

Jaarverslag

Zigzag

Huis voor Ontmoeting in de GGz

Hazewindstraat 7

Sint-Niklaas

2018



Huis voor Ontmoeting in de Geestelijke Gezondheidszorg

Wat is Zigzag?

Zigzag is een huis waar volwassenen met psychosociale problemen elkaar kunnen **ontmoeten** in een gezellige en alcoholvrije omgeving.

We organiseren samen met onze cliënten **vrijtijds- en vormingsactiviteiten** en bieden mogelijkheden om op **vrijwillige** basis een handje toe te steken binnen het ontmoetingshuis.

Nieuw in ons aanbod is de mogelijkheid tot **aanlopen** overdag. Hierdoor krijgen de cliënten ook van 9u tot 16u de mogelijkheid even op zichzelf te zijn, met ons of medecliënten een praatje te slaan, hun hobby te beoefenen of gericht vragen te stellen rond vrijetijd en vorming.

Zigzag wil op deze wijze 'een veilige thuishaven' zijn en een 'uitvalsbasis' bieden naar de samenleving toe.

Hoe kan je ons leren kennen?

Je kan eens langskomen tijdens de openingsuren van onze ontmoetingsruimte. Je kan ook samen met een vertrouwenspersoon zoals een familielid, vriend(in) of begeleid(st)er langskomen. Of je kan een afspraak maken met ons en eerst eens op kennismakingsgesprek komen.

Je kan ons ook schrijven of e-mailen, je vindt ook heel wat info in ons krantje en op onze website.

Onze aandachtspunten:

Een lage drempel: geen wachttijden, geen intakes, je kan vrijblijvend komen kennismaken.

Inspraak: je kan als cliënt je stem laten horen binnen Zigzag en dit initiatief mee helpen uitbouwen.

Maatwerk: geen vast programma, we proberen tegemoet te komen aan ieders wensen.

Samenlevingsgericht: naast jou zijn ook jouw familie, vrienden, begeleiders welkom.

“Zigzag”

**geeft de weg weer die vele mensen moeten afleggen
in het kader van hun herstel en het zoeken
naar een nieuwe plaats binnen onze samenleving.**

Ons ontmoetingshuis is een initiatief van Pro Mente, Beschut Wonen in de GGz en PC St. Hiëronymus en wordt mede ondersteund door Beschut Wonen Waasland (APZ Sint-Lucia) en de stad Sint-Niklaas.

Geachte lezer,

Voor u ligt het jaarverslag **2018** van Zigzag, Huis voor Ontmoeting in de GGz te Sint-Niklaas.

Dat er opnieuw heel wat te doen was en te beleven viel in het afgelopen jaar moge blijken uit het hiernavolgende overzicht.

We durven opnieuw stellen dat we het afgelopen jaar met z'n allen heel wat hebben gerealiseerd.

Enkele **cijfergegevens** alvast:

Het afgelopen jaar konden we weer rekenen op de inzet en medewerking van heel wat **vrijwilligers-cliënten, 56** in totaal!

We telden ook **137 betalende leden** (146 in 2017), iets meer vrouwen als mannen, 2/3 uit de stad Sint-Niklaas (fusiegemeenten inbegrepen) en overwegend in de leeftijd van 41 tot 60 jaar (met toch ook 32 leden boven de 60 jaar).

Het gemiddeld aantal cliëntenbezoeken/week bedroeg in 2018: **301** (212 in 2017), 78 tijdens de uren van het aanloophuis en 223 tijdens de openingsuren als praatcafé, een mooi aantal dat, volgens ons, zeker ook te maken heeft met onze aantrekkelijke locatie in de Hazewindstraat. Deze belangstelling weerspiegelt zich ook heel duidelijk in het gebruik van onze infrastructuur door allerlei groepen (zowel professionelen als niet-professionelen) vanuit of aan de rand van de ggz.

Cijfers waar we, in alle bescheidenheid, trots op mogen zijn.

En toch...

We beseffen en horen ook vanuit verschillende hoeken dat er nog een hele hoop cliënten de weg naar Zigzag niet vindt, dat er geen permanent aanbod aan vrijblijvende activiteiten is en ook dat we ons op een specifieke doelgroep richten (enkel cliënten uit de GGz en hun naastbetrokkenen),

Vragen en verwachtingen die vermoedelijk nog versterkt worden door de 'vermaatschappelijking van de zorg' (meer specifiek de ontwikkelingen in het kader van art. 107).

Wij willen het (de) komende jaar (jaren) deze uitdaging mee aangaan en hopen ook onze bijdrage te kunnen leveren aan deze nieuwe ontwikkelingen.

Ronny Soontjens,
Verantwoordelijke Zigzag
Mei 2019

Jaarverslag Zigzag 2018

1 Voorstelling medewerkers

1.1 Dagelijkse leiding

- Ronny Soontjens (verantwoordelijke, voltijds, klinisch psycholoog)
- Davy De Rore (voltijds, ergotherapeut)
- Margie De Breuck (halftijds, opvoedster A1 en zorgkundige)
- Nikita Vercauteren (halftijds, zorgkundige)
- Björn Uyttendaele (halftijds, bachelor gezinswetenschappen)
- Pauline De Schepper (halftijds, ASO, ter vervanging van Margie De Breuck van oktober tot en met december 2018)

Het personeel wordt gedetacheerd vanuit het P.C. Sint-Hiëronymus (2 FTE), IBW Pro Mente (1FTE) en IBW Waasland (0,5 FTE).

In de loop van 2018 hebben de medewerkers de volgende studiedagen/opleidingen/bijscholingen bijgewoond:

- 20/03: Infosessie ‘Heerlijk helder over gezondheid’ (APZ Sint-Lucia, org.: Logo Waasland)
- 22/03: Studienamiddag “Nooit meer buitenspel” Inspirerende sociaal-sportieve netwerken en projecten voor kwetsbare sporters (Antwerpen, org.: Parantee-Psylos)
- 03/05: Infosessie ‘Euthanasie’ (PC Sint-Hiëronymus)
- 03/05: Opleiding brandblustechnieken, basis (PC Sint-Hiëronymus, org.: Forma)
- 30/05: Infosessie Fonds Vrijtjds participatie en Steunpunt Vakantieparticipatie ‘Iedereen verdient vakantie’ te Beveren
- 18/09: GGz-congres ‘Allemaal Anders’ te Antwerpen (UA)
- 02 & 11/10: Workshop ‘Beroepsgeheim’ (PC Sint-Hiëronymus)
- 09/10: Opleiding ‘Opvang en Nazorg’ (PC Sint-Hiëronymus, org.: The Human Link)
- 23/11: Studiedag ‘Buiten de lijntjes kleuren: Psychosezorg anno 2018’ (PC Sint-Hiëronymus & ISPS Netwerk Lage Landen)
- 27/11: Opleiding brandblustechnieken, basis (PC Sint-Hiëronymus, org.: Forma)
- Vorming ‘Detectie en behandeling van suïcidaal gedrag’ (PC Sint-Hiëronymus)

1.2 Vrijwillige medewerkers

Hebben dit jaar hun steentje bijgedragen als vrijwillige medewerker (allen ook cliënt binnen de geestelijke gezondheidszorg):

Patrick VB	Anja	Marleen
Suzy	Hugo	Dennis
Patrick DN	Daniel	Sam
Suzanne	Christine	Dirk D
Els DC	Margo	Johan K
Stéphane	Patrick VD	Kim
Lode	Lien	Dirk VL
Luc V.	Luc C	Jacky
Stefan B	Kurt	Peter M

Francis	Dirk S	Annelies
Sabien	Carine	Stefan G
Tom VDB	Johan V	Fatima
Donny	Peter H	Tom O
Lutje	Martine	Lea
Erika	Marijke	Danny
Marianne	Chris	Erwin
Viviane	Lutgard	Andy
Els R	Yvonne	Marieke
Bart	Eddy	

vzw Present staat in voor de schriftelijke overeenkomsten, verzekering, vorming en ontmoetingsmomenten voor een deel van onze vrijwilligers.

Enkele keren per jaar komen we met alle vrijwilligers samen voor overleg omtrent het vrijwilligerswerk in Zigzag.

1.3. Studenten

- Emilie De Schrijver: 1^e jr bachelor Ergotherapie, Arteveldehogeschool Gent (26/03-30/03)
- Studenten BaLo Odisee Sint-Niklaas, module ‘identiteit en diversiteit’; februari: 3 studenten 2^e jr, december: 4 studenten 2^e jr
- Leerlingen Broederschool Sint-Niklaas, sociale stage; mei: 10 leerlingen
- Studenten opleiding Ervaringsdeskundige: 20/09
- Inleefdag laatstejaars ASO, OLVI-Pius X Zele, 3 leerlingen (11/10)

2. Werking

2.1 Werkgroepen

2.1.1 Ledenraad De Stem

De Stem = de ledenraad van Zigzag. Deze raad komt +/- maandelijks samen, telkens op woensdag- of vrijdagavond van. Hier wordt het algemene reilen en zeilen binnen Zigzag besproken, ideeën aangebracht, kritische bedenkingen overwogen en de voorstellen uit onze Ideeënbus besproken. De stem van de leden zelf staat hier centraal.

2.1.2 Werkgroep Vrijtijdsbesteding en Vorming

Werkgroep Vrijtijdsbesteding en Vorming = een samenwerkingsverband tussen Zigzag, IBW Pro Mente en Waasland en het DC Largo (PC Sint-Hiëronymus) met het oog op het ontwikkelen en/of stimuleren van vrijetijds- en vormingsactiviteiten, in de breedste zin van het woord. Dit is een samengestelde groep van professionele medewerkers en cliënten-vrijwilligers. Deze werkgroep komt +/- maandelijks samen, telkens op maandagnamiddag.

2.1.3 Planningsvergadering vrijwillige medewerkers praatcafé

Komen tweemaandelijks samen. De hulp in de bediening in het alcoholvrije praatcafé wordt hier besproken en gepland, telkens voor de komende twee maanden.

2.1.4 Redactieraad Ziezo

Komt +/- tweemaandelijks samen in functie van het huiskrantje “Ziezo”, dat tweemaandelijks verschijnt (met uitzondering van juli & augustus).

2.1.5 Overleg met PVT's (PsychiatrischeVerzorgingsTehuizen) Sint-Niklaas

(Hooghuis & Casa Neri) in functie van het ontwikkelen van een specifiek vrijetijdsaanbod voor deze groep bewoners. Dit overleg vindt een 4-tal keer per jaar plaats.

2.1.6 Overleg ‘Donkeren Hoek’

Maandelijks overlegmoment met enkele vrijwillige medewerkers om de themahoek van het praatcafé aan te kleden. De onderwerpen betreffen meestal actuele, maatschappelijke thema's.

2.1.7 Ziza-Art

Maandelijks overlegmoment met enkele vrijwillige medewerkers om de creatieve talenten van een cliënt in de kijker te zetten. Elke maand wordt één project in het praatcafé tentoongesteld. Geïnteresseerde cliënten kunnen steeds hun talent via een ideeënbus aanbrengen. Ziza-Art is actief sinds september 2018.

2.2 Activiteiten

2.2.1 Alcoholvrij praatcafé

- Openingsuren:**
- * Dinsdag: 16.00 – 21.00 uur
 - * Woensdag: 16.00 – 21.00 uur
 - * Donderdag: 16.00 – 21.00 uur
 - * Vrijdag: 16.00 – 21.00 uur.
 - * Zaterdag & Zondag: 14.00 – 19.00 uur

In principe ALTIJD open op deze uren (ook op feestdagen, in vakantieperiodes, ...), behoudens uitzonderlijke omstandigheden.

2.2.2. Aanloophuis

Van dinsdag – vrijdag: 09.00 – 16.00 uur (NIET op feestdagen)

2.2.3. Activiteiten binnen Zigzag

- **Dansavonden:**
 - 20/04: Vrij Podium
 - 11/05: Zigzag Zingt
 - 02/07: Vrij Podium PVT's
 - 19/10: Herfstfuif

- **Vragen staat Vrij:** verzoekplatenavonden tijdens het praatcafé op vrijdagavond, verzorgd door onze huisdj., +/- maandelijks.

- **Crea-Workshops:** (afwisselend begeleid door 3 cliënten-vrijwilligsters):
 - 08/02: Valentijn
 - 13 & 20/03: Paasdecoratie
 - 25/04 & 02/05: Lentedecoratie
 - 07/06: Dambord
 - 05/07 & 12/07: Tekenmap
 - 20/09: Verjaardagskaartjes
 - 11/10: Glasschilderen
 - 20 & 27/11: Kleiplaten
 - 11/12: Kerstdecoratie

Er komt ook 14-daags een **haakgroepje** samen onder begeleiding van een cliënte-vrijwilligster en wekelijks een **breigroepje**.

- **Feesten:**
 - 02/01: Nieuwjaarsreceptie
 - 23/02: Vrijwilligers-nieuwjaarsfeest
 - 13/05: Brunch
 - 14/09: BBQ
 - 24/12: Kerstfeest

- **Quiz PVT's** op 26/11

- **Waas Toneel Team:** een toneelproject, op initiatief van één van onze cliënt-vrijwilligers en onder begeleiding van een professionele regisseur (Jurgen De Kerf), resulterend in een voorstelling voor het ‘grote publiek’ in het Museumtheater te Sint-Niklaas op 05, 06 en 07 oktober. Wekelijkse repetitiemomenten waar een 15–tal cliënten aan deelnamen.
- **Mindfulness-Opvolgingsgroep:** Samen onderhouden van zelfzorg via herhalingsoefeningen mindfulness obv. cliënt-vrijwilliger als trainer. Samenkomsten 2x/week (ook soms in combinatie met klankschalen).
- **Educatie :** +/- Maandelijks: ‘Koken met Martine’: samen lekker, gezond en betaalbaar leren koken
 - 15/10: Presentatie Zorgrobot ‘Zora’
 - 23/10: Brandevacuatie-oefening
 - 25/10: Theeworkshop
- **Initiatielessen computer** (basisprogramma’s (oa Word) en internet : surfen, e-mailen, ...) **en leren gebruiken van tablets, laptops:** 6 cliënten , verspreid over het hele jaar , van 1 les tot 16 lessen per cliënt (lessen van 1 uur). Deze lessen worden gegeven door één van onze vrijwilligers.
- Cliënten-vrijwilligers organiseren sinds dit jaar, per kwartaal, een zgn. **‘Weggeeftafel’** waarbij cliënten nog bruikbare spullen kunnen binnenbrengen en ook weer kunnen meenemen, onder het motto: ‘je geeft wat je kan missen en je neemt wat je kan gebruiken’ en dit gratis en voor niets. Dit initiatief slaat erg goed aan!
16&17/02, 08&09/06, 30/11&01/12
 - **Wies-, kingen- en biljartavonden**
Deelname aan WK Wiezen te Zandhoven op 26/09
 - **Kennismakingsbezoeken vanuit:**
PC Sint-Hiëronymus: 16/01, 12/03, 29/03, 22/06, 05/07, 07/08, 18/10, 15/11
APZ Sint-Lucia: 23/01, 26/07, 11/09
Aanloophuis Poco Loco te Gent: 28/03
Werkgroep Kwartiermaken uit Eeklo: 16/04

2.2.3 Activiteiten buiten Zigzag

- **Sportieve activiteiten i.s.m. Psylos:** 08/02: Badmintontornooi te Oosterzele
02-06/09: Int. Sportkamp ‘I like to Move it’ te Herentals
05/09: Int. Badminton- en tafeltennis-Tornooi te Herentals
20/11: Tafeltennistornooi te Merelbeke
27/11: Badmintontornooi te Tienen
- **Educatie:** 18/01: Politiehuis Sint-Niklaas
28/03: VRT te Brussel
Vanaf 17/04: ‘kennismaking met computer’ ism Vorming-Plus (5x tot 22/05)
26/04: bedrijfsbezoek aan Fruitsappen Verhofstede
13/12: bedrijfsbezoek aan Balerdon te Sint-Niklaas
- **Uitstappen:** 09/05: Foto-zoektocht Elisabethwijk Sint-Niklaas
21/06: rondvaart Rivertours vanuit Temse
23/08: vrijwilligersuitstap naar Oostende
11/09: Planckendael te Muizen
- **Feesten:** 13/01: Nieuwjaarsreceptie Kroonmolenwijk
09/02: Karnaval fuif in Huize De Meerleer te Sint-Niklaas
27/02: Nieuwjaarsconcert ‘Out of my Box’ voor de PVT’s in Museumtheater Sint-Niklaas
16/06: ‘Top 40 aller tijden’-fuif in Huize De Meerleer
18/08: Buurtefeest Westerbuurt
06/09: Volksspelen en Feest PVT’s op De Ster
- Culturele/ontspannende activiteiten onder impuls van **Fonds Vrijtjidsparticipatie voor mensen die in armoede leven (Brussel)**
- **Cultuurgroep (ism. Cultuurcentrum Sint-Niklaas):**
“Samen naar cultuur”: in groep, betaalbaar, kennismaking met verschillende soorten voorstellingen en op initiatief van en onder begeleiding van enkele cliënten-vrijwilligsters (“Cultuur-Ambassadeurs”)
- Naast deze activiteiten nemen cliënten ook zelf het initiatief om (sportieve) activiteiten te organiseren. Sommige van deze initiatieven zijn reeds uitgegroeid tot ‘**clubs**’. Badmintonclub ‘De Fonsjes’, fietsclub ‘De Lustige Trappers’, een cinema- en wandelclub.

2.3 Lidmaatschap Zigzag

Voor wie:

- * cliënten in begeleiding binnen de GGZ
- * ex-clieënten als ze al bekend zijn in Zigzag toen ze nog in begeleiding waren binnen de GGZ

Wat:

- * lidkaart en -bijdrage, geldig voor een kalenderjaar (afhankelijk van het resterende aantal maanden)
- * €12,00 / jaar (€1,00/maand)
- * identificatiegegevens (**ENKEL ter beschikking van professionele medewerkers van Zigzag en ENKEL voor intern gebruik; leden hebben altijd het recht hun eigen gegevens in te kijken!**)
 - naam
 - adres
 - telefoon/mailadres
 - begeleidende instantie GGZ (eventueel persoonlijke begeleider) (bij aangaan lidmaatschap en bij iedere vernieuwing, ieder kalenderjaar)
 - leeftijd / geslacht
 - wat zou je als lid voor Zigzag kunnen doen/betekenen (participatie)
 - inkomen

Voordelen:

- * gebruik van computers & internetverbinding en initiatie computer door begeleiding/vrijwilligers Zigzag
- * gratis exemplaar krantje 'Ziezo' (indien gewenst)
- * deelname aan activiteiten en uitstappen aan goedkoopste tarief (minimum kostprijs of aan ledenprijs Psylos)
- * mogelijkheid tot deelname aan de ledenraad De Stem
- * verzekering tijdens sportief-recreatieve activiteiten van Psylos vzw en Zigzag

Extra voordelen voor leden met beperkt inkomen (cfr. kansenas):

- * aankoop van 'goedkope' Siniscoop-tickets (met mate!)
- * aankoop van cultuurtickets via het fonds vrijetijdsparticipatie
- * gebruik van Zigzag - 'kansenas'

Conditie:

- * lidmaatschap is niet verplicht, wordt wel gestimuleerd
- * **betrokkenen** (niet-clieënten) blijven welkom, maar kunnen geen lid worden
- * niet-leden kunnen gratis blijven gebruik maken van het alcoholvrij praatcafé en kunnen aan activiteiten en uitstappen deelnemen aan verhoogde deelnameprijs (+ 1/3 (afgerond tot 0,50€)) of aan niet-ledenprijs Psylos; deelname aan activiteiten die voor leden gratis zijn kosten €1,00 voor niet-leden
- * krantje 'Ziezo' voor niet-leden aan €1,00 te koop

3 Samenwerking

3.1 Samenwerkingsverbanden

3.1.1 Stad Sint-Niklaas

Zigzag ontvangt sinds 2009 een geïndexeerde **toelage** van 3.000 Euro op jaarbasis in het kader van het Stedelijk Welzijnsactieplan (SWAP) (3.100 Euro vanaf 2015).

Deze subsidie is verlengd tot en met 2020 in het kader van het meerjarenplan, het lokaal Armoedeplan en het Diversiteitsplan.

Zigzag participeert ook aan de ‘**kansenpaswerking**’ van de stad Sint-Niklaas en beschikt over een zgn. “begeleiderspas”. Deze kansenpaswerking stelt mensen met een beperkt inkomen in staat deel te nemen aan het ruime vrijetijds-, culturele en vormingsaanbod binnen de stad Sint-Niklaas aan sterk gereduceerde prijzen. De kansenpaskrant wordt ook systematisch bedeed binnen Zigzag aan de geïnteresseerde cliënten.

10/10: Dag van de Geestelijke Gezondheid; medewerking aan ‘Samen Veerkrachtig’ met Te Gekke Soep (ism. Logo Waasland in het kader van ‘Veerkrachtig Waasland’)

Buurtplatform ‘Westerbuurt’: deelname aan vergaderingen ter voorbereiding van en medewerking aan: Buurtfeest (18/08).

Wijkoverleg Kroonmolenwijk: een samenwerkingsverband tussen buurtbewoners en organisaties/voorzieningen uit de wijk met de bedoeling elkaar beter te leren kennen en gezamenlijke acties uit te werken ivf. verbetering leefbaarheid buurt (verkeersveiligheid, zwerfvuil...): nieuwjaarsreceptie op zaterdag 13 januari, zwerfvuilactie (06/06),

Cultuurgroep ism. Cultuurcentrum: zie hiervoor

3.1.2 Lets Sint-Niklaas

LETS komt van ‘Local Exchange Trade System’ en is een lokaal uitwisselingsstelsel. Een LETSgroep is een groep mensen die, op een héél eigentijdse manier, met elkaar goederen en diensten ruilen. LETS zorgt voor kostenbesparing, hergebruik en sociale contacten binnen de stad.

Zigzag is als organisatie lid van LETS Sint-Niklaas.

3.1.3 Vormingplus Waas en Dender

Organiseert een waaier aan educatieve activiteiten die volwassenen persoonlijke, sociale en culturele competenties bijbrengen en de deelname aan de samenleving stimuleren. Er wordt naar gestreefd de kans om blijvend bij te leren binnen het bereik van iedere inwoner te brengen, met bijzondere aandacht voor groepen die moeilijker hun weg naar vorming vinden. Men gebruikt een breed gamma aan werkvormen en het plezier van het leren wordt bijgebracht. Dit gebeurt in samenspraak en samenwerking met tal van sociale en culturele sleutelfiguren, organisaties (waaronder Zigzag) en sectoren die Vormingplus Waas- en -Dender wil stimuleren en inspireren. Vormingplus Waas en Dender is erkend als regionale volkshogeschool door het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap.

3.1.4 Logo-Waasland

In samenwerking met deze lokale gezondheidsorganisatie werden in de loop van 2012 een aantal, door een diëtiste begeleide, kooksessies georganiseerd onder het motto: gezond, lekker en betaalbaar leren koken, het ‘**Krok Gezond**’ project. Na afloop van deze reeks en op uitdrukkelijke vraag van een aantal cliënten-deelnemers werd (en wordt nog steeds) deze reeks verdergezet (op maandelijkse basis) onder begeleiding van een vrijwilligster binnen Zigzag.

Verder ook medewerking aan sensibiliseringsacties rond kankerpreventie en ‘Veerkracht’.

3.1.5 Samenlevingsopbouw Oost-Vlaanderen

In het verlengde van het project ‘Ieders Stem Telt’ (2012) werd het samenwerkingsverband **Polsslag** opgericht waar Zigzag deel van uitmaakt samen met: ABVV Oost-Vlaanderen, Beweging.Net Sint-Niklaas, CAW Waasland, De Keerkring, De Vlier-wijkgezondheidscentrum, VLOS en Welzijnsschakels Sint-Niklaas (De Springplank) en dit met het oog op ‘een vinger aan de pols houden van het plaatselijke beleid ifv. mensen in (kans)armoede’.

Participatie aan het Armoede-overleg.

We namen ook deel aan het overleg met AZ Nikolaas en de ‘gezondheidswandeling’ georganiseerd binnen dit ziekenhuis.

In samenwerking met de stad en het OCMW werd ook meegewerkt aan de **Werelddag van Verzet tegen Armoede** (17/10).

De ‘toetsgroep’ van cliënten komt ook soms samen in Zigzag.

3.1.6 Parantee-Psylos

Zigzag is lid (club) van Parantee-Psylos (= Vlaamse vereniging voor Sportieve Recreatie binnen de GGZ) en kan op die manier heel wat sportief-recreatieve activiteiten aan betaalbare prijzen aanbieden aan de geïnteresseerde cliënten. Voorbeelden hiervan zijn terug te vinden in het activiteitenoverzicht hiervoor.

3.1.7 Fonds VrijeTijdsParticipatie (Brussel)

De opdracht van het Fonds is mensen met een beperkt inkomen meer en volwaardig te laten deelnemen aan jeugd-, sport- en culturele activiteiten. Hierin bieden ze financiële ondersteuning door, in naam van mensen met een beperkt inkomen, te onderhandelen met externe organisaties. Ook willen ze lidorganisaties ondersteunen en hun expertise delen met andere vrijetijdsaanbieders.

Het Fonds beschikt over een vast aanbod aan activiteiten, gespreid over heel Vlaanderen, en biedt ook tijdelijke activiteiten/evenementen aan (zie website:

www.fondsvrijetijdsparticipatie.be).

3.1.8 PC Sint-Hiëronymus en IBW Pro Mente

Er vonden het afgelopen jaar samenkomsten plaats in Zigzag van de **werkgroep Referentiepersonen Herstel**.

Ook de **WEP-groep** (Werkgroep Ervaringsdeskundigheid en Participatie), ‘Inzicht Herstelverhalen’, kwam ongeveer maandelijks in Zigzag samen.

Cliënten konden deelnemen aan de cursus ‘**Wellness Recovery Action Plan**’ (WRAP).

Ook de muziekgroep (professionele medewerkers & cliënten) ‘**Out of my Box**’ vindt onderdak in Zigzag.

Deelname aan Psychose-overleg Waas en Dender op 21/02 en 03/10.

IBW Pro Mente organiseerde de volgende activiteiten in de lokalen van Zigzag: themanamiddagen voor bewoners en/of professionele medewerkers.

Het **Mobiel Team Langdurige Zorg** vindt ook z’n onderkomen in het Zigzag- gebouw.

3.2 Ondersteuning

Zigzag biedt zijn infrastructuur (en in sommige gevallen ook de vrijwillige medewerking van zijn cliënten) aan ter ondersteuning van de initiatieven van een aantal partners binnen of aan de rand van de geestelijke gezondheidszorg.

3.2.1 A.A.

De A.A.-groep “De Propere Lei” komt wekelijks op maandagavond samen in Zigzag.

3.2.2 PASS Waasland

Zelfhulpgroep voor Personen met Autisme Spectrum Stoornis.
Samenkomsten in Zigzag op 06/01 (nieuwjaarsfeestje & gezelschapsspelen), 31/03 (paasfeestje), 24/11 (gezelschapsspelen) en 22/12 (kerstfeestje).

3.2.3 Buddywerking Vlaanderen, regio Waas en Dender (CGG De Drie Stromen)

Organiseert vriendschappelijke contacten tussen vrijwilligers en mensen met psychische moeilijkheden. Vrijwilligers worden geworven, opgeleid en ondersteund ism. CM Ziekenzorg Waas en Dender.

‘Duo-dag’ op 16/06 in Zigzag.

3.2.4 Waas Toneel Team

Zie hiervoor.

3.2.5. Vrijtijdsgroep ‘Team Onderweg’ CGG Waas en Dender

Tweewekelijkse bijeenkomsten.

3.3 Het Puente-project

Nazorgservice voor ontslagen patiënten met psychotische problematiek.
Zigzag fungeert hierbij als 'Remissiehuis'.

Samenkomsten van de betrokken cliënten wekelijks op vrijdagmiddag.

Het samenwerken met cliënten in de langdurige zorg leert dat de behoefte aan een goed netwerk voor mensen met schizofrenie van cruciaal belang is. De praktijk toont aan dat er vaak sprake is van gebrekkige ziekte-inzicht met therapieontrouw tot gevolg. Discontinuïteit van zorg en een hoge hervalratio zijn dan ook gekende fenomenen bij deze populatie. Na het verlaten van het ziekenhuis hervalt meer dan 80 % van de cliënten met schizofrenie. Een scharniermoment in de behandeling is inderdaad de overgang van intra- naar extramuraal zorg. Met deze uitdagingen in het achterhoofd richtten hulpverleners uit Sint-Hiëronymus in samenwerking met Saint-Luc te Woluwe en de NV Mederi (netwerk van zelfstandige thuisverpleegkundigen) de vzw Remissie op.

Remissie – een behandelresultaat waarbij de kernsymptomen van schizofrenie in die mate afwezig zijn dat ze het gedrag van de patiënt niet meer beïnvloeden en dat gedurende een periode van zes maanden – is intussen een internationaal erkend begrip in de behandeling van schizofrenie. Puente richt zich naar personen met schizofrenie die in de ontslagfase zitten en behandeld worden met een langwerkend anti-psychoticum.

De cliënt kan kiezen uit twee verschillende mogelijkheden van begeleiding. Ten eerste is er **de 'thuiservice'** waarbij de cliënt via enkele bezoeken en telefonische contacten wordt herinnerd aan de geplande nazorg. Een cliënt die er bijvoorbeeld voor kiest zijn langwerkend anti-psychoticum door de huisarts te laten toedienen, wordt tijdens zijn eerste consult na de opname begeleid naar de consultatie door een verpleegkundige. Aldus kunnen voor alle partijen haalbare afspraken gemaakt worden en kan nadien de communicatie tussen zorgverleners optimaal verlopen. Daarnaast wordt er ook informatie over het omgaan met langdurige psychische problemen aan cliënten toegestuurd. Als tweede mogelijkheid bestaat **'het remissiehuis'**. Naast de bezoeken, de telefoonservice en informatietoezending, zal hier ook de inspuiting worden toegediend door een thuisverpleegkundige. Voor het PC Sint-Hiëronymus wordt dit georganiseerd in Zigzag. Gezien de insputtingen voor iedereen op een vast tijdstip worden toegediend is er een goede gelegenheid tot lotgenotencontact en kan er nadien aangesloten worden bij de vaste groep van Zigzag-bezoekers.

Bij dreigende therapieontrouw is er voor de beide delen van het project een beperkte assertive outreach voorzien (assertive call en/of visit).

Het project is gratis voor alle deelnemende cliënten.

In het verlengde van dit project is sinds oktober 2007 ook een lotgenotengroep voor mensen met psychose lopende in Zigzag.

Psychose Lotgenotengroep in Zigzag

Voor wie?

Voor mensen die één of meerdere psychose(s) hebben meegemaakt en die graag in contact willen komen met anderen met gelijkaardige ervaringen EN niet in opname zijn of toch al zicht hebben op ontslag.

Wat is het doel?

Het bieden van ondersteuning aan elkaar bij het verwerken van en leren leven met psychotische ervaringen.

Waarom een lotgenotengroep?

Omdat lotgenotencontact een bron van herkenning, erkenning, steun en informatie is voor veel mensen.

Hoe werkt zo'n groep?

Er wordt in een ontspannen sfeer gesproken over onderwerpen die door de groepsleden zelf worden aangebracht.

Iedereen kan op zijn of haar eigen wijze meedoen. Het maakt niet uit of je vooral wil luisteren of juist veel wil vertellen.

Er wordt rekening gehouden met mensen die het moeilijk vinden om in groep te praten.

Kan je jezelf zomaar aanmelden?

*Ja, dat kan! Je krijgt dan na aanmelding een afspraak voor een **kennismakingsgesprek** met de hulpverlener die de toeleiding naar de groep begeleidt.*

Kosten:

Er zijn **geen kosten** verbonden aan deelname aan de groep.

Plaats:

De bijeenkomsten gaan door in **Zigzag**, Huis voor Ontmoeting in de Geestelijke Gezondheidszorg. Adres: Hazewindstraat 7 te Sint-Niklaas of op een nader afgesproken plaats in de stad (afhankelijk van keuze buitenactiviteit).

Aantal bijeenkomsten, dag en tijdstip:

De bijeenkomsten gaan door **één keer per maand**.

En dit in principe op: **elke eerste vrijdagavond van de maand van 18u tot ongeveer 20u15**.

4 Dankwoord

Tot slot wensen Zigzag, de medewerkers, leden, cliënten en betrokkenen, iedereen te danken die de werking van het ontmoetingshuis op één of andere, maar steeds erg gewaardeerde, manier mee mogelijk maakt:

- ☞ Het Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus en IBW Pro Mente, initiatiefnemers
- ☞ IBW Waasland (APZ Sint-Lucia)
- ☞ de stad Sint-Niklaas
- ☞ de leden van De Stem en de verschillende werkgroepen
- ☞ alle vrijwillige medewerkers
- ☞ Present vzw
- ☞ buurtplatform Westerbuurt & wijkoverleg Kroonmolenwijk
- ☞ Vormingplus Waas en Dender vzw
- ☞ Parantee-Psylos vzw
- ☞ Logo Waasland
- ☞ Samenlevingsopbouw Oost-Vlaanderen vzw
- ☞ Fonds Vrije Tijds Participatie (Brussel)

Huis voor Ontmoeting in de Geestelijke Gezondheidszorg

Adres: Hazewindstraat 7

9100 Sint-Niklaas

Tel: 03 778 25 53

e-mail: zigzag@hieronymus.be

Website: <http://www.ontmoetingshuiszigzag.be>

Openingsuren:

Maandag: GESLOTEN

AANLOOPHUIS:

Dinsdag tem. Vrijdag: 09:00 – 16:00 uur

PRAATCAFE:

Dinsdag tem. Vrijdag: 16:00 – 21:00 uur

Zaterdag & Zondag: 13:00 – 18:00 uur