

Vrijdag 23/09

11.00 uur **Workshop BOTSburgers maken met Greet**
Hét moment om onze homemade BOTSburger te proeven. Wedden dat je nog nooit zo'n lekkere burger hebt gegeten?



14.00 uur **Filocafé met Sam**
We gaan vrijblijvend in gesprek over een thema dat wordt aangehaald door de groep.

16.00 uur **Speeddating XL met Matthias**
Wil je de bezoekers, vrijwilligers, hulpverleners van BOTS beter leren kennen? Sluit dan aan op de speeddating met Matthias.

19.30 uur **BOTS en de bureu**
Avondwandeling onder leiding van Peter

Zaterdag 24/09

10.00 uur **KickBOTS ****
Kickboks-initiatie met Stephanie.



15.00 uur **'Haal meer uit je leven' met Emile**
Een vaste waarde op de planning binnen BOTS. Eentje die niet kon ontbreken tijdens de feestweek.

**** Inschrijven verplicht via www.hieronymus.be/BOTS**

Zondag 25/09

11.00 uur **Aperitiefconcert**
Studenten van de muziekkademie onder leiding van Vinciane Meert.

14.00 uur **Levende BOTSbibliotheek met Luc**
Bezoekers van BOTS vertellen over hun kwetsbaarheid en de rol van BOTS hierin. Met muzikale omkadering door Emma De Rudder.



Van kleins af aan is Emma De Rudder gepassioneerd door accordeon en dans. Ondertussen combineert ze deze passies met haar studies. Vorig jaar startte ze een specialisatietraject aan de muziekkademie."

v.u. PC Sint-Hieronymus vzw, Dalstraat 84A, 9100 Sint-Niklaas
Verboden op de openbare weg te gooien



maandag 19 > zondag 25 sep 2022

Guido Gezellelaan 63
9100 Sint-Niklaas

Dagelijks kan je genieten van een hapje en een drankje en is er doorlopend muziek verzorgd door onze house dj's.

facebook.com/botssintniklaas
 [bots_sintniklaas](https://instagram.com/bots_sintniklaas)

Maandag 19/09

**** Inschrijven verplicht via www.hieronymus.be/BOTS**

09.30 uur **Drums Alive met Elisa en Leen ****
Ritmisch drummen op fitnessballen.
9.30 uur Gr 1 | 10.15 uur Gr 2 | 11.00 uur Gr 3
De workshop duurt ongeveer 30 min.

13.30 uur **Workshop #kleinegelukskes met Ruth ****
We zijn met z'n allen op zoek naar het grote geluk en missen daardoor de kleine momentjes van euforie.
Tijd om naar deze kleine gelukskes op zoek te gaan.

15.00 uur **Workshop waardenspel ACT met Nathalie**

19.30 uur **Boekvoorstelling 'Zintuig verzint' met Leen Verhaert ****
Vanuit verwondering over wat haar plots overkwam, schreef Leen Verhaert haar verhaal rond een acute psychose en de hulpverlening daarvoor neer in het boek 'Zintuig verzint'.



Dinsdag 20/09

**** Inschrijven verplicht via www.hieronymus.be/BOTS**

10.00 uur **Yoga met Karin ****
Ervaring is niet vereist, graag passende kledij voorzien.



13.00 uur **Workshop 'mini plantenwereld in glas' met Antonia en Ilse ****
13.00 uur Gr 1 | 15.00 uur Gr 2



Woensdag 21/09

**** Inschrijven verplicht via www.hieronymus.be/BOTS**

14.00 uur **Tekenen voor beginners met Peter Van 0 tot 100 jaar.**
Iedereen is welkom voor tekentips en tricks bij Regxx.



14.00 uur **Workshop mindfulness met Lies**

15.00 uur **'Haal meer uit je leven' met Emile**
Een vaste waarde op de planning binnen BOTS.
Eentje die niet kon ontbreken tijdens de feestweek.

19.30 uur **Huiskamerconcert 'Nomad swing' ****
Met Nomad Duo verkennen Ine en Seppe naast Jazz en Blues ook andere horizonten, met muziek die hen inspireert, bevrijdt, verzacht en verbindt.



Donderdag 22/09

**** Inschrijven verplicht via www.hieronymus.be/BOTS**

14.00 uur **Workshop tijgerbalsem maken met Winona ****
Naar aanleiding van de BOTS wandelweek maken we zelf onze tijgerbalsem. Tijgerbalsem zorgt bij stijve spieren voor een sneller herstel.
Gelieve zelf een klein potje te voorzien dat je kan afsluiten.

14.30 uur **Vidorequest onder leiding van Matthias**
Matthias neemt ons mee in de wondere wereld van de videoclips.

19.00 uur **Yoga met Karin ****
Ervaring is niet vereist, graag passende kledij voorzien.



20.15 uur **Cinéma BOTS met Maarten**
Plof neer in onze zitzakken en geniet van een goeie film gekozen door Maarten.

