



BOTS



WAT?

Zit er chaos in je hoofd? Of merk je dat je vlug overprikkeld geraakt? Blijven gedachten rondzwerven? Of hoor je stemmen in je hoofd? Heb je bepaalde ideeën die je problemen geven in je dagelijks functioneren? Wil je graag met iemand praten, gehoord worden, een advies, een uitweg, ...

Kom dan gerust af naar BOTS.

BOTS is een plek voor iedereen met een psychosegevoeligheid. Je kan er vrijblijvend langsgaan voor een tas koffie en een babbel. We hebben een ontspannend en ook een therapeutisch aanbod. Er wordt niet gewerkt met doorverwijzingen, intakes of aanmeldingen: wie interesse heeft, mag gewoon langskomen.

In BOTS werken vrijwilligers en hulpverleners. Zij zijn een team met ervaring die je willen helpen en ondersteunen.

BOTS is gratis: je verbindt je tot niets.

WAAR?

Pand Zestien, Dr. Verdurmenstraat 16, 9100 Sint-Niklaas

WANNEER?

Maandag, 12.00 - 17.00 uur, vanaf 18 jaar - alle leeftijden

Woensdag, 12.00 - 17.00 uur, enkel voor 18-25 jaar

Vrijdag, 12.00 - 17.00 uur, vanaf 18 jaar - alle leeftijden

CONTACT?



Telefonisch bereikbaar tijdens de openingsuren op 0476 20 54 89



www.facebook.com/botssintniklaas

v.u. PC Sint-Hiëronymus vzw, Dalstraat 84, 9100 Sint-Niklaas
Verboden op de openbare weg te gooien



Psychiatrisch Centrum
Sint-Hiëronymus



BOTS is een initiatief van VDIP en PC Sint-Hiëronymus