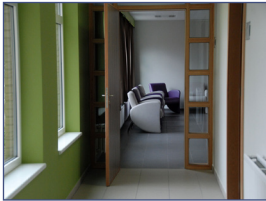


LEGATO

CENTRUM VOOR MENSEN MET EEN PSYCHOTISCHE
KWETSBAARHEID



INFORMATIEBROCHURE



december 2017

Elke tocht van duizend mijl begint met een enkele stap
(Lao Tzu)

LEGATO

CENTRUM VOOR MENSEN MET EEN PSYCHOTISCHE
KWETSBAARHEID

INFORMATIEBROCHURE

Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus
Dalstraat 84
9100 Sint-Niklaas

T: 03 776 00 41

F: 03 776 44 99

E: legato@hieronymus.be

W: www.hieronymus.be

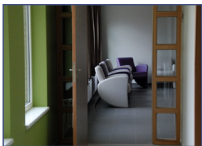
p. 5

Woord vooraf



p. 7

Onze visie



p. 11

Werking van de afdeling



p. 19

Praktische informatie

Woord vooraf

Beste

Welkom op **Legato**, afdeling voor mensen met een psychotische kwetsbaarheid.

De afdeling (40 bedden) bestaat uit een open (Legato) en een gesloten (Lento) gedeelte. Je kan er terecht voor acute en middellange zorg. Samen met Largo vormt het het centrum voor personen met psychotische kwetsbaarheid.

Legato is een Italiaanse muziekterm die verwijst naar het verbonden zijn van muziknoten. Het zoeken naar verbinding staat centraal in onze werking.

Lento is een andere term die staat voor traag/vertraging en gedragen/steun biedend. Dit symboliseert eveneens de opdrachten binnen onze werking.

Iedereen maakt deel uit van de maatschappij. Soms is het echter noodzakelijk een tijd uit je vertrouwde omgeving weg te zijn, om een behandeling te volgen en te werken aan jouw herstel.

Legato

Onze visie

Herstelondersteunende zorg

Behandeling in samenwerking

Belang van continuïteit

Rol van zingeving

Herstelondersteunende zorg

In de behandeling ligt bij ons de focus vooral op “herstel” en niet op “genezing”. Genezen lukt niet altijd omdat je te maken hebt met een bepaalde kwetsbaarheid, gevoeligheid die onder invloed van stress of andere factoren symptomen kan uitlokken. Soms zullen bepaalde gewaarwordingen, gedachten of angsten aanwezig blijven. Het is echter belangrijk dat je kwaliteit van leven kan verbeteren door te werken aan of naar een betere gezondheid, woonst, werken, nieuwe relaties, ...

In een herstelproces herkennen we 3 fasen, elk met zijn specifieke kenmerken:

- Stabilisatie: initiatief voor herstel, maar worstel je nog met beperkingen.
- Heroriëntatie: herwinnen wat verloren was en meer toekomstgericht denken. Je leert beter leven met de beperkingen die je ervaart.
- Re-integratie: dit is een latere fase. Je probeert de kwaliteit van je leven te verbeteren en ziet een leven na/ondanks de beperkingen.

Met herstel bedoelen we ook dat je jezelf de tijd kan gunnen om op zoek te gaan naar (nieuwe) waardevolle betekenissen voor je leven waarbij je rekening kan houden met je mogelijkheden en eventuele beperkingen en terug grip krijgt op jezelf en je omgeving. Dit kunnen we bereiken door een goede samenwerking waarbij we jouw verhaal de nodige ruimte willen geven.

Behandeling in samenwerking

We trachten jou zo goed mogelijk te betrekken in het uitwerken van de individuele therapieprogramma's en het medicatieschema. Dit betekent dat je behandeling in overleg met jou vorm krijgt. Dit vergt van jouw kant beslist een zekere inzet, maar geeft je de mogelijkheid om je traject mee te sturen. Iedereen werkt aan een persoonlijk herstelproces en draagt hierin zijn/haar verantwoordelijkheid.

Op voorwaarde dat je akkoord gaat, kan het behandelplan ook besproken worden in overleg met je familie of andere betrokkenen. We vinden het ook waardevol om te luisteren naar het verhaal van familieleden. Soms kan hun aanvulling een meerwaarde zijn in je herstelproces.

Het kan jou ook helpen in de toekomst wanneer familieleden beter op de hoogte zijn van je kwetsbaarheden.

Wij geven echter geen informatie aan familieleden wanneer je hiermee zelf niet akkoord gaat.

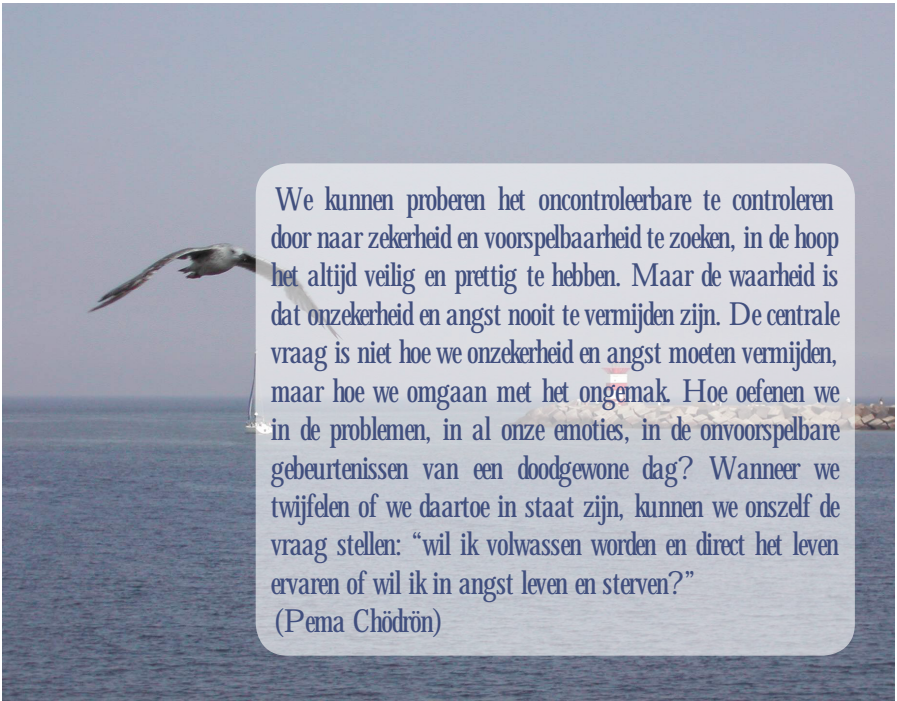
Binnen ons ziekenhuis willen we aandacht besteden aan de mens in zijn totaliteit. Vanuit deze visie bieden we ondersteuning aan bij het uitoefenen van andere rollen dan die van patiënt. Daarom geven we jou de mogelijkheid om een gesprek te hebben over jouw kinderen met als doel je, waar nodig, te kunnen ondersteunen in de ouderrol.

Belang van continuïteit

Na de opname moet de zorg verder gezet worden. Samen met jou denken we na hoe dit best kan gebeuren. Vaak is het nodig dat je geregeld blijft langsgaan bij een psychiater of psycholoog. In functie van wat jij nodig hebt kan er ook worden samengewerkt met andere professionele diensten zoals bijvoorbeeld het dagcentrum Largo, beschut wonen, psychiatrische thuiszorg, mobiel team, dienst voor vroegdetectie en interventie (VDIP), familiehelp, thuiszorgdiensten, huisarts,... Soms kan het ook aangewezen zijn dat je behandeling wordt verder gezet op Portato, het centrum voor herstelgerichte zorg.

Rol van zingeving

Nadenken over herstel kan bij jou nieuwe vragen oproepen. Je kwetsbaarheid voor psychose is iets wat niet zomaar overgaat, maar waar je verder mee door het leven moet. Je hebt te maken met verlieservaringen door de confrontatie met beperkingen op vlak van relaties, werken, leren,... We willen, in samenwerking met de dienst zingeving, aandacht geven aan je gevoelens van moedeloosheid en je vergezellen op jouw zoektocht naar zin, betekenis en nieuwe hoop.

A seagull is shown in flight, its wings spread wide, against a backdrop of a calm blue sea and a clear sky. In the distance, a white lighthouse with a red top is visible on a rocky shore. The entire scene is framed within a light blue rounded rectangle that contains text.

We kunnen proberen het oncontroleerbare te controleren door naar zekerheid en voorspelbaarheid te zoeken, in de hoop het altijd veilig en prettig te hebben. Maar de waarheid is dat onzekerheid en angst nooit te vermijden zijn. De centrale vraag is niet hoe we onzekerheid en angst moeten vermijden, maar hoe we omgaan met het ongemak. Hoe oefenen we in de problemen, in al onze emoties, in de onvoorspelbare gebeurtenissen van een doorgewone dag? Wanneer we twijfelen of we daartoe in staat zijn, kunnen we onszelf de vraag stellen: “wil ik volwassen worden en direct het leven ervaren of wil ik in angst leven en sterven?”
(Pema Chödrön)

Werking van de afdeling

Organisatie zorg

Dagindeling

Therapieaanbod

Enkele afspraken

Ontspanning

WERKING VAN DE AFDELING

Organisatie zorg

Op onze afdeling werken we met een multidisciplinair samengesteld team waarin we werken met vaste toewijs van hulpverleners. Zo zal jij dus een vast aanspreekpunt vinden in je toegewezen arts, psycholoog, verpleegkundige of medewerker van sociale dienst. Het kan voorvallen dat je vaste aanspreekpunten niet aanwezig zijn (door ziekte, vakantie, ...), op die momenten kan je zeker ook terecht bij de andere teamleden.

Binnen de verpleegequipe is iedereen verbonden aan een subgroep. De andere leden van deze subgroep zijn uiteraard nog meer op de hoogte van jouw situatie. Bij voorkeur spreek je iemand van hen aan. Verder in de brochure staan de namen per subgroep vermeld.

Met je opname op **Legato** maak je deel uit van het afdelingsgebeuren. We trachten ruimte te maken om woorden te zoeken voor wat leeft in de hele groep. We vragen daarom ieders aanwezigheid op de geplande vergaderingen (dagopening, VOM en patiëntenraad...).

De afdeling is, zoals vermeld in het voorwoord, een afdeling met een open (Legato) en een gesloten (Lento) deel.

- Lento: gesloten gedeelte waar rust en veiligheid op de voorgrond staat. Hier geldt een andere dagindeling en afspraken dan op de open afdeling.
- Legato: Open afdeling met een duidelijke dagindeling.

Dagindeling

Algemene dagindeling Lento (zie ook brochure Lento):

- Wekken voor inname medicatie om 9.00 uur.
- Ontbijten kan tussen 7.30 uur tot 9.30 uur.
- Hulp en stimuleren bij hygiëne 's morgens tussen 9.00 uur en 10.00 uur.
- Koffiepauze om 9.45 uur.
- Tv kan/mag aan vanaf 10.00 uur.
- Warm middagmaal en medicatiebedeling om 11.45 uur in de eetruimte.
- Koffiepauze om 14.45 uur.
- Avondmaal om 17.30 uur en medicatiebedeling.
- Medicatiebedelingen om 20.00 uur en om 22.00 uur.
- Gaan slapen ten laatste om 23.00 uur.

Algemene dagindeling Legato:

- Wekken om 7.30 uur en tweede maal om 8.00 uur.
- Ochtendmaal en medicatiebedeling om 8.00 uur in de eetruimte.
- Dagopening om 8.30 uur
- Van 9.00 uur tot 11.45 uur: therapie
- Warm middagmaal om 11.45 uur en medicatiebedeling in de eetruimte.
- Van 13.00 uur tot 15.45 uur: therapie (op woensdag tot 15.00 uur)
- Avondmaal om 17.30 uur en medicatiebedeling in de eetruimte.
- Medicatiebedeling om 20.00 uur en om 22.00 uur in de verpleegbureau.
- Uitzondering: in het weekend kan je uitslapen tot 10.00 uur. De medicatiebedeling van 's morgens gebeurt dan in het verpleegbureau.
- Gaan slapen ten laatste om 23.00 uur.

Therapieaanbod

- Vanaf dat er beslist is dat je therapie mag volgen, krijg je een individueel therapieprogramma. De invulling van je therapieprogramma gebeurt in overleg met de vaktherapeut.
- Je kan je therapieprogramma aanpassen in functie van je persoonlijke waarden en waardengerichte acties. De 'therapiemarkt' op donderdag kan je hierbij helpen.

- Kookmomenten: daarvoor moet je je inschrijven, de plaatsen zijn beperkt. Deze gaan door op dinsdag en woensdag van 10.00 uur tot 12.00 uur.
- VOM/Patiëntenraad: VOM staat voor veertiendaags overlegmoment. Dit wisselt elke week op donderdag van 13.00 uur tot 13.45 uur af met de Patiëntenraad. Het doel van zowel de VOM als de Patiëntenraad is om eens stil te staan bij de werking van de afdeling en proberen hieraan te werken. De Patiëntenraad is zonder begeleiding. De VOM is met zo veel mogelijk begeleiding, therapeuten en cliënten. Op de VOM worden de dingen besproken die op de Patiëntenraad naar boven zijn gekomen en verder zijn besproken op de Beleidsvergadering.
- Extra modules die elkaar afwisselen en op inschrijving: REM, META, KOM-PAS e.d., verdere informatie vind je bij de begeleiding.

Enkele afspraken

Leven in een groep is niet eenvoudig. Het wordt duidelijker wanneer er afspraken en regels zijn die ook door iedereen worden nageleefd.

Om de behandeling zo vlot mogelijk te laten verlopen willen we een aantal behandelings- en afdelingsafspraken meegeven:

- Om een veilige omgeving te kunnen bieden, kan fysieke agressie ten aanzien van anderen of voorwerpen én seksuele contacten op de afdeling niet.
- Iedereen werkt aan een persoonlijk herstelproces en draagt hierin zijn/haar verantwoordelijkheid en dit in een goede samenwerking met de individueel begeleider en andere teamleden.
- Elk beschikt over een individuele kamer. Mits betaling van een waarborg kan je via het onthaal van het ziekenhuis een kamersleutel bekomen. Met deze sleutel kan je het kastje boven je bed openen en sluiten. Op je kamer kan je rust vinden tijdens vrije momenten en tijdens bezoeken bezoek ontvangen. Aandacht voor een goed dag- en nachtritme helpt bij je herstel.
- Er is een uitgebreid therapieaanbod dat individueel wordt aangereikt en aangepast. Deelname en actieve inbreng bij dit aanbod wordt verwacht.

- Op vaste tijdstippen wordt er medicatie bedeed. Door correcte inname en medicatietrouw werk je herstelbevorderend.
- Roken tijdens je verblijf in Lento kan in de rookzaal of buiten op het terras. Op Legato is geen rookzaal en gebeurt roken enkel buiten op het terras.
- Cliënten kunnen elkaars individuele kamer niet betreden, dit kan enkel tijdens de bezoeken, net als het bezoek.
- Tijdens de dagopening op maandag worden er enkele taken verdeeld: fruit halen, planten water geven en de tuin proper houden. Hier worden ook de therapiebladen uitgedeeld. Het therapieblad van vorige week geef je dan ook af aan de begeleiding.
- Afdeling: houd deze netjes door steeds je eigen afval op te ruimen.
- Kamerorde: zorg ervoor dat op dinsdag de lakens van je bed vervangen worden. Er wordt verwacht dat je zelf de orde op je kamer bewaart. Indien dit niet lukt, zal je hierover aangesproken worden.
- Afwaslijst: dagelijks staan hier namen van cliënten op, het is de bedoeling dat je die middag en avond helpt bij de afwas.
- Er kan enkel gebruik gemaakt worden van de wasmachine indien je geen uitgang hebt en er geen derden zijn die deze kunnen doen. Kostprijs: € 5,00 (gebruik wasmachine, wasmiddel en droogkast).
- Gebruik van alcohol en drugs wordt sterk afgeraden daar dit geen positief effect heeft op langere termijn op jouw herstelproces. Over de afspraken met betrekking tot gebruik en betrap worden op gebruik bestaat een afzonderlijke infolder.
- Energy-drinks zijn niet toegelaten.
- Uitgangsuren (standaard afspraken):
 - Weekuitgang:
 - 2,5 uur dat genomen mag worden na 7 dagen opname. Je kan op die momenten boodschappen doen, je hebt hierin twee mogelijkheden:
 - Je neemt uitgang van 16.30 uur tot 17.30 uur en van 18.15 uur tot 20.00 uur (je vertrekt dus 1 uur eerder en komt 1 uur vroeger binnen).
 - Je neemt je gewone avonduitgang van 18.15 tot 21.00 uur.
 - Elke woensdag is er uitgang vanaf 16.00 uur.

- Weekenduitgang:
 - 1ste week geen uitgang
 - 2de week 2 X 4 uur en in de week start avonduitgang vanaf 18.15 uur tot 21.00 uur.
 - 3de week: 2 X 6 uur
 - 4de week: 9.00 uur tot 21.00 uur en 6 uur.
 - 5de week: 1 overnachting
 - Vanaf 6de week: verlengde weekends van vrijdag 16.00 uur tot zondag 21.00 uur.
- Er is de mogelijkheid om een afwijking op de standaardafspraken met betrekking tot uitgang te bekomen. Hiervoor dien je aan de hand van een formulier dit schriftelijk aan te vragen via verpleging. De eerst volgende werkdag wordt dit dan met de arts besproken. Gelieve hier dan rekening mee te houden dat je je aanvraag tijdig doet.

Ontspanning

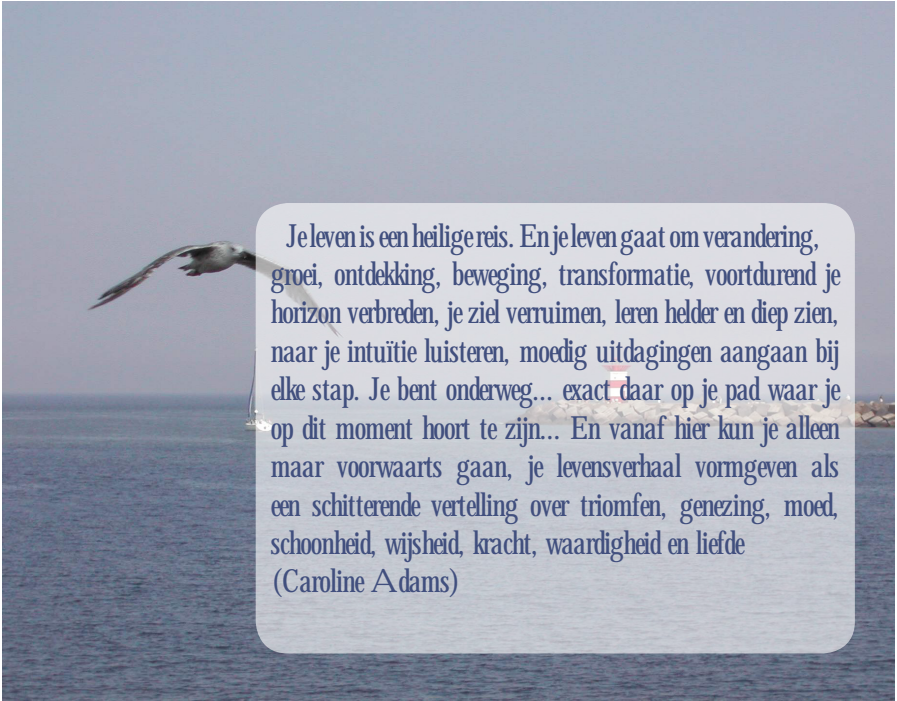
- Op de afdeling beschikken we over een ontspanningsruimte met biljart en tafelfoetbal. Daarnaast zijn er op de verpleegpost diverse gezelschapspelen beschikbaar. Gelieve respect te hebben voor dit materiaal.
- De afdeling beschikt over enkele verzamelbakken met materiaal voor (jonge) kinderen. Vanuit de werkgroep familie werden deze ter beschikking gesteld.
- De cafetaria is open van 15.00 uur tot 17.00 uur tijdens de week en van 13.00 uur tot 17.00 uur tijdens het weekend en feestdagen. Je kan daar o.a. etenswaren verkrijgen.

Opname en/of verzending van beeldmateriaal

Ons ziekenhuis heeft op basis van de wet van 8 december 1992 de plicht om de persoonlijke levenssfeer van patiënten en personeel te garanderen.

Op basis van deze wetgeving is het verboden beeldmateriaal (foto's of film- en geluidsopnames) van patiënten of personeelsleden te maken en/of te verspreiden.

Het vaststellen van een overtreding kan aanleiding geven tot strafrechtelijke vervolging en ontslag uit het ziekenhuis.

A photograph of a seagull in flight over a blue ocean. In the background, a lighthouse is visible on a rocky shore under a clear sky. The text is overlaid on a semi-transparent white box.

Je leven is een heilige reis. En je leven gaat om verandering, groei, ontdekking, beweging, transformatie, voortdurend je horizon verbreden, je ziel verruimen, leren helder en diep zien, naar je intuïtie luisteren, moedig uitdagingen aangaan bij elke stap. Je bent onderweg... exact daar op je pad waar je op dit moment hoort te zijn... En vanaf hier kun je alleen maar voorwaarts gaan, je levensverhaal vormgeven als een schitterende vertelling over triomfen, genezing, moed, schoonheid, wijsheid, kracht, waardigheid en liefde
(Caroline Adams)

Praktische informatie

Wie is wie?

Ombudsdienst

Onze contactgegevens

Bezoeken

PRAKTISCHE INFORMATIE

Wie is wie?

Dokters

- Dr. Stephan De Bruyne
- Dr. Jeroen Kleinen

Hoofdverpleegkundige

- Koen Verbelen

Psychologen

- Joris Corthouts
- Ruth Lempens

Sociale dienst

- Krist Goyvaerts
- Tim Dobbelaer
- Greet Geers

Verpleging

groep 1: Elynn, Evelien, Birger en Winona

groep 2: Stefan, Judith en Els

groep 3: Pieter, Christine, Andy en Dora

groep 4: Martine, Nele, Anne en Eveline

Nachtverpleging

- Ronny
- Armand
- Gert
- An

Vaktherapeuten

Een uitgebreid team van vaktherapeuten staat voor jou klaar.

- Pluspunt/creatief atelier/'t gedacht: Hermien
- Artistiek atelier: Paul
- Sport: Sybille en Jorell
- Arbeidscentrum De Witte Hoeve (AC): Maaike en Esther
- Muziekatelier: Roos

Dienst zingeving en ethiek

- Mieke Van Steelandt

Ombudsdienst

- Bij vragen of klachten kan je terecht bij de ombudspersoon:
Anne-Leen Denolf
- Permanentie: elke maandag van 9.00 uur tot 12.30 uur
- Spreekuur: bureel aan receptie - elke maandag van 11.00 uur tot 12.00 uur
- GSM: 0491 39 39 18
- E-mail: anne-leen.denolf@ombudsfunctieggz.be
- Website: www.ombudsfunctieggz.be

Onze contactgegevens

- adres:
Legato
Dalstraat 84
9100 Sint-Niklaas
- Tel.: 03 776 00 41 of rechtstreeks 03 780 38 35
- E-mail: legato@hieronymus.be

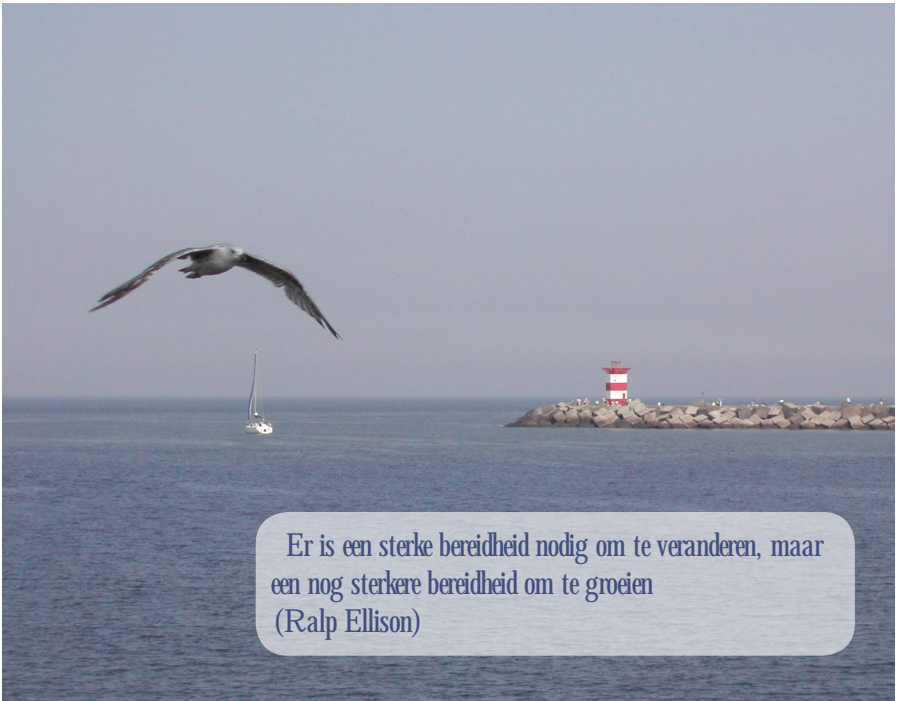
Bezoekuren

Voor legato:

- van maandag tot vrijdag:
van 18.15 uur tot 20.30 uur
- weekend en feestdagen:
van 10.00 uur tot 20.30 uur

Voor lento:

- Bezoek kan tussen 15.00 uur en 20.30 uur, echter beperkt in tijd (max 1u) en beperkt in aantal personen. We doen dit om de rust zo veel als mogelijk te waarborgen.
- Uiteraard zijn meerdere momenten (van een uur) mogelijk per dag.



Er is een sterke bereidheid nodig om te veranderen, maar
een nog sterkere bereidheid om te groeien
(Ralp Ellison)



Psychiatrisch Centrum
Sint-Hieronymus