

Wat is Zigzag?

Zigzag is een huis waar volwassenen met een psychische kwetsbaarheid elkaar kunnen **ontmoeten** in een gezellige en alcoholvrije omgeving.

We organiseren samen met onze cliënten **vrijtijds -en vormings-activiteiten** en bieden mogelijkheden om op **vrijwillige** basis een handje toe te steken binnen het ontmoetingshuis.

Zigzag wil op deze wijze een “veilige thuishaven” zijn en een “uitvalsbasis” bieden naar de samenleving toe.



Hoe kan je Zigzag leren kennen?

Je kan zelf gewoon eens langskomen **tijdens de openingsuren**, de sfeer opsnuiven en ter plaatse ons activiteitsaanbod leren kennen en nagaan of er iets voor jou tussen zit.

Je kan ook **samen met** een vertrouwenspersoon zoals een familielid, vriend(in) of begeleid(st)er langskomen.

Daarnaast kan je ook **telefonisch een afspraak** (laten) maken met ons en eerst eens op kennismakingsgesprek komen.

Je kan ons ook **schrijven** of **e-mailen** en je vindt ook heel wat info in ons 2-maandelijks krantje “Ziezo” of op onze website.



Contactpersonen:

Ronny Soontjens (verantw.)

- Davy De Rore
- Nikita Vercauteren
- Tim Aben

Zij worden ondersteund door de **Algemene Vrijwilligersraad** binnen Zigzag.

Zigzag

‘Zigzag’ geeft de weg weer die vele mensen moeten afleggen in het kader van hun herstel en het zoeken naar een nieuwe plaats binnen onze samenleving

Onze Aandachtspunten:

● Een lage drempel:

Geen wachttijden, geen intakes (vragenlijsten), ...

Je kan vrijblijvend komen kennismaken en, als het je bevalt, deelnemen aan onze activiteiten.

● **Inspraak:**

Jij kan als cliënt je stem laten horen binnen Zigzag en dit initiatief mee helpen uitbouwen

● **Maatwerk:**

Geen vast programma, we proberen samen iedereen aan zijn/haar trekken te laten komen, ieder met z'n eigen wensen en mogelijkheden.

● **Samenlevingsgericht:**

Naast jou zijn ook jouw familie, vrienden en begeleiders welkom. We richten onze blik ook op activiteiten die buiten de muren van Zigzag plaats vinden, interessante initiatieven binnen de samenleving.

Extra maatregelen:

● Geen mondkemperplicht meer voor bezoekers en vrijwilligers tijdens de openingsuren van het praatcafé

● Kom NIET als je je ziek voelt of onlangs in contact bent geweest met een naaste met ziektesymptomen!!!

● Bij goed weer maken we bij voorkeur gebruik van het terras en de tuin.

● Handen ontsmetten bij aankomst en grondig wassen na toiletbezoek.

● We houden het samen Veilig en vragen Aandacht en Respect voor deze afspraken.

Ons ontmoetingshuis is een initiatief van Pro Mente, Beschut Wonen in de GGZ en PC Sint-Hieronymus en wordt mede ondersteund door Beschut Wonen Waasland (APZ Sint-Lucia) en de stad Sint-Niklaas.



Huis voor Ontmoeting
in de geestelijke gezondheidszorg

**Hazewindstraat 7
9100 Sint-Niklaas**

Tel: 03/778.25.53

E-mail: zigzag@hieronymus.be

Web: www.ontmoetingshuiszigzag.be



Openingsuren praatcafé Zigzag

Dinsdag en donderdag: 13u30 - 16u30

Woensdag: 14u - 20u

Vrijdag: 15u - 21u

Zondag & feestdagen: 13u - 17u

Zie ook onze maandkalender voor eventuele wijzigingen!