Psychiatrisch Centrum
Sint-Hiëronymus

2017

Jaarverslag

1

Inhoudstabel

Voorwoord 3

De cliënt 4

Familie en naastbetrokkenen 6

Ervaringsdeskundigen 8

Medewerkers en vrijwilligers 10

Zorgnetwerk 12

Samenleving 14

Contact 16

2

Afgelopen jaar verscheen in de krant De Morgen 'Het grote psychiatrierapport'. Journalisten analyseerden hiervoor de inspectieverslagen van alle PZ's, PAAZ en PVT's. Vervolgens werden de resultaten van die analyse besproken met een expertenpanel. Het leidde tot een boeiende artikelenreeks.

Enkele artsen van ons PC en van PZ Sint-Annendael Diest namen na de reeks de pen in de hand en publiceerden in dezelfde krant het opiniestuk 'Psychiatrie in Vlaanderen? Nordic walking zonder stokken.'. Omdat de inhoud ervan de rode draad is in de zorg van vandaag, geven we het stuk hier mee in het voorwoord.

De voorbije week heeft deze krant een uitvoerig psychiatrierapport gepubliceerd. Dit heeft een boeiend debat op gang gebracht binnen en buiten de sector. Men gaf daarbij even aandacht aan twee goede praktijken, bij ons in Sint-Niklaas en Diest. Maar verder ontstond de indruk dat er veel fout loopt in de psychiatrie. Een rapport moet natuurlijk fouten tonen. Maar een goed schoolrapport wijst ook op talenten en inzet. Er zijn momenteel véél nieuwe inspirerende initiatieven in Vlaanderen die de krant niet gehaald hebben.

In de verhalen die wél aan bod kwamen, werden terecht een aantal pijnpunten aangehaald. Als psychiater zijn we zelf ook allemaal erg geraakt door het feit dat we in de 21ste eeuw blijkbaar nog "toegevoegd leed" veroorzaken. Dat strookt niet met het meeste basale medisch uitgangspunt: primum no nocere (in ieder geval geen kwaad doen). Goede en veilige zorg is evenwichtskunst die met heel veel verantwoordelijkheid gepaard gaat: wanneer is veiligheidsbeperking dan toch een noodzakelijk kwaad? Met weinig middelen eindigt die afweging nog te vaak in beveiligende "zekerheid". Liever zouden we meer op zorgvuldige wijze aan positive risk taking willen doen, ook bij cliënten met risicovol gedrag. Maar de maatschappij, die nu vaak veel controle wil, moet dan wel toleranter worden: vermaatschappelijking van de zorg vergt een meer verzorgende maatschappij.

Een humane, herstelgerichte psychiatrie vergt ook inzet van mensen die tijd hebben voor contact. "Een ziek iemand laat je niet alleen." Deze leidraad van Tom Van Mierlo moeten we koesteren. Met organisatorische creativiteit, enthousiasmerend geloof van bezielde hulpverleners én hulp van families lukken we daar al veel vaker in dan ooit gedacht. Maar om het altíjd te kunnen doen en vol te houden, moeten we met méér zijn, binnen én buiten de ziekenhuizen. Anders branden die bevlogen hulpverleners op. Goede en humane zorg voor velen, die inzet op nabijheid en verbinding, vergt zorg dóór velen.

Daar zijn extra middelen voor nodig, en snel. "Maar iedereen wil meer geld." De goede verstaander van het interview met onze ministers leest dat we vooral zelf die middelen moeten halen uit afbouw van ziekenhuisbedden (DM 25/2). Dit kan en moét ook gebeuren. Maar dan nog zijn éxtra middelen nodig, anders wordt het een herverdeling van schaarste. De Scandinavische voorbeelden zijn inspirerend maar vooralsnog frustrerend omdat we er de middelen niet voor hebben. Dat voelt aan als Nordic walking zonder stokken. Onze hulpverleners verdienen beter.

Hulpverleners die ondertussen diep getroffen worden door het lijden maar ook met veel bewondering getuige zijn van de veerkracht van onze cliënten. En daarom hard willen inzetten op herstel, verbinding en nabijheid, waar cliënten en hun families zich ook bevinden. Nu moeten we nog te vaak terugvallen op (valse) zekerheden en (vrijheidsbeperkende) veiligheid. Onze cliënten verdienen beter.

Wij vinden alleszins dat niet alleen hulpverleners en cliënten, maar ook de maatschappij én de politiek moed moeten tonen. Moed om zelf verder zorgvuldig maar gedurfd positieve risico's te nemen. Moed om als samenleving de kwetsbare mens een meer volwaardige plaats te geven. Moed om als ministers keuzes in uitgaven te maken, voor een doeltreffende geestelijke gezondheidszorg, waarmee één derde van ons vroeg of laat mee te maken krijgt.

Wim Simons, Jeroen Kleinen, en Stephan De Bruyne, namens de psychiaters van de psychiatrische ziekenhuizen Sint-Annendael (Diest) en Sint- Hiëronymus (Sint-Niklaas), 27 februari 2017, De Morgen

3

De cliënt

Het Grote Psychiatrierapport

Vanaf 18 februari 2017 bracht de krant De Morgen de reeks ‘Het Grote Psychiatrierapport’. Journalisten analyseerden hiervoor de inspectieverslagen van alle PZ’s, PAAZ en PVT’s. Vervolgens werden de resultaten van die analyse besproken met een expertenpanel. Dit leidde voor hen uiteindelijk tot de vijf belangrijkste knelpunten in de psychiatrie, nl. isolatie en dwang, effectiviteit, middelen, (over) medicalisering, participatie en inspraak. Elk knelpunt kwam in de artikelenreeks één dag aan bod. De analyse met ‘quotering’ van elke zorginstelling die de redactie maakte, plaatsten zij ook op hun website ter consultatie voor elke geïnteresseerde.

Met deze reeks wenste De Morgen een debat op gang te brengen over wat er beter kan in de psychiatrie en wat daarvoor nodig is. Dat deze reeks tot gemengde reacties leidde, binnen en buiten de zorgsector, staat buiten kijf. Als PC volgden we dit gegeven nauw en met grote interesse verder op.

In februari kregen we ook zelf bezoek van een van de De Morgen-journalisten. De krant wou een reportage maken van een psychiatrie ‘met goede referenties’ en werd door het externe expertenpanel naar ons centrum doorverwezen. Voorafgaand werden de pro’s en contra’s van een journalistenbezoek door het directiecomité goed afgewogen. Het doorslaggevende argument om hieraan mee te werken was simpelweg onze eigenheid. We zijn een open en transparant ziekenhuis. En een defensieve, gesloten houding naar buiten toe zou de zorg voor de cliënt niet ten goede komen. Het was dan ook met die open en eerlijke houding over onze verwezenlijkingen en verbeterpunten dat het bezoek verliep.
Het effectieve artikel over ons PC verscheen in de krant onder de titel ‘Waarom alle experts Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus in Sint-Niklaas prijzen’.

De Morgen, ZATERDAG 25/03/2017 11

DM.focus

het grote psychiatrierapport

Bijna nergens ter wereld belanden zoveel psychiatrische patiënten in een ziekenhuisbed. De Morgen onderzocht meer dan 100 psychiatrische instellingen. Hoe worden patiënten daar geholpen? Zijn ze zelf tevreden over de behandeling die ze kregen? Wat loopt goed, wat gaat fout?

DEEL 6 (SLOT): Rebelse instelling levert beste werk, en de bevoegde ministers reageren

Reportage. Waarom alle experts Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus in Sint-Niklaas prijzen

‘Psychiatrie moet sociaal zijn’

Een patiënt op haar kamer in PC Sint-Hiëronymus. Patiënten wegen mee op het beleid van het centrum. © JOHAN LANNOO

Niet alles is kommer en kwel in de psychiatrie. Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus in Sint-Niklaas krijgt veel lof. Van patiënten, verwanten én experts. Wat maakt hen anders?

SARA VANDEKERCKHOVE EN FEMKE VAN GARDEREN

Eerst maakt de groep het stil. Ogen gesloten, rechte rug. Even reflecteren over het voorbije weekend. Tessa (31) zit stil op haar stoel, met de handen in haar schoot. Dit is de ochtendlijke groepstherapie in het dagcentrum Moderato van het Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus in Sint-Niklaas.

De patiënten komen hier elke dag binnenwandelen, voor groepssessies, activiteiten of individuele gesprekken. Tessa verblijft een jaar in het ziekenhuis, waarna ze naar het dagcentrum werd doorverwezen. Na loopt ze er af om tot nog eens binnen.

“Die opname had ik echt nodig. Stap voor stap heb ik opnieuw structuur in mijn leven kunnen brengen.” Intuïtiefdo is ze weer aan het werk, heeft ze een eigen huis en gaat ze trouwen. Sint-Hiëronymus heeft voor haar een verschil gemaakt, meent ze.

Andere patiënten treden haar bij. “De therapieën zijn hier intensiever”, zegt een vrouw met sleuk haar. “Je krijgt meer verantwoordelijkheid”, vult een jonge kerel aan. “Je moet je huiswerk maken, ziet de zowel tijd in er een gedragsanalyse... Het is best intens. Maar het helpt.”

Tessa en de andere patiënten zijn niet de enige die veel lof zijn voor Sint-Hiëronymus. Zowat alle experts die De Morgen voor ‘Het grote psychiatrierapport’ sprak, wezen maar deze plek als een instelling die erbovenuit steekt.

De nieuwe wind in Sint-Niklaas heeft veel te danken met de ‘Stefans’: directeurs Stefaan Baeten en Stephan De Bruyne. Beide mannen verzetten zich openlijk tegen de autoritaire structuren in de psychiatrie, de soms ontmoedig bureaucratische regelijes. Zij pleiten voor een meer toegankelijke, laagdrempelige zorg.

TED-talk

Zo gaan voor een oncoventionele aanpak, blijkt ook uit hun optredens in Vlaamse cultuurcentra. Baeten trekt gewoglid samen met ex-patiënten het podium op met voordrachten of musiek, terwijl De Bruyne in een soort ‘TED-talk’ eind vorig jaar de hele sector op de korrel nam.

De ‘Stefans’ durven tegen schemen schoppen, iets wat hen trouwens niet altijd in dank wordt afgemeten. Hun mann allees al wordt door sommige collega’s op gezag bit ontbaald.

Loopt alles op wieltjes in Sint-Hiëronymus? Uiteraard niet. Wie er het meest recente inspectieverslag van het ziekenhuis op nadoat, ziet eveneens tekortkomingen staan. De directie is de eerste om te bemoedigen: kom dat er nog veel beter kan. Isolatie en dwang? Daar weesteken ze mee. Infrastructuur? Kan beter. Wierkdruk? Eim zoaas.

Herkenbaar, meent Bram Van Heyweghen, hoofdverpleegkundige van dagcentrum Moderato. “Er moet meer met minder. Eens evolutie die natuurlijk gevolgen heeft.” Het trifft meten van behandelingen’ bijvoorbeeld, doen ze ook hier te weinig. “Wat wij doen, zijn huis-, tuin- en keukenbezoeggingen. Niet per se nuttelooos, maar evenmin wetenschappelijk. Wij is dat ze zit goed doen, dan moet je daar iemand fulltime voor vrijmaken. Nu is dat het envoie wat er bij inschiet, want op het einde van de dag heb je lawer je cliënten goed geholpen.”

Van het dagcentrum gaat het naar de ruime inkomhal van het centrum. In een aangelende gesprekskamer zitten enkele familieleden van patiënten verzameld. Op hun betrokkenheid zet het ziekenhuis nadrukkelijk in.

Martine* (58), die hier een volwassen zoon heeft, bezoekt: “Toen mijn zoon hier net was opgenomen, wilde ik hem extra kleren brengen”, vertelt Martine. “Toen ik die aan de receptie wou afgeven, vroeg de diame om even plaats te nemen tot er iemand kwam. Meet daar ma spectaal iemand voor komen, dacht ik nog. Wel, die verpleger heeft een uur bij mij gezeten om te vragen hoe het met mij en mijn zoon ging. Dat had ik nog nooit meemaak. In het vorige ziekenhuis heb ik de psychiater één keertje ontmoet.”

Niet alleen familieleden krijgen in Sint-Hiëronymus gehoor, ook patiënten wegen nadrukkelijk op het beleid. Het ziekenhuis heeft al sinds 2011 een Werkgroep Erwerinsinraat en Participatie (WEP). Die vertralkt op de afdelingen, in directiecomités maar ook op regionaal overleg de stem van de patiënt. De werkgroep telt 26 vrijwilligers, voormaamelijk ex-patiënten.

Het betrokken van patiënt en familie: de directie noemt het een van de belangrijkste pijlers van dit ziekenhuis. “Elke psychiatrie moet sociale psychiatrie zijn”, vindt directeur Stefaan Baeten. “Je kaart een patiënt niet los zien van zijn context. Onmogelijk.”

Baeten, zelf kind van een vader met een psychiatrisch verleden, weet wat het is om op huge muren te botsen. “Mijn ervaringen dateren natuurlijk van twintig jaar geleden, maar ik heb zelf onderwonden hoe je als familie soms helemaal buitenspel wordt gezet. Zonder hare krijg je het niet gedaan.”

Er zijn natuurlijk nog andere instellingen die de kaart van vernieuwing trekken en uitzonderlijk goed werk leveren. “Maar Sint-Niklaas is een van de koplopers”, meent professor Chantal Van Audenhove (LUCAS, KU Leuven). “Midden jaren 90 ai hebben zij met Europese partners projecten op poten gezet rond nebeidsrehabilitatie en patiënteparticipatie. Ze hebben een lange traditie van kwalitatieve geestelijke gezondheidszorg.”

Aanspreekpunt

Op de afdelingen is het inmiddels vaatig geworden. De meeste patiënten zijn volop in de weer met therapie of activiteiten, de gangen en leefruimtes zijn grotendeels verlaten. In een van de vergaderzalen maken de zorgverleners van Nathalie* (36) zich op voor haar toumbesprekking. Zij schuift geween meer aan tafel.

Binnenkort mag ze het ziekenhuis verlaten. Met vaatberaden stem legt ze uit welke vorderingen ze de afgelopen weken heeft gemaakt en wat de plannen zijn na haar thuiskomst. “Misschien zou het goed zijn als een mubiel iemn zuij opvolgt”, legt ze uit. “Dat ik, van zodra ik het moeilijk krijg, even naar ben kan bellen.”

De verpleegers, psychologen en psychiater zijn onder de indruk van hoe evolutie en prijzen haar heldere betoog. Toch is de psychiater er niet van overtuigd dat een mobiel team voor hoor het beste antwoord is. Wat zij nodig heeft, is een aanspreekpunt, geen gespecialiseerd team dat haar om de zowel dagen een bezoek brengt.

Hebben bestaat zich haagdrempelig aanspreekpunt nog niet. Even lijkon Nathalies ‘zuurzeglinnen’ in het water te vallen. “Ik gewoon naar hier”, zegt het afdelingshoofd ten slotte. “Wij kennen je. Dat eine telefoontje extra kunnen wel er wel bijnemen.”

* Martine en Nathalie zijn niet hun echte namen.

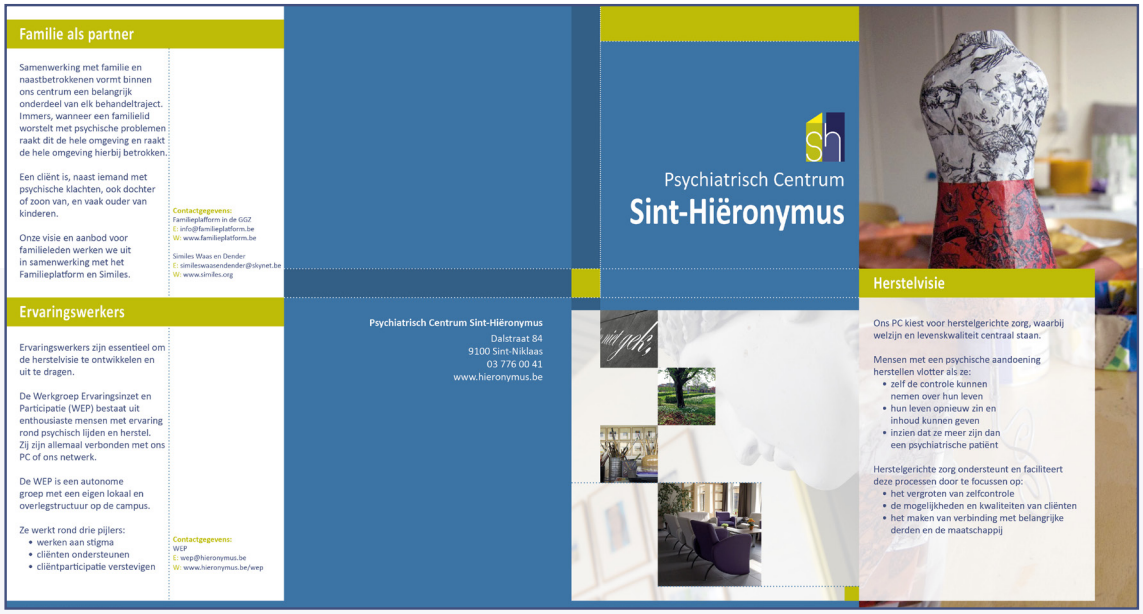
Reageren? Mail naar psychiatrierapport@demorgen.be

‘In Sint-Niklaas hebben ze een lange traditie van kwalitatieve geestelijke gezondheidszorg’

CHANTAL VAN AUDENHOVE
KU LEUVEN

Nieuwe ziekenhuisfolder

In 2017 werkten we aan een nieuwe ziekenhuisfolder. Naast een overzicht van de zorgprogramma’s die in ons centrum worden



aangeboden, vind je er ook de drie belangrijke pijlers van onze zorgvisie in terug: de herstelvisie, familiebetrokkenheid en werken met ervaringswerkers.

Herstelweek 2017

Tijdens de week van 29 mei tot en met 3 juni 2017 vond de vierde Herstelweek met het thema 'Verbonden in herstel' plaats. Tijdens deze week zetten we de herstelvisie centraal en worden er verscheidene workshops, lezingen en activiteiten inzake herstelondersteunende zorg georganiseerd. Alles is toegankelijk voor hulpverleners, cliënten, en familie en naastbetrokkenen.

Verdere opbouw mobiel team

De opbouw van de mobiele teams zette zich ook in 2017 verder. In concreto werden er 10 bedden afgebouwd op afdeling Portato, en werd er 3,5 FTE overgedragen naar de mobiele teams.

Proefproject BOTS

Op maandag 2 oktober gingen afdelingen Largo en Legato van PC Sint-Hiëronymus en VDIP Sint-Niklaas van start met het proefproject 'BOTS'. BOTS is een plek waar je 'op den bots' kan langskomen als het 'botst' in het leven (de term verwijst ook naar ro-bots, figuurtjes die je in een computerspel te hulp kunnen komen).
De bedoeling is om een zeer laagdrempelige plek te voorzien voor iedereen met een psychosegevoeligheid. Met dit project hopen we een aantal noden binnen de psychosezorg te lenigen zoals o.a. laagdrempelig kunnen toeleiden naar zorg, een opname zoveel mogelijk voorkomen, en een flexibel aanbod hebben zonder al te veel verplichtingen.

Om zo toegankelijk mogelijk te zijn, werd gekozen voor een locatie buiten ons PC, met name Pand Zestien, een interieurwinkel in het centrum van de stad.

Er wordt niet gewerkt met dossiers, inschrijvingen, doorverwijzingen,… Wie interesse heeft, kan gewoon langskomen. Men kan er onder andere terecht voor een tas koffie en een babbel, voor ontspanning en voor een therapeutisch aanbod geïnspireerd door ACT (Acceptance and Commitment Therapy) en SRH (Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen).

We streven ernaar vraaggestuurd en emancipatorisch te werken en zoveel mogelijk aan te sluiten bij activiteiten en organisaties uit de eigen omgeving.

In BOTS werken vrijwilligers en hulpverleners. Het is ook gratis, je verbindt je tot niets.

Familie en naastbetrokkenen

Dag van de Mantelzorger

Op de Dag van de Mantelzorger zetten we familieleden in de bloemetjes. Op verschillende plekken in ons PC waren kleine attenties (pralines) te vinden voor familieleden en naastbetrokkenen van cliënten met een briefje: “Bedankt, omdat jij voor je naaste een wereld van verschil maakt!“

Café P

Café P, psychosepraatcafé voor familieleden, ging van start! Dit initiatief volgde op een jarenlange traditie van inspanningen naar familie en naastbetrokkenen toe om rond psychosegevoeligheid ervaringen uit te wisselen. Het kreeg vorm door een samenwerkingsverband met verschillende partners uit de regio zoals Similes, Pro Mente, CM, AZ Nikolaas, VDIP-CGG, en stadsbestuur Sint-Niklaas.

De bijeenkomsten (± 5 avonden/jaar) worden buiten de muren van de campus of een andere gezondheidsinstelling georganiseerd op een toegankelijke locatie in het centrum. De thema's sluiten nauw aan bij de complexe zorg die deze doelgroep soms vraagt.

Familiebevraging

Eén van de doelstellingen in ons strategisch beleidsplan, is het implementeren van een gefundeerde vragenlijst die systematisch wordt aangeboden aan familie(betrokkenen) en peilt naar hun tevredenheid. Deze vragenlijst werd in samenwerking met het Familieplatform vzw gefinaliseerd.

In januari startten we met het afnemen van deze vragenlijst.

PC Sint-Hiëronymus en
Familieplatform Geestelijke Gezondheid vzw
houden een
FAMILIEBEVRAGING

Wat?
PC Sint-Hiëronymus vindt het belangrijk om tegemoet te komen aan de noden van familieleden van cliënten. Daarom hebben zij het Familieplatform gevraagd om een verkennend onderzoek uit te voeren bij familieleden rond hun ervaringen met het psychiatrisch centrum.

Waarom?
Familie is voor PC Sint-Hiëronymus een belangrijke partner in de zorg voor cliënten. De resultaten van dit onderzoek zullen het centrum in staat stellen om de samenwerking met familieleden nog te verbeteren.

Hoe?
Een medewerker van het Familieplatform, met name Soetkin Claes, zal gedurende ongeveer één uur een interview afnemen met het familielid. Het interview gaat over drie thema's: over de informatie die u kreeg, over de manier waarop met u werd samengewerkt en over de manier waarop met u werd omgegaan.
Het onderzoek is volledig anoniem.

Wanneer?
De interviews zullen in het najaar plaatsvinden. De exacte datum en plaats (in PC Hiëronymus, bij u thuis,...) kunnen we verder met u afspreken, dit is volgens uw voorkeur.

Interesse?
Indien u interesse heeft om mee te werken of als u meer informatie wenst over het onderzoek, kan u contact opnemen met Soetkin Claes via soetkin.claes@familieplatform.be of via 0476/96.39.66.

www.familieplatform.be
www.hieronymus.be

Welkom Wupke

We verwelkomden Wupke. Wupke is een knuffel (KOPP-kussen) die fungeert als spreekbuis tussen ouder en kind. We hopen op deze manier dat de knuffel kan gebruikt worden wanneer de ouder aan het kind vertelt waarom men in opname is.

Het hartje vooraan is identiek aan het hartje dat achteraan in een zakje zit. Dit hartje wordt door de ouder bij hen gehouden en de knuffel gaat naar het kind. Zo staat de verbondenheid tussen ouder en kind centraal.

Alle knuffels zijn verschillend en niet perfect, wat aangeeft dat ook wij verschillend zijn en niet perfect. Er zit een begeleidend kaartje bij voor de ouders.

5

Ervaringsdeskundigen

Uitwisseling met WEP

Onze WEP-leden (Werkgroep Ervaringsinzet en Participatie) gingen dit jaar de uitdaging aan om hun ervaringen te delen met professionelen. De vraag werd gesteld door Familiezorg.

Of er iets gebracht kon worden voor de sectorverantwoordelijken van het Waasland, vanuit het oogpunt dat er steeds meer vraag is naar familiehulp voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, en dit nog onontgonnen terrein is.

De WEP deed dit dan ook met volle overtuiging: voor beide partijen een bijzonder waardevolle ervaring.

Cursus 'Herstellen doe je zelf'

'Herstellen doe je zelf' is een 12-weken-cursus geleid door twee ervaringswerkers van WEP in ons centrum.

Tijdens deze cursus komen onder andere volgende onderwerpen aan bod:

- Wat is herstel?
- Wat zijn de ervaringen bij de andere deelnemers?
- Welke toekomstplannen heb je?
- Hoe kan je je sociale rollen vervullen?
- Hoe kan je steun van anderen verkrijgen?
- Hoe kom je op voor je zelf?

Wat zijn de doelen van de cursus?

- Je kennis en begrip over herstel vergroten.
- Herkenning, erkenning en steun van anderen ervaren in je herstelproces.
- Het hervinden van je eigen kwaliteiten en krachten.
- Inzicht krijgen in je eigen herstel en hier meer vat op leren krijgen.

6

Medewerkers en vrijwilligers

In het auditrapport van de Vlaamse overheid werd een bemerking gemaakt over onze manier van werken met een triade. De triade is het drieluik op een afdeling van de hoofdverpleegkundige, psycholoog en psychiater. Het advies van het auditcomité was om deze werking te evalueren en bij te sturen.

We organiseerden hiervoor een brede, digitale enquête voor alle personeelsleden van het zorgdepartement. We bevroegen medewerkers naar de geschikte invulling van een kernteam op een afdeling of op zorgprogrammaniveau dat beleidsbeslissingen neemt.

De resultaten leidden naar een nieuwe, ziekenhuisbrede werkingsstructuur voor alle afdelingen. Vanaf 1 januari 2018 werd éénzelfde communicatiestructuur geïnstalleerd op elke afdeling, en werden de overlegorganen ‘afdelingsbeleidsvergadering’ en ‘zorgprogrammavergadering’ boven de doopvont gehouden.

Zorgnetwerk

Studiedag Tussen de liefde en de leegte - 1 december 2017

Op vrijdag 1 december organiseerde ons PC de studiedag 'Tussen de liefde en de leegte' over afstand-nabijheid in de zorg.

Wanneer ben je te weinig of te veel nabij? Zijn cliënten vrienden of zakelijke contacten? Waar ligt de balans?
Het thema afstand-nabijheid in de zorg is meer dan ooit actueel. Vroeger was 'professionele distantie' standaard, maar meer en meer staat het streven naar gelijkwaardigheid tussen cliënt en hulpverlener op de voorgrond. Het accent komt daarbij op de wederkerigheid in de relatie tussen beiden te liggen. Het is zoeken naar een nieuw evenwicht waarbij bespreekbaarheid en reflectie belangrijke sleutels zijn.

We luisteren deze dag naar de boeiende lezingen van o.a. Remke Van Staveren, Agnes Verbruggen, en Joke Van Den Bosch-Lamme.

Dag van de GGZ

Op 1 oktober 2017 organiseerde de stad Sint-Niklaas de Dag van de Geestelijke Gezondheid. Tijdens deze dag wordt extra aandacht geschonken aan het thema mentaal welzijn. Want iedereen heeft het al eens moeilijk in zijn leven.

Naast een lezing in het Welzijnshuis kon worden deelgenomen aan een geestelijk gezonde stadswandeling langs verschillende welzijnsinstanties.
APZ Sint-Lucia, PC Sint-Hiëronymus, het Centrum Geestelijke Gezondheid Waas en Dender, de Kinder- en Jeugdpsychiatrie van AZ Nikolaas en het Welzijnshuis zetten daarbij de deuren open waarbij men kon kennismaken met de werking en ontdekken hoe men iemand kan helpen of hoe men zelf geholpen kan worden.

Voor ons PC nodigden we uit in Ontmoetingshuis Zigzag waar enkele ervaringsdeskundigen de bezoekers kennis lieten maken met hun werk.
In APZ Sint-Lucia kreeg men een doe-, denk- en wens-opdracht rond een lappendeken dat symbool staat voor warmte, zorgen voor elkaar en verbondenheid met elkaar. In het CGG Waas en Dender kon men kennis maken met VDIP, vroeginterventie- en preventiewerking. De Kinder- en Jeugdpsychiatrie leidde rond binnen de dienst en bood een korte yogasessie aan aan de deelnemers.

Opstart PARCOER

Eind september hebben ons PC en Pro Mente Beschut Wonen, samen met acht andere partners uit het Netwerk ADS, een nieuwe VZW opgericht om een ambulant psychosociaal revalidatiecentrum op te richten. Dit centrum krijgt de naam PARCOER.

PARCOER staat voor het traject dat een revalidant aflegt om zo optimaal en zelfstandig mogelijk te functioneren in de maatschappij. Daarnaast is het een afkorting voor 'psychosociaal ambulant revalidatiecentrum gericht op ontwikkeling en rehabilitatie'.

PARCOER heeft de taak om aan cliënten met een psychische, psychiatrische en/of psychosociale problematiek een ambulant revalidatieprogramma van beperkte duur aan te bieden. Deze multidisciplinaire begeleiding is gericht op het fundamentele herstel van de autonomie van de persoon, de sociale, en indien mogelijk professionele integratie in de maatschappij. De begeleidingscapaciteit is voorzien voor maximaal 16 personen per week.

De opstart van PARCOER is voorzien voor eind 2018 en zal in het centrum van de stad Dendermonde gelokaliseerd worden.
De tien stichtende partners van het Netwerk GG ADS zijn APZ Sint-Lucia, AZ Nikolaas, AZ Sint-Blasius, Bond Moyson, Christelijke Mutualiteit, PC Sint-Hiëronymus, PC Zoete Nood Gods, Beschut Wonen Waasland, Beschut Wonen Pro Mente en Beschut Wonen Reymeers.

Op welke stoel zit jij?

Op 23 november werd de visietekst over positionering van psychiatrische deeltijdbehandeling voorgesteld. Dit was een initiatief van de Contactgroep Psychiatrische Deeltijdbehandeling (CPD).

In deze contactgroep zijn onze dagcentra Largo en Moderato reeds jarenlang actief lid van de stuurgroep. Op deze studienamiddag 'Op welke stoel zit jij?' werd niet alleen deze visietekst gepresenteerd, maar waren er ook getuigenissen van verschillende stakeholders.

Begrippen zoals CPD 2 laagdrempelige zorg, flexibiliteit en inzetbaar in verschillende zorgprogramma's waren veel gehoorde troeven die de dagbehandeling heeft. De namiddag werd afgesloten met de algemene vraag: Hoe verder nu met deze tekst? Een vraag die ook binnen het CPD sterk leeft en die voor nog boeiende uitdagingen zal zorgen in de toekomst.

Samenleving

Special Art Festival

Van 4 maart t.e.m. 8 april 2017 vond het Special Art Festival plaats in Sint-Niklaas, een stadsbreed kunstenfestival met tentoonstellingen en voorstellingen op verschillende locaties in de stad.

Onze muziekband Out of My Box mocht op zaterdag 18 maart het voorprogramma spelen van een muziekvoorstelling met Walrus, Frank Vander Linden, Rick De Leeuw, Hooverphonic, Eriksson Delcroix en Jasper Steverlinck.
Het werd een prachtige muzikale avond in Concertzaal De Casino.

Cultuurprijs 2016

Jaarlijks deelt de stad Sint-Niklaas via haar Cultuurraad de Cultuurprijzen uit. Het was dan ook bijzonder dat onze band Out of My Box de Cultuurprijs voor Culturele Vereniging 2016 in ontvangst mocht nemen tijdens de uitreiking in de Stadsschouwburg Sint-Niklaas.

Pop-up Largo

In onze samenleving is er nood aan positieve aandacht voor geestelijke gezondheid, want nog te vaak kleeft er een taboe aan en durven mensen er niet open over te praten.

Sint-Niklaas

Met open geest naar pop-up Largo

Pand Zestien herbergt dagafdeling psychiatrisch centrum

Cliënten en bezoekers delen de tafel in pop-up Largo. FOTO GUY VAN VLIET

Dagafdeling Largo van het psychiatrisch centrum Sint-Hiëronymus neemt tot en met 2 juni zijn intrek in interieurzaak Pand Zestien in de Verdurmenstraat.

• Weg met de etiketten: dat is het idee achter pop-up Largo, dat deze week plaatsvindt in Pand Zestien. "We verhuizen met dagafdeling Largo deze week naar het stadscentrum, waar we allerlei activiteiten organiseren. Zo willen we het beeld van psychische kwetsbaarheden in onze samenleving positief beïnvloeden", legt Marnix Mys de bedoeling van de pop-up uit. "Iedereen is welkom om langs te komen. Wie binnen stapt, kan onder meer deelnemen aan tal van creatieve workshops of luisteren naar herstelverhalen. Gewoon een kop koffie drinken kan natuurlijk ook."

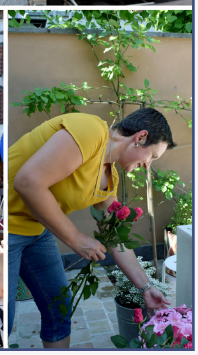
Bruggen bouwen

Wie cliënt is en wie gewone bezoeker, is in pop-up Largo alvast niet te zien. "Nog te vaak kleeft er een taboe aan geestelijke gezondheid, mensen durven er niet open over te praten. In onze pop-up organiseren we verbindende activiteiten. Zo willen we helpen te bouwen aan een brug tussen de cliënten, de buurtbewoners en de Sint-Niklazenaren." Van de 45 cliënten in het dagcentrum komen er zo'n 15 naar de pop-up.

Veerle De Niel stelt haar Pand Zestien graag open. "Al van bij de opening vind ik, naast het commerciële verhaal, het sociaal gebeuren heel belangrijk. Zo werkten we vorige week nog mee aan het festival Goestink. Ik ben er wel van geschrokken dat de problematiek één op de vier mensen treft, dat is confronterend veel", aldus Veerle De Niel.

GUY VAN VLIET

www.hieronymus.be/popuplargo



Vanuit het thema 'verbondenheid' en het willen helpen bouwen aan een brug met de samenleving ontstond bij cliënten en hulpverleners van het dagcentrum Largo, een afdeling voor herstelgerichte zorg, het idee om de afdeling als pop-up buitenshuis te organiseren. Eind mei huisden zij daarom een week in Pand Zestien, een brei- en interieurwinkel in het centrum van Sint-Niklaas. Er stonden talrijke verbindende activiteiten op het programma waar iedereen (gekend, niet gekend, cliënt, geen cliënt,…) aan kon deelnemen, gaande van creatieve workshops tot inzichtelijke sessies.

Voorstelling 'Gelukshormoon III'

Op 10 en 11 oktober 2017 vond de voorstelling 'Gelukshormoon III' in de Stadsschouwburg Sint-Niklaas plaats. Een samenwerking tussen Creatieve Verbinding (Tom De Rocker) en psychiatrisch centrum Sint- Hiëronymus. Wat je je daar bij moet voorstellen? Denk vooral 'out of the box'!

Een serene maar prikkelende, muzikale voorstelling over onze geest, en hoe die soms de sporen verliest. Of hoe het interessanter is om tussen de sporen te lopen. Of er vlak naast. Of de sporen gewoonweg te negeren. Over leven en balanceren. En dat vooral niet stil te houden.

Deze voorstelling werd gedragen door enkele unieke verhalen van onder meer:
David Cantens, Eli Goffa, Anna Rune, Karree Konfituur, BiBi, Birds on a wire, Pauwel de Meyer, Verbaal Proces, iRRi, Jan Verstraeten, Roel Nollet, Norbert De Beule, dr. Stephan De Bruyne en begeleidingsband Out of My Box.

Een lach, een traan, een pil en therapie was inbegrepen. De voorstelling werd echter niet terugbetaald door het ziekenfonds.

Contact

Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus vzw
Dalstraat 84A
9100 Sint-Niklaas

T 03 776 00 41
E post@hieronymus.be
W www.hieronymus.be