

WRAP

Onze voorjaars - WRAP[®] workshop gaat van start !

“Wat heb ik nodig om mij goed te voelen?”

Dit is het hoofddoel doorheen het gehele plan, waar elk aspect van het leven een plaats kan krijgen.

“Hoe krijg ik zelf terug vat op mijn leven?”

Meer informatie vind u in onze flyer, vraag ernaar aan uw begeleider of aan de centrale balie van PC Sint-Hiëronymus.

De workshop bestaat uit een infomoment + 8 wekelijkse sessies van telkens 2,5 uur.
We komen samen in kleine groepen van maximaal 8 personen.

Onze trainers-ervaringswerkers, Geert Teck en Kim Geerts hebben het gehele traject doorlopen, hebben ruime ervaring in het toepassen van WRAP[®] en zijn getraind om u te helpen nieuwe bronnen van welbevinden te ontdekken. En we leren van elkaar.

Wellness Recovery Action Plan



Infomoment: maandag 28 maart om 13.30u in ons WEP-lokaal.

WRAP workshop: Telkens op maandag van 13.30u tot 16u in het WEP-lokaal.

Data: 25 apr / 02 mei / 09 mei / 16 mei / 23 mei / 30 mei / 06 juni / 13 juni.

Kostprijs: gratis voor cliënten van PC Sint-Hiëronymus.

Vragen, omerkingen, contact:

wraptrainers@gmail.com