

## Wat is Zigzag?

Zigzag is een huis waar volwassenen met psychosociale problemen elkaar kunnen **ontmoeten** in een gezellige en alcoholvrije omgeving.

We organiseren samen met onze cliënten **vrijetijds -en vormings activiteiten** en bieden mogelijkheden om op **vrijwillige** basis een handje toe te steken binnen het ontmoetingshuis.

Zigzag wil op deze wijze een “veilige thuishaven” zijn en een “uitvalsbasis” bieden naar de samenleving toe.



## Hoe kan je Zigzag leren kennen?

Je kan zelf gewoon eens langskomen **tijdens de openingsuren**, de sfeer opsnuiven en ter plaatse ons activiteitenaanbod leren kennen en nagaan of er iets voor jou tussenzit.

Je kan ook **samen met** een vertrouwenspersoon zoals een familielid, vriend(in) of begeleid(st)er langskomen.

Daarnaast kan je ook **telefonisch een afspraak** (laten) maken met ons en eerst eens op kennismakingsgesprek komen.

Je kan ons ook **schrijven** of **e-mailen** en je vindt ook heel wat info in ons 2-maandelijks krantje “Ziezo” of op onze website.



## Contactpersonen:

Ronny Soontjens (verantw.)

- Davy De Rore
- Nikita Vercauteren
- Jolien Spittaels

Zij worden ondersteund door enerzijds “De Stem”, de ledenraad binnen Zigzag en anderzijds de **Algemene Vrijwilligersraad**.

# Zigzag

*‘Zigzag’ geeft de weg weer die vele mensen moeten afleggen in het kader van hun herstel en het zoeken naar een nieuwe plaats binnen onze samenleving*

## Onze Aandachtspunten:

### ● Een lage drempel:

Geen wachttijden, geen intakes (vragenlijsten), ...

Je kan vrijblijvend komen kennismaken en, als het je bevalt, deelnemen aan onze activiteiten.

### ● **Inspraak:**

Jij kan als cliënt je stem laten horen binnen Zigzag en dit initiatief mee helpen uitbouwen

### ● **Maatwerk:**

Geen vast programma, we proberen samen iedereen aan zijn/haar trekken te laten komen, ieder met z'n eigen wensen en mogelijkheden.

### ● **Samenlevingsgericht:**

Naast jou zijn ook jouw familie, vrienden en begeleiders welkom. We richten onze blik ook op activiteiten die buiten de muren van Zigzag plaats vinden, interessante initiatieven binnen de samenleving.

## Enkele Huisregels:

● We tolereren geen lichamelijk geweld en, ook als je kwaad bent, kwetsen we de ander niet met woorden. Ook pesten wordt niet getolereerd.

● We houden het liever nuchter en clean.

● Er wordt geen handel gedreven en we lenen geen geld aan of van elkaar.

● Spelletjes/kaarten worden gespeeld zonder inzet van geld of goederen.

● We vragen iedereen te respecteren en zeker ook onze vrijwilligers.

(uit het huisreglement, goedgekeurd door De Stem, september 2019)

---

Ons ontmoetingshuis is een initiatief van Pro Mente, Beschut Wonen in de GGZ en PC Sint-Hiëronymus en wordt mede ondersteund door Beschut Wonen Waasland (APZ Sint-Lucia) en de stad Sint-Niklaas.

---



Huis voor Ontmoeting  
in de geestelijke gezondheidszorg

**Hazewindstraat 7  
9100 Sint-Niklaas**

Tel: 03/778.25.53

E-mail: [zigzag@hieronymus.be](mailto:zigzag@hieronymus.be)

Web: [www.ontmoetingshuiszigzag.be](http://www.ontmoetingshuiszigzag.be)



### Openingsuren

**Maandag: gesloten!**

**di-vrij: 14u-21u**

**zat & zon: 13u-18u**