



Psychiatrisch Centrum
Sint-Hiëronymus

Uitnodiging DGT-opleiding 2023

Vanuit het zorgprogramma “Verslavings- en persoonlijkheidsstoornissen” binnen het Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus organiseren we in het najaar van 2023 een opleiding in de basisprincipes van Dialectische Gedragstherapie (DGT). Deze opleiding zal gespreid worden over 4 halve dagen (telkens in de namiddag).

Dialectische gedragstherapie (DGT) is een wetenschappelijk onderbouwde behandeling, gericht op het behandelen van de borderlinepersoonlijkheidsstoornis. Hierbij wordt beoogd om de kwaliteit van leven te verhogen met behulp van twee pijlers, nl. het valideren van emoties en het aanmoedigen tot verandering. Tijdens deze vierdaagse vorming lichten we de basisideeën uit DGT toe en gaan we dieper in op de verschillende werkinstrumenten.

De opleiding zal doorgaan op onderstaande momenten:

Dinsdag 19/09/2023 – 13u00 tot 16u00

Dinsdag 17/10/2023 – 13u00 tot 16u00

Dinsdag 21/11/2023 – 13u00 tot 16u00 (dus niet 21/10 zoals eerder aangekondigd)

Dinsdag 05/12/2023 – 13u00 tot 16u00

Om deel te kunnen nemen is aanwezigheid op alle 4 momenten vereist. We kiezen voor spreiding van de opleidingsmomenten zodat je als deelnemer de kans krijgt om de opgedane kennis telkens toe te passen in de praktijk. De vragen die hieruit voortvloeien kun je vervolgens meenemen naar het volgende opleidingsmoment.

Praktisch

Waar: Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus, Dalstraat 84, 9100 Sint-Niklaas, aanmelden aan het onthaal

Wanneer: Dinsdag 19/09/2023 – 13u00 tot 16u00, dinsdag 17/10/2023 – 13u00 tot 16u00, dinsdag 21/11/2023 – 13u00 tot 16u00, dinsdag 05/12/2023 – 13u00 tot 16u00.

Kostprijs: € 200

Inschrijven vóór 01/09/2023 door te mailen naar lieselotte.philips@hieronymus.be