



Guido Gezellelaan 63

9100 Sint-Niklaas

☎ 0476 20 54 89

Open op maandag-, woensdag-, en vrijdagmiddag van 13u00 tot 17u00

📘 www.facebook.com/botssintniklaas

📷 @botssintniklaas

BOTSPLANNING OKTOBER 2023

Datum	Activiteit / georganiseerd door
Maandag 2/10	Workshop Facebook en Instagram om 15u00 met Matthias.
Woensdag 4/10	Yoga met Karin om 14u00. Ervaring is niet nodig, voorzie gemakkelijke kledij. 'Haal meer uit je leven' om 15u00 met Emile of Yirka.
Vrijdag 6/10	'Op zoek naar een tevreden leven' met Luc om 14u00. Klusnamiddag op BOTS vanaf 13u00.
Maandag 9/10	Initiatie 'kickbots' met Stefanie om 13u30. Voor deze initiatie is geen ervaring nodig.
Woensdag 11/10	Yoga met Karin om 14u00. Ervaring is niet nodig, voorzie gemakkelijke kledij.
Vrijdag 13/10	Klusnamiddag op BOTS vanaf 13u00. Op zoek naar een tevreden leven met Luc om 14u00. Jamsessie met Arnout om 14u00. Breng je eigen instrument mee of kom gezellig mee luisteren.
Maandag 16/10	Vanaf 12u30 zitten we samen voor onze maandelijkse lunchplanning om de agenda van november op punt te stellen.
Woensdag 18/10	'Haal meer uit je leven' om 15u00 met Emile of Yirka.
Vrijdag 20/10	Bezoek dienstencentrum 't Punt met daarna lunch in de Variant . Graag inschrijven bij Luc (verbeke_luc@hotmail.com). Hou onze Facebookpagina in de gaten voor meer informatie. Klusnamiddag op BOTS vanaf 13u00.
Maandag 23/10	BOTS op de friet . Kom gezellig een frietje eten op BOTS. Meer informatie bij Matthias.
Woensdag 25/10	Initiatie 'kickbots' met Stefanie om 13u30. Voor deze initiatie is geen ervaring nodig. Yoga met Karin om 14u00. Ervaring is niet nodig, voorzie gemakkelijke kledij.
Vrijdag 27/10	Workshop 'Soundpainting' met Kris om 14u00. Klusnamiddag op BOTS vanaf 13u00.
Maandag 30/10	Taart met Gerrit vanaf 13u00.

Workshops zijn gratis, tenzij anders aangegeven.