

DA CAPO

CENTRUM VOOR BEHANDELING VAN
PERSOONLIJKHEIDSSTOORNISSEN EN/OF
VERSLAVINGSSTOORNISSEN



INFORMATIEBROCHURE



december 2018

DA CAPO

CENTRUM VOOR BEHANDELING VAN
PERSOONLIJKHEIDSSTOORNISSEN EN/OF
VERSLAVINGSSTOORNISSEN

INFORMATIEBROCHURE

Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus
Dalstraat 84
9100 Sint-Niklaas

T: 03 776 00 41

F: 03 776 44 99

E: dacapo@hieronymus.be

W: www.hieronymus.be

p. 5

Woord vooraf



p. 7

Therapeutische werking:
visie



p. 11

Therapeutische werking:
fasering en aanbod



p. 27

Therapeutisch klimaat



p. 35

Het afdelingsklimaat



p. 41

Praktische informatie

Woord vooraf

Beste

Welkom op **Da Capo**, open opnamecentrum voor intensieve behandeling.

Een opname betekent voor iedereen iets anders. Voor enkelen is dit een eerste contact met de geestelijke gezondheidszorg, voor anderen een vervolg op een ambulante therapie, op een dagbehandeling of op een vroegere opname.

In deze brochure willen wij jou wegwijs maken in de therapeutische werking en het dagelijks leven op de afdeling. Dit biedt jou al een eerste houvast, een structuur, die je verder in de loop van de behandeling zal aanvullen met eigen ervaringen.

Niet alleen voor jou, maar ook voor je omgeving heeft jouw opname een betekenis. En wellicht geeft iedereen er een andere betekenis aan. Daarom kan het zinvol zijn om deze brochure ook door hen te laten lezen.

Misschien hebben jij, een familielid of iemand uit je omgeving na het lezen van deze brochure nog vragen, geef ons dan gerust een seintje. Wij wensen jou, jouw familie en omgeving veel succes toe. Hopelijk vinden jullie opnieuw een evenwicht en perspectieven voor de toekomst.

Het team



Da Capo

Therapeutische werking: visie

Voor wie zijn deze zorgprogramma's bedoeld?

Wat willen we samen bereiken?

Wat is onze aanpak?

THERAPEUTISCHE WERKING: VISIE

ZORGPROGRAMMA 'PERSOONLIJKHEIDSSTOORNISSEN'

ZORGPROGRAMMA 'VERSLAVINGSSTOORNISSEN'

Voor wie zijn deze zorgprogramma's bedoeld?

Voor jou, als je iemand bent die al langere tijd vastloopt in verschillende problemen en/of er maar niet in slaagt om daar verandering in te brengen.

Je hebt het gevoel dat je emoties onregelmatig zijn. Mensen uit je omgeving lijken niet om te kunnen met jouw reactie of reageren ongepast op jouw grote nood. Je bent ten einde raad en probeert de dag door te komen. Dit leidt vaak tot (destructief) gedrag dat enkel op korte termijn helpt:

- sommigen gaan ondoordacht en impulsief gedrag stellen om van de last af te komen: automutilatie (zelfverwonding), verdovende middelen, emotioneel eten, ...
- anderen zijn erop bedacht om last te voorkomen, te vermijden: zichzelf isoleren, confrontaties uit de weg gaan, dag/nacht ritme omgooien, zich anders voordoen, ...

Een grote emotionele kwetsbaarheid en een gebrek aan ondersteuning en/of kracht zorgen ervoor dat je hele persoon komt vast te zitten:

- je zelfbeeld is verstoord, je ervaart een gebrek aan zelfvertrouwen, grote leegte, ...
- je relaties met anderen verlopen chaotisch, afstandelijk en/of brengen veel angst met zich mee
- je denken is verstoord door piekeren, onrealistische verwachtingen, zwart/wit denken, wantrouwen, dissociatie, middelenmisbruik....

Je ervaart een grote onzekerheid over hoe jij je leven wilt leiden.

Al te vaak reageer je automatisch, zonder na te gaan of een reactie gepast is in de huidige situatie.

Wat willen we samen bereiken?

Fundamentele aanvaarding van je eigen beleving, impulsen en spanningen leren verdragen, leren beheersen van crisissituaties en emoties, je 'automatische piloot' uit te zetten en nieuwe manieren leren om met jezelf en anderen om te gaan, je sterke kanten ontdekken en verder uitbouwen, keuzes maken in denken en doen. Dit alles zorgt er voor dat jij je beter gaat voelen en dat je betere relaties kan ontwikkelen.

Wat is onze aanpak?

Ons zorgprogramma gaat uit van de principes van Dialectische Gedragstherapie (DGT), ontwikkeld door Prof. M. Linehan aan de universiteit van Washington. Deze visie werd naar de afdeling vertaald door LMC van den Bosch. Het uitgangspunt noemt men de **bio-sociale theorie**. Deze manier van kijken naar persoonlijke problemen vertrekt vanuit de zelfsturende kracht die elke mens bezit. Biologische kwetsbaarheid, een niet steunende (invaliderende) omgeving en/of traumatische ervaringen kunnen persoonlijke groei echter verstoren. Hierdoor wordt een persoon beperkt in zijn mogelijkheden om verantwoordelijkheid op te nemen voor zichzelf en anderen.

In het programma word je aangespoord om deze verantwoordelijkheid (zoveel als mogelijk) opnieuw op te nemen. Je bent spilfiguur in je eigen behandeling. Je leert vaardigheden aan om anders om te gaan met jezelf en met anderen. De begeleiding helpt jou om nieuwe vaardigheden uit te proberen, om over belemmeringen heen te komen en om gemotiveerd te blijven. We doen een beroep op je 'wijze geest' om te doen wat helpend is en we richten je aandacht op gezonde krachtbronnen in je leven.

Deze aanpak vraagt van jou (je omgeving en de begeleiding) een grote toewijding (**commitment**). Dit wil zeggen: een bereidheid tot verandering (van binnenuit), maken van directe afspraken, poging tot daadwerkelijke gedragsverandering, bereidheid om alle problemen en gevoelens bespreekbaar te maken en bereidheid om adviezen op te volgen.

Coaching en telefonische consultatie

In het behandelprogramma leer je op een nieuwe, effectieve manier met moeilijkheden en lastige emoties om te gaan. Zoals bij elk leren, verloopt dit proces met vallen en opstaan.

Wanneer je merkt dat je de neiging hebt om in oud, niet effectief gedrag te hervallen, kun je ALTIJD een beroep doen op coaching door één van de teamleden.

Tijdens de werkuren spreek je iemand van de eigen begeleiding aan. Buiten de werkuren staat de verpleging van Da Capo in voor de 'telefonische consultatie'. Via het nummer **03/780 38 34** bereik je Da Capo (ook 's nachts en tijdens de weekends!).

Aarzel niet om van dit aanbod gebruik te maken. Op momenten dat je zelf het overzicht even kwijt bent, kan een goeie coaching het verschil maken tussen ontsporen en een gepaste reactie vinden op de situatie.

Therapeutische werking: fasering en aanbod

Crisiszorg

Fase 1: commitmentfase

Fase 2: behandelfase

Fase 3: nabehandeling

THERAPEUTISCHE WERKING:

FASERING EN AANBOD

Gedurende de behandeling maak je deel uit van een groep mensen met gelijkaardige problemen. Het programma verloopt in 4 fasen:

- Crisiszorg - meestal kan deze beperkt worden tot enkele dagen.
- Fase 1: commitmentfase - duurt in principe 2 weken, kan in samenspraak met behandelend team één maal verlengd worden.
- Fase 2: behandelfase:
 - module 1: start behandeling - omvat 1 module van 8 weken
 - module 2: verdergezette behandeling - omvat 2 modules van 8 weken met tussenin een rustweek
- Fase 3: nabehandeling - omvat max. 4 periodes van 3 maanden.

Crisiszorg

Naast de eerste opvang en eventuele crisisbegeleiding, krijg je de kans om tot rust te komen en je aan te passen aan de nieuwe omgeving. De duur van deze fase wordt individueel bepaald en wordt dagelijks geëvalueerd.

In deze fase maak je kennis met jouw behandelend geneesheer en zorgcoördinator. Deze laatste zal je op de hoogte brengen over verdere behandel mogelijkheden binnen onze setting. Dagelijks kan je 1 uur sporten (zie schema op het infobord).

Een eventuele overgang van crisiszorg naar de commitmentfase gebeurt niet automatisch! De zorgcoördinator zal samen met jou nagaan of je begrijpt wat het betekent om te kiezen voor dit behandel aanbod en of dit echt is wat je wilt.

Om je te helpen om hier te kunnen bij stilstaan zullen we in een individueel gesprek nagaan wat jij doet om spanning te verlagen wanneer je geconfronteerd wordt met een lastige situatie. We gaan kijken wat dit gedrag jou oplevert op korte termijn (bijvoorbeeld door alcohol te drinken je rustiger voelen na stress op het werk) en wat de gevolgen er van zijn op langere termijn (bijvoorbeeld conflicten binnen je relatie). Om je hier meer bewust van te worden gaan we werken met een dagboekkaart.

Tijdens de crisiszorg gebeuren ook labo-onderzoeken, EKG- en EEG-afname en een raadpleging bij de internist.

N.B. Omwille van de veiligheid van patiënten en personeel worden systematisch besmettelijke aandoeningen zoals hepatitis en aids via bloedonderzoek opgespoord. Als je daartegen bezwaren hebt, kunt u dit melden.

Fase 1: commitmentfase

Als je bereid bent om te kijken naar wat er mis loopt, je problemen daadwerkelijk wilt aanpakken en de groepsgrootte dit toelaat, kan je starten in de commitmentfase.

In deze eerste fase wordt er gewerkt aan de afstemming tussen jou en de behandelaars. We proberen **overeenstemming** te bereiken over wat het eigenlijke probleem is waaraan gewerkt zal worden, over de doelen die nagestreefd zullen worden en over de manier van werken.

Individueel luik

Individueel kan je terecht bij je behandelend psychiater, de sociale dienst, je zorgcoördinator en eventueel bij de psycholoog.

Doel van deze contacten is samen met jou verkennen met welke verschillende klachten je naar hier komt, info krijgen op welke manier daar vanuit ieders expertise kan rond gewerkt worden en nagaan wat jij daar zelf mee wil. Je bespreekt wat je hebt ingevuld op je dagboekkaart wekelijks met je zorgcoördinator.

Op deze manier kan je je voorbereiden op je teambespreking aan het einde

van de commitmentfase. Wil je kiezen voor dit behandelaanbod en met welke doelen wil je dan aan de slag?

Therapeutisch groepsaanbod

In deze fase is het vooral de bedoeling dat je kan ervaren op welke manier we de moeilijkheden waarmee jij je aanmeldt denken te begrijpen vanuit ons behandelmodel (DGT) en hoe behandeling hier logisch uit voortvloeit. Doorheen de sessies zal duidelijk worden wat wij van jou gaan verwachten wanneer je kiest voor behandeling en wat jij van ons kan verwachten. Concreet zijn er sessies psychoinfo 'biosociale theorie', intro kernoplettendheidsvaardigheden, leren werken met een gedragsanalyse, sessies 'leef je leven' en vaktherapieën zoals psychomotorische therapie, intro beeldende en muziektherapie.

Aan deze groep nemen zowel mensen deel die zijn opgenomen op de afdeling Da Capo als mensen die zijn gestart binnen de dagbehandeling op Moderato.

Hoe verder?

Deze fase duurt 2 weken. Na deze periode zal er samen met jou tijdens een teamvergadering besproken worden wat je verdere traject kan zijn. Je brengt je dagboekkaarten en doelstellingen op de teamvergadering. Er zijn verschillende mogelijkheden, afhankelijk van het engagement (de samenwerkingsovereenkomst) dat jij wilt en kunt aangaan.

Keuzeopties:

- als je kiest voor verdere behandeling op Da Capo, ga je een engagement aan om 8 weken in volledige opname te blijven. Samen met je zorgcoördinator en psycholoog werk je verder aan het behandelplan.
- herhaling commitmentfase. Jijzelf of het team kan besluiten tot een éénmalige verlenging wanneer blijkt dat je nog niet klaar bent om te starten in de behandelphase. Je hebt bv. nog veel rust nodig, je medicatie staat nog niet op punt of je hebt nog niet de kans gehad aan alle sessies in de commitmentfase deel te nemen. Als blijkt dat de groepsgrootte in de

behandelfase therapeutisch werken onmogelijk maakt, kan je gevraagd worden te wachten tot er terug plaats is.

- kiezen voor ontslag en eventueel ambulante zorg, een ander ziekenhuis, of kiezen voor een andere afdeling binnen ons ziekenhuis. Indien je hier meer tijd voor nodig hebt om dit voor te bereiden kan je kiezen voor een module van maximaal 8 weken binnen INO (= individuele heroriëntatie).
- je kan een aanvraag doen voor het behandelprogramma op Moderato (dagbehandeling).

Fase 2: behandelfase

Module 1: start behandeling

Naar 'de behandelfase' kan overgestapt worden wanneer je bereid bent een langdurig behandelprogramma te volgen en de inzet die hiervoor nodig is kunt opbrengen. Ze duurt minimaal 8 weken en max. 3 x 8 weken.

Weet dat je bij decompensatie steeds kan terugkeren naar crisiszorg in overleg met het team.

Individueel luik

Je KOP-behandelplan (Klachten, Omstandigheden, Persoonlijkheidskenmerken) is de rode draad doorheen je behandeling. In het KOP-plan vind je een probleemsamenhang, kracht- en steunbronnen, jouw algemene doelstellingen en de behandeldoelen op korte termijn. Jouw zorgcoördinator en psycholoog helpen je bij de uitwerking hiervan.

Het werken aan je persoonlijke doelstellingen en de resultaten hiervan evalueren we samen op een teambespreking. Deze vindt plaats om de 8 weken. Je brengt je evaluatie en je voorstel voor verdere behandeling of ontslag. Bij de voorbereiding hiervan kun je rekenen op de hulp van je zorgcoördinator.

Individuele-, partner- en gezinsgesprekken bij de psycholoog zijn mogelijk op vraag of indicatie van het team. Je kan gedurende de behandeling gesprekken aanvragen bij de sociale dienst (info zie verder) en/of de dienst zingeving.

Ook voor de organisatie van individuele tijdsbesteding kan je begeleiding vragen.

Je behandelend geneesheer kan je 1 x per week (op een vast moment) consulteren.

Aandacht voor de rol als ouder

Binnen ons psychiatrisch centrum willen we aandacht besteden aan de mens in zijn totaliteit.

Vanuit deze visie bieden we ondersteuning aan bij het uitoefenen van andere rollen dan die van de patiënt. Daarom geven we u de mogelijkheid om een gesprek te hebben over de kinderen met als doel jou, waar nodig, te kunnen ondersteunen in je ouderrol.

Therapeutisch groepsaanbod

- dagopening/dagslot
- psycho-informatie: wat als de crisis een verslaving is?
- vaardigheidstrainingen: kernoplettendheid en crisisvaardigheden, daaraan gekoppeld DGT-vak: waarnemingstraining en uitwerken van een crisisplan
- intro validatiegroep
- vaktherapieën
- intro zingeving
- leef je leven-sessies
- weekopening/weekslot

Dagopening/dagslot met aandachtsoefeningen

We vinden het belangrijk om structuur aan te brengen in je dag. We beginnen daarom bewust met het starten en met het afsluiten van je dag.

Daarnaast oefenen we met het bewust richten van je aandacht. Misschien ken je de ervaring dat je aandacht met jou een loopje neemt. Je wordt meegesleept door gedachten, lichamelijke gewaarwordingen of emoties. Het is daarom van belang te leren je aandacht zelf te kunnen richten zodat je je vrijer en bewuster kan voelen. De oefeningen brengen je terug in het hier-en-nu, bij de ervaringen van het moment.

Psycho-informatiegroep: wat als de crisis een verslaving is?

In crisissituaties vallen mensen vaak terug op niet-effectief gedrag om met spanning om te gaan. Wanneer iemand niet met dit gedrag kan stoppen, ondanks de negatieve gevolgen en het feit dat hij/zij wel inspanning levert om te stoppen, spreken we van een verslaving. In de psycho-info sessie 'verslavende patronen' willen we mensen in 8 sessies enkele basisvaardigheden aanreiken om niet langer verslavend gedrag te stellen en wordt er gevraagd om bewust te oefenen met nieuw gedrag.

Vaardigheidstrainingen

Kernoplettendheidsvaardigheden (KOV)

De kernoplettendheidsvaardigheden zijn basisvaardigheden in het omgaan met heftige emoties, negatieve gedachten, impulsief gedrag en de omgang met anderen.

Je leert bewust je aandacht richten, daarmee vergroot je de controle van je denken, voelen en handelen.

Het doel van de vaardigheden is dat je meer in evenwicht komt en controle gaat ervaren door bewuster te zijn van jezelf en de werkelijkheid rondom jou.

Toepassing KOV via de waarnemingstraining

Deze training vormt het vervolg op de aandachtsoefeningen. We gaan met andere materialen aan de slag waardoor je de basishouding je meer eigen kan maken.

Crisisvaardigheden

De crisisvaardigheden helpen je om moeilijke of emotionele momenten door te komen of te overleven, zonder de situatie erger te maken of bruggen op te blazen. Het gaat hier niet om wonderoplossingen maar om kleine maatregelen die een crisismoment (iets) draaglijker kunnen maken.

Toepassing crisisvaardigheden via DGT-vak: ICE-box

Naast het theoretisch luik crisisvaardigheden is er ook ruimte voor praktijk. In deze sessie wordt stilgestaan welke vaardigheden voor jou helpend zijn of welke (nog) niet. We komen in deze sessies tot een creatieve verwerking/inzicht van wat voor jou spanningsreducerend kan werken.

Deze sessies gebeuren in groep.

Intro validatiegroep

Dit is een groepsgesprek onder begeleiding van een psycholoog waarin je leert jezelf en anderen erkenning te geven, elkaars beleving fundamenteel leert aanvaarden. Dit helpt om je blik te verruimen en een aanvaardende houding aan te nemen naar jezelf en anderen.

Vaktherapieën

In de vaktherapieën kan je meer zicht krijgen op je gedrag, je interacties met anderen, je emoties en denkpatronen. Je kan, in samenwerking met de therapeut, doelen stellen die je helpen in je acceptatie- en veranderingsproces. Aan deze doelen wordt gewerkt binnen de specifieke context van creatieve therapie, expressie- en muziektherapie en psychomotorische therapie.

Creatieve therapie

In de creatieve therapie wordt er gewerkt met beeldende materialen zoals collages, pastelkrijt, tekenen, klei, verf,... Hierbij is niet het resultaat (eind-product) van belang maar het proces: durven stil staan bij jezelf, emotie-expressie, durven/leren uiten en spreken over je gedachten en gevoelens, enz. Er wordt gewerkt met individuele en groepsopdrachten.

Creatief en taakgericht werken kan voor jou een belangrijke ontdekkende, ondersteunende en ontspannende waarde hebben. We werken met thema's die leven in de groep en met persoonlijke groeidoelen en verwerking.

Expressie

Expressie is een vorm van creatieve therapie die je uitnodigt en uitdaagt om op een andere manier naar gevoelens en emoties te kijken aan de hand van verschillende spelmaterialen en schrijfwervormen. Samen denken en praten we over wat het aangeboden materiaal bij je oproept en hoe je dat ervaart als individu, maar ook als groepslid. In expressie gaan we op een creatieve manier deze gedachten/gevoelens benaderen en creëren we andere invalshoeken om hiernaar te kijken.

Muziektherapie

In muziektherapie gaan we via het medium muziek op zoek naar onszelf en de ander. Het is een ervaringsgerichte groepsactiviteit waarbij we samen muziek beleven op verschillende manieren. We gaan actief musiceren in gestructureerde spelsituaties, vrije improvisaties, zang en maken ook ruimte om samen muziek te beluisteren en erover te reflecteren.

Psychomotorische therapie

Tijdens deze groepstherapie worden bewegingsopdrachten aangeboden die je in staat stellen om zicht te krijgen op je eigen lichamelijk en motorisch functioneren en op je functioneren in groepsverband. Eveneens kan je hier werken aan vooropgestelde doelen rond assertiviteit, grenzen, omgaan met frustratie, sociale vaardigheden, ...

Intro zingeving

Tijdens je opname kan het gebeuren dat allerlei (zin)vragen naar boven komen. Vragen zoals: Waarom overkomt mij dit? Wat is de zin van dit alles? Hoe moet het nu verder? Zal alles wel goed komen? Waar vind ik houvast? Vragen waar geen eenduidig antwoord op te geven is. Misschien ervaar je je eigen geloofs- of levensovertuiging hierbij als een houvast. Of juist niet. Misschien helpt jouw geloofs- of levensovertuiging in je omgaan met je ziek zijn. Of misschien niet.

Mieke Van Steelandt, stafmedewerker dienst zingeving, stelt zichzelf en het aanbod vanuit de dienst zingeving voor.

Leef je leven

Deze training is erop gericht om info te geven en voor jezelf na te gaan hoe jouw dagelijkse structuur/ritme er uit ziet. Aan de hand van theorie en praktijk laten we je stilstaan bij basisbehoeften zoals slaap, voeding, beweging. Daarnaast is er ook ruimte voor hulpmiddelen om je leven meer structuur te geven waarin zelfzorg, ontspanning en meer effectief zijn aan bod komen. Deze sessies gaan door in groep. Zo creëren we ruimte voor feedback en (h) erkenning voor elkaar. Naast de groepsessies is een individueel traject met Maité (of Gina ook mogelijk na overleg met het team).

Weekopening/weekslot

De nieuwe manier van in het leven staan en het omgaan met moeilijkheden, kan in de weekends en in de eigen omgeving geoefend en getoetst worden.

Deze belangrijke stappen vragen de nodige schriftelijke voorbereiding en evaluatie achteraf. Dit gebeurt in groep.

Prisma

Uit de verschillende ateliers van Prisma kan je een keuze maken voor de invulling van de vrije momenten in jullie weekschema. Het gamma bestaat uit: Perron 17, creatief atelier, fitness, wandelen en omnisport, start to sing, cultuuratelier en het activiteitencentrum 'De Witte Hoeve'.

Je kan een vaktherapeut aanspreken voor het helpen maken van keuzes en het inplannen van de verschillende ateliers in je persoonlijk rooster.

Hoe verder?

Deze fase duurt min. 8 weken. Na deze periode zal er samen met jou tijdens een teamvergadering besproken worden wat je verder traject kan zijn. Er zijn verschillende mogelijkheden, afhankelijk van het engagement dat jij verder wilt en kunt aangaan.

Keuzeopties:

- een verder engagement voor het programma op Da Capo kan op de volgende manier:
 - keuze voor de 2^{de} module verdergezette behandeling: je gaat een nieuw engagement aan voor 8 weken, binnen deze verdergezette behandeling zijn er 2 modules (EMO en SOVA) waar je kan aan deelnemen .
- een verder engagement voor het programma op Moderato kan op de volgende manier:
 - keuze voor de 2^{de} module verdergezette behandeling: je gaat een nieuw engagement aan voor 8 weken, binnen deze verdergezette behandeling zijn er 2 modules (EMO en SOVA) waar je kan aan deelnemen.

- een vraag stellen aan het team om de 1ste module te herhalen indien je onvoldoende hebt kunnen deelnemen aan de sessies, je overtuigd bent de basis van het programma nog onvoldoende onder de knie te hebben, ...
- kiezen voor ontslag en eventueel ambulante zorg
- kiezen voor een ander ziekenhuis of kiezen voor een andere afdeling binnen ons ziekenhuis. Indien je hier meer tijd voor nodig hebt om dit voor te bereiden kan je kiezen voor een module van maximaal 8 weken binnen INO (= individuele heroriëntatie).

In principe kan je binnen een behandeltraject elke module tweemaal volgen.

Fase 2: behandelfase

Module 2: verdergezette behandeling

Individueel luik

Je KOP-behandelplan (Klachten, Omstandigheden, Persoonlijkheidskenmerken) is de rode draad doorheen je behandeling. In het KOP-plan vind je een probleemsamenhang, kracht- en steunbronnen, jouw algemene doelstellingen en de behandeldoelen op korte termijn. Jouw zorgcoördinator en psycholoog helpen je bij de uitwerking hiervan.

Het werken aan je persoonlijke doelstellingen en de resultaten hiervan evalueren we samen op een teambespreking. Deze vindt plaats om de 8 weken. Je brengt je evaluatie en je voorstel voor verdere behandeling of ontslag. Bij de voorbereiding hiervan kun je rekenen op de hulp van je zorgcoördinator.

Individuele-, partner- en gezinsgesprekken bij de psycholoog zijn mogelijk op vraag of indicatie van het team.

Je kan gedurende de behandeling gesprekken aanvragen bij de sociale dienst (info zie verder) en/of de dienst zingeving.

Ook voor de organisatie van individuele tijdsbesteding kan je begeleiding vragen.

Je behandelend geneesheer kan je 1 x per week (op een vast moment) consulteren.

Aandacht voor de rol als ouder

Binnen ons psychiatrisch centrum willen we aandacht besteden aan de mens in zijn totaliteit.

Vanuit deze visie bieden we ondersteuning aan bij het uitoefenen van andere rollen dan die van de patiënt. Daarom geven we u de mogelijkheid om een gesprek te hebben over de kinderen met als doel jou, waar nodig, te kunnen ondersteunen in je ouderrol.

Therapeutisch groepsaanbod

- dagopening/dagslot
- psycho-informatie: angst en depressie/nuchter onderweg
- vaardigheidstrainingen: emotieregulatievaardigheden en sociale vaardigheden en daaraan gekoppeld DGT-vak
- validatiegroep
- vaktherapieën
- bovenbouw modules: zingeving, mindfulness en KOPP
- weekopening/weekslot

Een aantal sessies zijn reeds gekend vanuit module 1. De onderstaande sessie komen er bij:

Vaardigheidstrainingen

Emotieregulatie

Wanneer mensen in de knoop liggen met zichzelf zien ze veelal twee mogelijke manieren van reageren op emotioneel vlak. Er zijn mensen die zich laten overspoelen door hun emoties en er zijn mensen die zich afsluiten voor hun emoties.

Het doel van deze training is om weer controle te krijgen over zichzelf en op een goede manier te kunnen omgaan met hun gevoelens, het lijden of het afzien te verminderen en een evenwicht te vinden tussen voelen enerzijds, denken en doen anderzijds.

Ons uitgangspunt is dat elke emotie zinvol is.

We moeten dus niet van de emoties zien af te geraken, maar we moeten trachten te begrijpen waarom we ze zo ervaren. Om enige klaarheid te brengen in de processen die hierbij een rol spelen maken we gebruik van een uitgebreid 5 G-schema (gedragsanalyse m.b.t. gedrag, gedachten, gevoelens, gebeurtenissen, gewaarwordingen).

Sociale vaardigheden

Sociaal vaardig reageren doe je door te doen wat **effectief** is in sociale relaties. We leren onderscheid maken tussen verschillende belangen die spelen in een sociale situatie en om prioriteiten te stellen. We werken op drie terreinen: De kans vergroten dat je de gewenste verandering bekomt, relaties aangaan, behouden en verbeteren en je zelfrespect verbeteren of behouden.

DGT-vak

In deze therapie worden er oefeningen gegeven op de theorie die je krijgt in de vaardigheidstrainingen met doel de theorie beter te begrijpen en toe te passen. De oefeningen kunnen bestaan uit rollenspel, beeldende opdrachten, schrijfpdrachten en spel.

Validatiegroep

Dit is een groepsgesprek onder begeleiding van een psycholoog waarin je leert jezelf en anderen erkenning te geven, elkaars beleving fundamenteel leert aanvaarden. Dit helpt om je blik te verruimen en een aanvaardende houding aan te nemen naar jezelf en anderen.

In het eerste deel wordt er gekeken wie aan bod wil komen en met welk thema. In het tweede deel trekt iedereen een vraag om bewust stil te staan bij jouw deelname aan het gesprek in het eerste deel en delen we de antwoorden op deze vragen in groep.

Psycho info angst en depressie

Het psycho-informatief pakket van 2x8 weken is bedoeld om de symptomen, de oorzaken en de behandelmogelijkheden, bij enerzijds depressie en anderzijds angst, beter te leren kennen en te begrijpen. De bedoeling is dat je daardoor in staat bent om je therapie vol te houden, dat klachten verminderen, dat je kan accepteren dat er een gevoeligheid hieromtrent bij

jou aanwezig is en dat je door dit alles een grotere tevredenheid kan ontwikkelen in je eigen leven.

Psycho info 'Nuchter onderweg'/Oplichter

Nog toe te voegen.

Mindfulness verdieping

Deze training vormt het vervolg op de kernoplettendheidsvaardigheden. In groep ga je verder aan de slag met fundamentele aanvaarding van beleving, leren dragen van impulsen en spanningen, uitzetten van je automatische piloot in denken en doen, en train je de attitude om volle aandacht te geven aan wat belangrijk is. Deze basishouding vergroot de kans om in zelfzorg dat te doen wat echt helpend is.

Modules zingeving in bovenbouw

In deze samenkomsten willen we aan de hand van allerlei thema's met elkaar in gesprek gaan. Daarbij hebben we aandacht en respect voor ieders overtuiging. Het is een samenkomst waarin we met elkaar spreken over wat ons ten diepste beroert en kracht geeft.

KOPP sessies in groep

Opvoeden als je jezelf niet lekker in je vel voelt, valt niet mee. Toch wil je het beste voor je kind en wil je hem of haar een gelukkige jeugd geven.

Wat kan hierin helpen? Wat kan jouw kind sterker maken of voorkomen dat het zelf in de problemen komt? Wat kan zijn/haar veerkracht doen groeien? Veerkracht slaat op de mogelijkheden die kinderen hebben om tegenslagen te verwerken.

We organiseren 4 groepssessies waarin we ouders (in behandeling op Da Capo of Moderato) een aantal handvaten willen aanreiken om de veerkracht van hun kinderen te versterken. We geven tijdens deze sessies geen opvoedingsadvies maar gaan samen met andere ouders kijken welke dingen een bijdrage kunnen zijn om die veerkracht bij je kind te vergroten. Er wordt met een vaste groep gewerkt dus je engageert je bij inschrijving voor deelname aan alle sessies. De laatste sessie sluit Tineke Bettens, psychologe van CGG Waas en Dender, mee aan. Zij geeft extra uitleg over de KOPP*-werking van het CGG en gaat specifiek in op een aantal vragen.

Prisma

Uit de verschillende ateliers van Prisma kan je een keuze maken voor de invulling van de vrije momenten in jullie weekschema. Het gamma bestaat uit: Perron 17, creatief atelier, fitness, wandelen en omnisport, start to sing, cultuuratelier en het activiteitencentrum 'De Witte Hoeve'.

Je kan een vaktherapeut aanspreken voor het helpen maken van keuzes en het inplannen van de verschillende ateliers in je persoonlijk rooster.

Fase 3: nabehandeling

Indien wenselijk engageer jij je voor nazorg in een terugkomprogramma van 1 dag per week (maandag of vrijdag). Gedurende maximaal 4 x 3 maanden richten we samen alle aandacht naar buiten. Jij bent bezig het geleerde toe te passen in je eigen omgeving, daarbij ondersteund door de begeleiders van fase 3 en je ambulante therapeut. Je kan ook net als in fase 2 een beroep doen op de telefonische 24u/24u permanentie.

Consultaties bij dr. Serbruyns

Dr. Serbruyns is als behandelend psychiater verbonden aan fase 3. Binnen een module van 3 maanden verwacht zij dat je minstens 2x op consultatie langs komt. Doel kan zijn je medicatie opvolgen en/of de evolutie mbt psychische en lichamelijke klachten in de bespreekbaarheid brengen.

Therapeutisch groepsaanbod

Nog toe te voegen.

Hoe verder?

Na een periode van 3 maanden zal er samen met jou, tijdens een teamvergadering, besproken worden wat je verder traject kan zijn. Afhankelijk van jouw doelstellingen en de samenwerkingsovereenkomst die jij kan en wil aangaan zal jouw nabehandeling verlengd worden met 3 maanden.

Therapeutisch klimaat

Communicatie en omgaan met informatie

Therapie-interfererend gedrag

Regel van 3

THERAPEUTISCH KLIMAAT

Communicatie en omgaan met informatie

Als team van Da Capo willen we ten eerste benadrukken dat we streven naar een klimaat waarin de communicatie gekenmerkt wordt door openheid en overleg.

We waarderen het wanneer patiënten en familieleden zelf hun tevredenheid, twijfels of irritaties bespreekbaar stellen.

Het team geeft geen informatie aan derden zonder jouw toestemming. Een uitzondering is je huisarts en je verwijzer, tenzij je daar uitdrukkelijk bezwaar tegen maakt. Dit kan je melden in het intakegesprek.

In het kader van een zo volledig mogelijke gegevensverzameling nemen we, mits je toestemming, contact op met vorige behandelaar(s).

Groepsgeheim: Van jou verwachten we dat je persoonlijke gegevens over anderen die je tijdens je behandeling verneemt, respectvol behandelt en niet doorvertelt.

Je familie of vertrouwenspersoon kan tijdens je behandeling contact opnemen met iemand van het team.

Meldingsplicht

Als opgenomen patiënt heb je nood en recht op het vertoeven in een voor jou veilige omgeving.

We rekenen er dan ook op dat je mee verantwoordelijkheid opneemt voor het creëren van een alcohol en drugsvrij (medicatie en illegale drugs) milieu.

Als 'medepatiënt' neem je tevens verantwoordelijkheid op voor het creëren van een constructief milieu. Een omgeving waarin je elkaar op een opbouwende wijze ondersteunt in het werken aan verbetering van levenskwaliteit.

Deze engagementen betekenen dat je accepteert 'meldingsplicht' te hebben wanneer je weet hebt van niet effectief gedrag (gebruik van middelen, aangaan van een relatie met een medepatiënt en dit verzwijgen voor het team, automutilatie, medicatie achterhouden, ...) door één van de patiënten.

Concreet vragen we jou volgende stappen te zetten:

- rechtstreeks de betrokken persoon aanspreken en hem de mogelijkheid bieden zelf zijn gebruik te melden (geef hem/haar enkele uurtjes de tijd om uit de emotie te geraken).
- ev. kun je ter voorbereiding van je gesprek met de patiënt in kwestie, de steun van een groepslid vragen
- wanneer de patiënt niet in staat blijkt zelf de nodige stappen ter zelfbeveiliging en ter herstel van het veilige afdelingsklimaat te zetten en zijn gebruik niet gaat melden binnen de afgesproken tijd
- zelf de stap naar verpleging zetten en het gebruik melden.

Hier een behandeling volgen betekent het onderschrijven van deze werkwijze, betekent een stijlbreuk in het omgaan met betrokkenheid op anderen: niet langer stilzwijgend toezien wanneer iemand zelf ondermijnend gedrag stelt, niet langer toelaten dat iemand zijn verantwoordelijkheid naar anderen niet ernstig neemt.

Therapie-interfererend gedrag

Gedrag dat de therapeutische relatie, het therapeutische klimaat of het commitment naar behandeling verstoort of op de helling zet.

De ene verstoring is veel ernstiger dan de andere, vandaar dat we een onderscheid maken in drie categorieën van gedrag.

Grensoverschrijdend gedrag

Hier stel je gedrag dat de persoonlijke grens van de begeleider/therapeut/

medepatiënt overschrijdt. Deze probeert jou aan te geven wat het bij hem teweegbrengt in een taal die aanzet tot nadenken over... en hij stelt jou vervolgens de vraag of je er iets aan zou kunnen veranderen. Een oefenanalyse kan hierbij helpend zijn.

Voorbeelden:

- je kwetst iemand door wat je zegt of doet
- je zegt dingen die indruisen tegen waarden en normen van de andere
- je komt in de persoonlijke ruimte (privacy grens) van iemand
- je zegt iets dat de ander hindert om te doen wat belangrijk is voor hem/haar.
- ...

Therapiebelemmerend gedrag (TBG)

Voor de afgrenzing van dit begrip vertrekken we vanuit de biosociale theorie. Therapiebelemmerend gedrag is gedrag waaruit blijkt dat je niet vaardig/effactief omgaat met je emotionele kwetsbaarheid of gedrag waaruit blijkt dat je jezelf of iemand anders leerkansen ontnemt.

Het gaat dus om gedrag dat bij de problematiek hoort en waaraan iets gedaan moet worden zonder de behandeling stop te zetten.

Voorbeelden:

- drank/drugsgebruik buiten het ziekenhuis
- automutilatie
- zich isoleren, in bed kruipen, ...
- verbale agressie
- flirten/veelvuldig relaties aangaan

Als mensen kiezen voor behandeling gaan we er vanuit dat de kans groot is dat ze op een gegeven moment opnieuw terecht komen in een niet effectieve manier van met spanning omgaan. Immers dit gedrag heeft doorgaans een aantal voordelen en je beschikt niet onmiddellijk over de nodige alternatieve vaardigheden om met lastige gebeurtenissen, gedachten en gevoelens om te gaan. We gaan als team je niet veroordelen omdat dit gebeurt is. Tegelijk gaan we hier evenmin snel over heen en/of dit negeren, immers zo kan je niets bijleren en laten we jou hiermee in de steek.

We vinden het erg belangrijk dat je er toe komt ons zelf op de hoogte te brengen wanneer je in niet effectief gedrag bent terecht gekomen. Slaag je hier niet in dan zullen we ook daar bij stil staan: hoe begrijp je dit van jezelf en wat heb je nodig om dit de volgende keer anders aan te pakken?

Er wordt van jou verwacht dat je een gedragsanalyse maakt over het niet effectieve gedrag (en eventueel over het niet zelf melden hier van). Wanneer het niet – effectieve gedrag deel uitmaakt van je commitment wordt het therapieprogramma on hold gezet. Je benut de vrijgekomen tijd om je slechts op één ding te focussen, namelijk hoe begrijp ik wat er op de moment van het niet – effectieve gedrag in mij omging, wat heeft me extra kwetsbaar gemaakt en wat is in de toekomst een meer effectieve manier om aan mijn achterliggende behoeften tegemoet te komen? Zie formulier voor het maken van gedraganalyses

Je kan coaching vragen bij alle leden van het team om deze analyse te kunnen maken en herstel te kunnen formuleren, je hebt maximaal 3 dagen de tijd hier toe. Ben je klaar dan vraag je wanneer je je herstel in groep kunt brengen zodat je nadien terug kan aansluiten.

Uitgangspunt is dat het gestelde gedrag niet effectief was en dat je kunt putten uit de vaardigheidstrainingen om een beter geschikt alternatief te vinden. Het is je eigen verantwoordelijkheid wie je bij het proces betreft.

Het is belangrijk dat je gedrag stelt om herstel te bewerkstelligen (we nemen geen genoegen met intenties, je moet concreet gedrag stellen).

Wanneer blijkt dat er niet voldoende commitment aan de behandeling en/of samenwerking met het team aanwezig is, komen we onvermijdelijk bij de vraag of het programma wel geschikt is. Het kan een optie zijn om je gevraagd op team te zetten om bij deze vraag stil te staan en/of om te kiezen voor een bezinningsweek. Dergelijke bezinningsweek zal een eerste maal binnen de afdeling zijn = time – in. Je keert dan terug naar crisiszorg om stil te staan bij: met welke klachten heb ik me hier bij de start aangemeld en wat wil ik hier zelf verder mee? Na deze week kom je op team om te kijken of je tot een hernieuwd commitment kan komen dan wel of je zelf een andere vraag/voorstel hebt.

Indien je tijdens je traject een 2de x tegen een bezinningsweek aanloopt dan zal je gevraagd worden om deze week buiten het ziekenhuis door te brengen = time –out. Bedoeling is door op jezelf terug te vallen binnen je eigen omgeving jezelf bewust de vraag te kunnen stellen: waarom had ik nu weer een hulpvraag gesteld en ben ik verder bereid de inzet te leveren die er van mij verwacht wordt binnen het behandelprogramma?

Binnen deze periode van time-out kan je 1x langs komen op de afdeling voor een individueel gesprek. Na deze week kom je eveneens op team om te kijken of je kan komen tot een hernieuwd commitment dan wel of je zelf een andere vraag of voorstel hebt.

Indien we op een team niet tot een gezamenlijk hernieuwd commitment kunnen komen wordt besloten om het contract stop te zetten. Je kunt wel op elk moment een nieuwe aanvraag tot opname doen.

Op moment van time – in of time – out verwachten we dat je zelf je vertrouwenspersoon en/of familieleden hierover inlicht. Bij vragen van hun uit kunnen zij steeds telefonisch contact opnemen met het behandelend team.

Tijdens deze bezinningsweek staat het programma bewust on hold. Enkel dringend medische en sociale zaken worden indien nodig verder opgevolgd/ behandeld. Telefonische consultatie bij crisis kan ten allen tijde!

Gedurende je behandeltraject kunnen er maximaal 2 bezinningsweken worden ingelast.

Therapievernietigend gedrag

Therapievernietigend gedrag gaat over handelingen die vernietigend zijn naar anderen en/of de behandeling toe.

Voorbeelden:

- binnenbrengen, gebruik en/of verhandelen van middelen binnen de campus van het ziekenhuis
- fysieke agressie

- dreigen met geweld
- ...

Therapievernietigend gedrag vraagt om onmiddellijke stopzetting van het contract. Een nieuwe aanvraag voor opname is mogelijk na 24 weken. Er worden individuele heropnamevoorwaarden geformuleerd (bijv. herstel brengen naar het team alvorens te herstarten, eerst hulp zoeken binnen een andere setting, ...). In geval van twijfel of discussie of er nog een nieuwe opnamevraag mogelijk is wordt er een beslissing genomen op de medische raad.

Regel van 3

Meer kwaliteit van leven bereiken door deel te nemen aan het therapieprogramma kan maar wanneer mensen voldoende aansluiting hebben bij de sessies en de gevraagde opdrachten kunnen uitvoeren.

We begrijpen de moeilijkheden waarmee mensen zich aanmelden vanuit het biosociaal model. Eén van de gevolgen van emotieregulatieproblemen is de neiging tot het stellen van stemmingsafhankelijk gedrag (bijv. vandaag voel ik me goed en ga ik van alles plannen en doen, vanavond word ik teleurgesteld en laat ik nadien al mijn plannen varen). Omdat dit veel nadelen heeft willen we mensen trainen in meer stemmingsonafhankelijk gedrag.

Om deze reden vragen we om er voor te zorgen dat je geen 3x op rij een zelfde therapieonderdeel mist. Leer dus bewust omgaan met afspraken, schakel hulp in indien nodig, verwittig ons wanneer je ergens niet geraakt...

Wat als je hier toch tegen aan loopt?

- In fase 1 betekent dit dat je terug gaat naar crisiszorg (blijkbaar nog niet klaar voor het gevraagde engagement).
- In fase 2 en 3 betekent dit ontslag. Je kan na één maand een nieuwe vraag stellen en komt dan bovenaan de wachtlijst.

Alle uitleg i.v.m. de regel van 3 kan je vinden in de groene map, te vinden in je living. Lees dit a.u.b. goed na zodat je niet voor verrassingen komt te staan!

Het afdelingsklimaat

Afdelingsregels m.b.t. gebruik

Samenlevingsafspraken

Afspraken i.v.m. uitgang

Medicatie

HET AFDELINGSKLIMAAT

Wanneer mensen in groep samenleven is het noodzakelijk dat er afspraken gemaakt worden. Anders wordt het leven op de afdeling chaotisch en onveilig. Het naleven hiervan is een uiting van respect voor de anderen.

Afdelingsregels m.b.t. gebruik

Het gebruik van alcohol, drugs en andere verdovende middelen (ook niet voorgeschreven medicatie of overmatig gebruik van voorgeschreven medicatie) is gedurende de gehele duur van de behandeling niet toegestaan. Er is nultolerantie wat middelengebruik betreft.

Patiënten onder invloed van alcohol of drugs mogen niet op de afdeling komen. Zij verblijven in het gesloten circuit tot ze nuchter of clean zijn. Gebruik wordt gezien als therapie-interfererend gedrag en als zodanig benaderd (zie schema's).

Alcoholcontroles vinden regelmatig plaats d.m.v. een ademtest. Weigeren van de blaastest staat gelijk met een positief resultaat.

Je mag geen medicatie in eigen bezit hebben. Je mag ook geen medicatie nemen die niet door de behandelende geneesheer voorgeschreven is. Deze geef je af als je in opname komt.

Roken op de afdeling of in de slaapkamers is niet toegestaan.

Tijdens de weekenduitgang moet je telefonisch bereikbaar zijn.

Er kan jou steeds gevraagd worden om je binnen de 3 uur aan te melden voor een controle op gebruik, ook in het weekend.

Samenlevingsafspraken

Afwezigheden van begeleiders kan je terugvinden op de verschillende borden op de afdeling. Lees dit regelmatig na.

Je wordt verwacht een bijdrage te leveren aan de huishoudelijke taken op de afdeling.

De maaltijden worden gemeenschappelijk gebruikt in de living.

Je staat in voor de orde op jouw kamer: bed opmaken, opruimen... De kamers worden regelmatig schoongemaakt door het onderhoudspersoneel. Zorg dat persoonlijke bezittingen niet rondslingeren, dit bemoeilijkt het onderhoud.

Beschadig de muren niet door er voorwerpen aan vast te prikken of op te kleven. Gebruik hiervoor het prikbord.

Het gebruik van een eigen donsdeken/hoofdkussens is om redenen van brandveiligheid verboden.

Het is niet toegestaan op elkaars slaapkamer te komen.

Vanaf 23 uur (in de week), 24 uur (vrijdag en zaterdag) dient er een volledige stilte te heersen op de afdeling en in de kamers. De nodige nachtrust moeten we voor iedereen kunnen garanderen.

Je kan enkel bezoek ontvangen tijdens de bezoeken (deze hangen uit aan de ingang van de afdeling). Bezoek kun je ontvangen op de afdeling, in de cafetaria (openingsuren: zie praktische inlichtingen) of het restaurant.

Ook aan bezoekers vragen we om nuchter te zijn. We zullen je bezoek weigeren indien deze onder invloed zijn.

Het gebruik van eigen televisie, koffiezet, strijkijzer, ... is verboden. Kleine apparaten zoals scheerapparaat, haardroger, radio, ... dienen te voldoen aan de algemeen geldende veiligheidsvoorschriften. Het gebruik van andere elektrische apparatuur moet aangevraagd worden bij de hoofdverpleegkundige en bij twijfel gecontroleerd worden door de technische dienst.

Iedereen moet instaan voor zijn persoonlijk was- en scheergerief. Lakens en kussenslopen worden regelmatig verversd. Je kan echter steeds proper linnen vragen aan de verpleegkundigen of Elsie.

Afspraken mbt gebruik van de andere livings:

Vanaf de bezoeken kan je op bezoek gaan en/of tv kijken in de andere livings.

Je kan ook gebruik maken van de living van fase 3 om rust te vinden, tv te kijken, vraag aan een verpleegkundige om de living open te maken.

Afspraken ivm uitgang

Algemeen geldt dat de eerste week geen uitgang is voorzien. Nadien kan in overleg met jou, je familie en het team, geleidelijk verlof worden toegeestaan. Het opbouwschema hangt aan het magneetbord ter hoogte van de verpleegpost.

Verdere info kan je verkrijgen bij de verpleging.

Bij het nemen van weekuitgang:

- formulier (bij inlichtingenbord) invullen met je naam, uur van vertrek en terugkomst.
- terug op de afdeling voor 21 uur - vr/za: tot 21 uur en zo: 20 uur (uitz. bv. naar aanleiding van een culturele activiteit kun je (minstens 1 dag op voorhand) aanvragen via de verpleging).

Bij het nemen van weekenduitgang:

De weekenduitgang wordt geleidelijk opgebouwd. Je maakt vooraf een planning, deze wordt goedgekeurd door de behandelend geneesheer. Er wordt verwacht dat je deze structuur als richtinggevend hanteert. Zorg ervoor dat je op het afgesproken tijdstip terug binnenkomt.

Tijdens de gehele opnameduur kan je max. 5 werkdagen verlof nemen en in samenspraak met het behandelteam. Je krijgt één verlofkaart, per opname-

periode. Draag er goed zorg voor!

Je krijgt een verlofkaart bij de start van fase 2 of het individueel programma.

Afspraken ivm medicatie

Deze wordt verdeeld:

- 's morgens van 7.45 uur tot 8.45 uur (wees op tijd a.u.b.)
- 's middags bij het middagmaal
- 's avonds bij het avondmaal
- en vanaf 20 uur.

Wij vragen je medicatie die je bij de opname in je bezit hebt, af te geven aan de verpleging. De behandelende geneesheer gaat na welke medicatie je thuis reeds nam en bekijkt welke zij verder zal geven. De centrale apotheek van het Psychiatrisch Centrum levert de medicatie. Op je maandelijkse factuur vind je het forfaitair bedrag voor medicatie terug.

Het gebruik van slaap- of kalmeermiddelen wordt in ons ziekenhuis ontraden en beperkt.

In het belang van een goede behandeling is het noodzakelijk dat de medicatie die door je behandelend geneesheer is voorgeschreven, wordt ingenomen. In geen geval mag je andere geneesmiddelen gebruiken zonder voorafgaand overleg met jouw arts. Dit geldt eveneens voor homeopathische middelen.

Je neemt steeds je voorgeschreven medicatie in onder toezicht van een verpleegkundige.

Praktische informatie

Betaling

Aansprakelijkheid

Allerlei informatie

PRAKTISCHE INFORMATIE

Betaling

De financiële voorwaarden hangen uit op de afdeling.

Wanneer je in orde bent met je verzekeraar bij het ziekenfonds wordt het systeem 'derde betalende' toegepast. Dit betekent dat de rekeningen naar de ziekteverzekering gestuurd worden. Je betaalt zelf enkel de remgelden en de supplementaire kosten. Hiervoor ontvang je maandelijks een persoonlijke ziekenhuisfactuur.

Hospitalisatieverzekeringen betalen meestal een deel van deze kosten terug. Voor meer informatie hierover en met al je vragen over betalingen en facturen kan je terecht bij de sociale dienst en de patiëntenadministratie.

Aansprakelijkheid

Je bent zelf verantwoordelijk voor je bezittingen. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal. Belangrijke geldsommen, waardevolle voorwerpen of documenten kun je best niet meebrengen. Eventueel kun je ze in bewaring geven. Neem hiervoor contact op met verpleging.

Iedereen is verantwoordelijk voor de schade die hij aanricht.

Da Capo is niet verantwoordelijk voor beschadiging of verlies van eigendommen.

We vragen geen geld te lenen of ontlenen.

Informatie

Volgende informatie is beschikbaar bij de verpleging:

- wetgeving rijgeschiktheid
- wetgeving gedwongen opname
- verslagen samenwerkingsoverleg

Te verkrijgen dranken e.a.

De cafetaria is open op werkdagen (maandag tot en met vrijdag) van 18.30 uur tot 20 uur. Het restaurant is toegankelijk in het weekend van 13 tot 17 uur. Hier kan je niet-alcoholhoudende dranken, versnaperingen en rookwaren kopen.

Tijdens de maaltijden wordt er koffie, thee of water aangeboden. Op de afdeling beschikken we over een koffie- en frisdrankautomaat.

Er is steeds gekoeld kraantjeswater ter beschikking op de afdeling.

Opname en/of verzending van beeldmateriaal

Ons ziekenhuis heeft op basis van de wet van 8 december 1992 de plicht om de persoonlijke levenssfeer van patiënten en personeel te garanderen.

Op basis van deze wetgeving is het verboden beeldmateriaal (foto's of film- en geluidsopnames) van patiënten of personeelsleden te maken en/of te verspreiden.

Het vaststellen van een overtreding kan aanleiding geven tot strafrechterlijke vervolging en ontslag uit het ziekenhuis.

Klachten

Indien u klachten heeft over de therapie, de samenwerkingsrelatie, pestgedrag of organisatorische aspecten van de zorgverlening, kan je steeds terecht bij de teamleden.

Zo nodig kan je ook een gesprek aanvragen bij de hoofdverpleegkundige.

Er is ook een **ombudsvrouw** verbonden aan het psychiatrisch centrum. Die is elke dinsdagvoormiddag te bereiken.

cooperation



makes beautiful music.



Psychiatrisch Centrum
Sint-Hieronymus