.
Vrijdag 15/3	Infosessie psychosenet met Jesse om 14u00.
Maandag 18/3	Creaties voor de crearuimte met Winona om 14u00. Begeleide meditatie met Larry en stiltemeditatie met Sam om 15u00.
Woensdag 20/3	(Stoel)yoga met Karin om 14u00. Ervaring is niet nodig, voorzie gemakkelijke kledij.
Vrijdag 22/3	'Op zoek naar een tevreden leven' met Luc om 14u00.
Maandag 25/3	Vanaf 12u30 zitten we samen voor onze maandelijkse lunchplanning om de agenda van April op punt te stellen. 'Appelchallenge' om 15u00.
Woensdag 27/3	(Stoel)yoga met Karin om 14u00. Ervaring is niet nodig, voorzie gemakkelijke kledij. 'Haal meer uit je leven' met Lies om 15u00.
Vrijdag 29/3	'Wallpainting' op de legale graffitimuur vanaf 14u00. Smartphoneloze vrijdag.

Workshops zijn gratis, tenzij anders aangegeven.