

Wat is Zigzag?

Zigzag is een huis waar volwassenen met psychosociale problemen elkaar kunnen **ontmoeten** in een gezellige en alcoholvrije omgeving.

We organiseren samen met onze cliënten **vrijtijds -en vormings activiteiten** en bieden mogelijkheden om op **vrijwillige** basis een handje toe te steken binnen het ontmoetingshuis.

Nieuw in ons aanbod is de mogelijkheid tot **aanlopen** overdag. Hierdoor krijgen onze cliënten ook van 9u tot 16u de mogelijkheid even op zichzelf te zijn, met ons of medecliënten een praatje te slaan, hun hobby uit te voeren, of gericht vragen te stellen rond vrijetijd en vorming.

Zigzag wil op deze wijze een “veilige thuishaven” zijn en een “uitvalsbasis” bieden naar de samenleving toe.



Hoe kan je Zigzag leren kennen?

Je kan zelf gewoon eens langskomen **tijdens de openingsuren**, de sfeer opsnuiven en ter plaatse ons activiteitsaanbod leren kennen en nagaan of er iets voor jou tussenzit.

Je kan ook **samen met** een vertrouwenspersoon zoals een familielid, vriend(in) of begeleid(st)er langskomen.

Daarnaast kan je ook **telefonisch een afspraak** (laten) maken met ons en eerst eens op kennismakingsgesprek komen.

Je kan ons ook **schrijven** of **e-mailen** en je vindt ook heel wat info in ons 2-maandelijks krantje “**Ziezo**” of op onze website.



Contactpersonen:

▶ **Ronny Soontjens (verantw.)**

- **Davy De Rore**
- **Margie De Breuck**
- **Nikita Vercauteren**
- **Björn Uyttendaele**

Zij worden ondersteund door enerzijds “**De Stem**”, de ledenraad binnen Zigzag en anderzijds de **Algemene Vrijwilligersraad**.

Zigzag

‘Zigzag’ geeft de weg weer die vele mensen moeten afleggen in het kader van hun herstel en het zoeken naar een nieuwe plaats binnen onze samenleving

Onze Aandachtspunten:

● Een lage drempel:

Geen wachttijden, geen intakes (vragenlijsten), ...

Je kan vrijblijvend komen kennismaken en, als het je bevalt, deelnemen aan onze activiteiten.

● **Inspraak:**

Jij kan als cliënt je stem laten horen binnen Zigzag en dit initiatief mee helpen uitbouwen

● **Maatwerk:**

Geen vast programma, we proberen samen iedereen aan zijn/haar trekken te laten komen, ieder met z'n eigen wensen en mogelijkheden.

● **Samenlevingsgericht:**

Naast jou zijn ook jouw familie, vrienden en begeleiders welkom. We richten onze blik ook op activiteiten die buiten de muren van Zigzag plaats vinden, interessante initiatieven binnen de samenleving.

Enkele Huisregels:

● We tolereren geen lichamelijk geweld en, ook als je kwaad bent, kwetsen we de ander niet met woorden.

● We houden het liever nuchter en clean.

● Er wordt geen handel gedreven en we lenen geen geld aan of van elkaar.

● Spelletjes/kaarten worden gespeeld zonder inzet van geld of goederen.

(uit het huisreglement, goedgekeurd door De Stem en De Stuurgroep, januari 2001)

Ons ontmoetingshuis is een initiatief van Pro Mente, Beschut Wonen in de GGZ en PC Sint-Hiëronymus en wordt mede ondersteund door Beschut Wonen Waasland (APZ Sint-Lucia) en de stad Sint-Niklaas.



Huis voor Ontmoeting
in de geestelijke gezondheidszorg

**Hazewindstraat 7
9100 Sint-Niklaas**

Tel: 03/778.25.53

E-mail: zigzag@hieronymus.be

Web: www.ontmoetingshuiszigzag.be



Openingsuren

Maandag: gesloten!

Aanloophuis:

di-vrij: 9u-16u

Praatcafé:

di-vrij: 16u-21u

zat & zon: 13u-18u