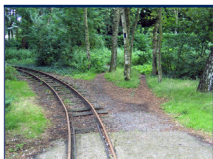


LARGO

DAGCENTRUM VOOR HERSTELGERICHTE ZORG

INFORMATIEBROCHURE



december 2017

LARGO

DAGCENTRUM VOOR HERSTELGERICHTE ZORG

INFORMATIEBROCHURE

Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus
Dalstraat 84
9100 Sint-Niklaas

T: 03 776 00 41

F: 03 776 44 99

E: largo@hieronymus.be

W: www.hieronymus.be



p. 5

Woord vooraf



p. 7

Werking van het dagcentrum



p. 13

De mensen die instaan
voor je behandeling



p. 19

Praktische informatie

Woord vooraf

Beste

Welkom op het dagcentrum **Largo**.

Wij wensen je alvast het beste met je verblijf en je welzijn.

Het dagcentrum **Largo** maakt deel uit van de zorggroepen “psychotische kwetsbaarheid” en “langdurige zorg”.

De globale doelstelling op dagcentrum **Largo** is het bevorderen van je herstel om zo op een tevreden manier te kunnen leven.

Ook op het dagcentrum krijg je de kans om de dingen die je kan zoveel mogelijk aan bod te laten komen.

Een daghospitalisatie in een psychiatrisch ziekenhuis kan vele voordelen hebben. Het contact met de thuissituatie hoeft niet helemaal te worden verbroken. Na je activiteiten op het dagcentrum heb je nog voldoende tijd om je vrije tijd en sociale contacten te onderhouden.

Voor sommige mensen is daghospitalisatie een ideale stap tussen volledige opname en ontslag. Voor andere is het dan weer een hulp om een volledige opname te vermijden.

Hopelijk vind je terug het juiste evenwicht en help je jezelf weer een stukje onderweg.

Bij iedere opname horen een aantal afspraken en belangrijke informatie.

Wij bieden je deze informatiebrochure aan, lees ze aandachtig, zo kom je later voor geen verrassingen te staan.

Heb je nog vragen, aarzel niet en wend je tot de begeleiding.

Succes!

Largo

Werking van het dagcentrum

Verloop van je opname

Zorgaanbod

Jouw begeleiding

Familiewerking

Cliëntenparticipatie

WERKING VAN HET DAGCENTRUM

Verloop van je opname

De oriëntatie

De eerste weken op **Largo** zijn een 'oriëntatieperiode'. In deze periode zal getracht worden je hulpvraag zo duidelijk mogelijk te omschrijven. Samen met je familie/vertrouwenspersoon vul je een 'begeleidingsfiche' in. Er wordt gevraagd waarbij je hulp verwacht of reeds krijgt.

Mogelijke zorgdomeinen zijn:

- je psychische gezondheid
- je sociale contacten
- je leer- of werkomgeving

Verder maak je kennis met het behandelingsaanbod en nodigen alle teamleden je uit voor een individueel gesprek. Na de oriëntatieperiode volgt de eerste teambespreking (= een vergadering met alle hulpverleners) en wordt gekeken hoe we je herstel op de **Largo** kunnen ondersteunen. Tijdens de oriëntatieperiode vinden ook een aantal fysieke testen plaats, o.a. EEG, bloeddruk, gewichtscontrole, algemeen bloedonderzoek.

De begeleiding

Van bij de start van je opname bepaal je zelf mee welke werkpunten (= hulpvraag) er aan bod dienen te komen.

Wanneer het team meent hierop een antwoord te kunnen bieden, start de eigenlijke begeleiding.

Tijdens je opname worden deze wensen regelmatig geëvalueerd (teambespreking) en indien nodig wordt het behandelplan bijgesteld.

Wanneer blijkt dat de gevraagde hulp niet op het dagcentrum kan aangeboden worden, kun je wel begeleiding krijgen bij de organisatie van deze hulp

buiten het ziekenhuis. Bv.: hulp in het huishouden wordt georganiseerd door een thuiszorgdienst.

Je ontslag

Je ontslag dient goed te worden voorbereid.

Een goed voorbereid ontslag verhoogt de kans op succes.

Alle mensen uit je omgeving (familie, huisarts, ...) die begaan zijn met je gezondheid kunnen in deze voorbereiding betrokken worden. Uiteraard geef jij hiervoor vooraf de toestemming.

Zorgaanbod

Werken aan herstel doe je best vanuit een omgeving die je toelaat op eigen tempo de draad terug op te nemen.

Binnen het bestaande aanbod van activiteiten is het mogelijk in overleg met je begeleiding een keuze te maken uit het aanbod van de “vrije ateliers” en specifiek aanbod voor **Largo**.

A. Vrije ateliers

Activiteitencentrum “Witte Hoeve”

Het activiteitencentrum biedt ondersteuning op het vlak van werk.

Je kan er werken in een nietbedreigende en nietstresserende omgeving.

Het werkaanbod is ruim, men beschikt over onder andere een bakkerij, administratief atelier, kruidentuin, groendienst, fietsenherstelling, industrieel werk, enz...

Artistiek atelier

Hier kan je aan de slag met allerlei technieken/materialen zoals aquarel, olieverf, lino, klei, ...

De beeldend therapeut zorgt voor de begeleiding.

Creatief atelier

Laagdrempelige activiteiten zoals handwerken, zijdeschilderen, werken met kralen, viltten, ...

Ergotherapeuten begeleiden dit atelier.

Muziekatelier

Samen met geïnteresseerden iets uitbouwen rond muziek, een koor, ...

Aangeboden door de muziektherapeut.

Cultuuratelier

- Eén halve dag per week zal er een cultuuratelier doorgaan. Hierbij denken we aan het bekijken en bespreken van films, musea of tentoonstellingen bezoeken,...
- Sterk afhankelijk van wat het aanbod is binnen de maatschappij zal de inhoud variëren.
- Zal door verschillende therapeuten gedragen worden.

Fitnessatelier

Verschillende momenten tijdens de week kan je terecht op de fitness en dit onder begeleiding van de sporttherapeuten.

Sportatelier

Dit sportmoment wordt aangeboden door een therapeut psychomotoriek. De bedoeling zou zijn dat je in groep aan sport doet in de sporthal. Kleine groepjes kunnen gevormd worden naar keuzes/interesses van sporten bv. badminton, ...

B. Aanbod vaktherapeuten – afdelingsgebonden

Naast dit open aanbod, waar cliënten van de verschillende afdelingen naar toe kunnen komen, hebben we ook nog een aanbod dat enkel voor cliënten van **Largo** is.

Muziek/Expressie

Dit wordt aangeboden door de muziektherapeut.

Pluspunt

In kleine groepjes (max. 8 personen) gaan we werken rond verschillende thema's, technieken, creatieve activiteiten, ontspanningsactiviteiten, ...
Begeleiding door een creatief therapeut.

C. Aanbod verpleging – afdelingsgebonden

Naast het aanbod van de vaktherapeuten is er ook nog een ruim aanbod dat gegeven wordt door de verpleging/psycholoog van **Largo**.

Denk maar aan de volgende activiteiten die **Largo** wekelijks organiseert:

- WAR: wekelijks de actualiteiten overlopen aan de hand van de krant.
- Kook: in kleine groep een volwaardige maaltijd bereiden.
- Weekendplanning en -evaluatie.
- Groepsgesprek onder begeleiding van een psycholoog en een verpleegkundige.
- De Stap onder begeleiding van een psycholoog en een verpleegkundige.

Jouw begeleiding

Bij de start op **Largo** krijg je een persoonlijke begeleider/ster toegewezen. Jullie spreken onderling af wanneer de gesprekken doorgaan. Deze begeleid(st)er is voor jou een belangrijk aanspreekpersoon. Hij/zij helpt je met je vragen en organiseert afspraken bij de andere teamleden, bv. psychiater, psycholoog, sociaal assistent.

Familiewerking

Contact met je familie en thuismilieu vinden wij belangrijk. Vaak kunnen ze een positieve bijdrage leveren in je herstelproces. Een huisbezoek, een partnersgesprek, familieavond zijn zaken die in dit kader worden georganiseerd. Wij doen dit echter niet zonder je toestemming en willen jou hierbij zoveel als mogelijk betrekken.

Clëntenparticipatie

Clëntenraad

Jouw stem is belangrijk binnen de werking van het dagcentrum. Om de 14 dagen is er een cliëntenraad. Hierop doet de cliëntengroep voorstellen of worden vragen geformuleerd naar het team.

De cliëntenraad wordt uitsluitend bijgewoond door cliënten van **Largo**. Het team neemt hieraan niet deel.

V.O.M. Therapieaanbod

V.O.M. staat voor **V**iertiendaags **O**verleg **M**oment tussen het team en de cliëntengroep **Largo**.

De V.O.M. heeft tot doel jouw deelname en inspraak in het algemeen dagelijks leven op het dagcentrum te bevorderen. Jouw mening is hierbij belangrijk.

De V.O.M. heeft om de 2 weken op maandag plaats tussen 9 uur en 10 uur. Zowel vanuit de cliëntengroep als vanuit de begeleiding worden onderwerpen aangebracht, voorstellen, vragen, mededelingen kunnen hier gebracht worden.

De mensen die instaan voor je behandeling

Dokter

Verpleging

Sociale dienst

Ergotherapie

DE MENSEN DIE INSTAAN VOOR JE BEHANDELING

Het team

Het team van het dagcentrum **Largo** bestaat uit:

- Dr. Catherine Vanderhenst, psychiater
- Marnix Mys, sociaal verpleegkundige – diensthoofd
- Tim Dobbelaer, sociaal verpleegkundige
- Greet Geers, maatschappelijk werkster
- Anneleen Van Bauwel, psycholoog
- Rikke Jassogne, psychiatrisch verpleegkundige
- Antonia Van De Vondel, psychiatrisch verpleegkundige
- Karin De Meester, psychiatrisch verpleegkundige
- Rony De Smet, psychiatrisch verpleegkundige
- Chris Smet, psychiatrisch verpleegkundige
- Veerle Verhasselt, ergotherapeute
- Ilse Van den Berghe, ergotherapeute
- Arnout Staessens, ergotherapeut “De Witte Hoeve”

Indien je een van deze mensen of diensten wenst te spreken kan je via de verpleging een afspraak maken.

Het afdelingsleven

Dagindeling

Bezoekuren

Uitstappen

Feestelijkheden

HET AFDELINGSLEVEN

Dagindeling

Hieronder vind je een schema van hoe een dag op **Largo** eruit ziet.

- 08.00 uur: onthaalkoffie
inschrijven + medicatie
- 08.45 uur: dagopening
- 09.00 - 09.45 uur: activiteiten
- 09.45 - 10.05 uur: pauze
- 10.05 - 10.50 uur: activiteiten
- 11.00 - 11.45 uur: activiteiten
- 11.45 - 13.00 uur: middagmaal
mogelijkheid tot ontspanning in de leefruimte
- 13.00 - 14.40 uur: activiteiten
- 14.40 - 15.00 uur: pauze
- 15.00 - 15.45 uur: activiteiten
- 16.00 uur: uitschrijven en eventueel medicatie
(vr en za: 24 uur)

Je wordt verwacht om 8.30 uur, gelieve te verwittigen indien verhinderd.

Tenzij anders is overeengekomen starten de activiteiten om 8.50 uur.

Indien je om één of andere reden niet aanwezig kan zijn, bespreek je dit eerst met de verpleging.

Tussen 8.30 uur en 16 uur wordt iedereen verzocht op het terrein van het ziekenhuis te blijven.

Het activiteitscentrum De Witte Hoeve (AC) behoort tot het ziekenhuis.

Een therapiedag duurt 7 uur.

Dit is wettelijk bepaald.

Uitzonderingen hierop kunnen steeds besproken worden.

Dagcentrum Largo is open van maandag tot en met vrijdag. Het is gesloten op zaterdagen, zon- en feestdagen.

Ziekte

In geval van ziekte dien je, zo snel mogelijk, contact op te nemen met de verpleging op het nummer 03 780 38 97 of 03 776 00 41, binnenpost 740 en dit vanaf 8 uur.

Afwezigheid door ziekte wordt steeds gestaafd door een ziektebriefje van de huisarts.

Onwettig

Afwezigheid van meer dan twee dagen zonder melding leidt tot administratief ontslag met financiële gevolgen bij administratieve heropname.

Afwezigheid

Afwezigheid kan aangevraagd worden. Dit wordt genoteerd in de afwezigheidsmap. Aanvragen voor afwezigheden vraag je drie dagen op voorhand aan. Alle aanvragen worden besproken en beoordeeld door het team. Het resultaat hiervan zal je worden meegedeeld.

Een periode van langer dan 14 dagen leidt tot een administratief ontslag.

Bezoeken

Er zijn geen bezoeken op het dagcentrum.

Tijdens de therapieuren is er geen bezoek toegelaten. Dit omwille van privacy en therapieredenen. Personen die je willen spreken dienen zich aan te melden aan de receptie en/of bij de verpleging.

Uitstappen

Op regelmatige tijdstippen kan je deelnemen aan uitstappen en andere buitenhuisactiviteiten. De kostprijs wordt zo laag mogelijk gehouden. Je bent vrij hieraan deel te nemen. Je kan ook aan de activiteiten van het ontmoetingshuis 'Zigzag' deelnemen.

Feestelijkheden

Naar aanleiding van een aantal feestelijkheden (Nieuwjaar, Pasen, Sinterklaas, Kerstmis, verjaardag, ...) wordt ook hier op **Largo** aandacht aan geschonken.

Je wordt hierover tijdig ingelicht, deelname is vrijblijvend.

Praktische informatie

Leefruimte Largo

Medicatie

Alcohol en drugs

Fysieke en verbale agressie

Consultaties

Maaltijden, ...

PRAKTISCHE INFORMATIE

Leefruimte Largo

De leefruimte (living) is geopend van 8.00 uur tot 16.15 uur op alle werkdagen. De leefruimte is een plaats waar zich verschillende activiteiten afspelen. Zo kan je er op regelmatige tijdstippen een fruitsap of een kopje koffie drinken.

Dagelijks ligt hier de krant.,. Je kan hier wat rusten, je ontspannen o.a. Tv, radio, PC, ... of een praatje maken. Je kan ook gebruik maken van gratis WiFi. Ook bijeenkomsten zoals het Veertiendaags Overleg Moment (VOM) en de cliëntenraad vinden er plaats. In de leefruimte bevindt zich ook een infostand die je altijd kan raadplegen.

De leefruimte deel je met anderen.

Laat hier geen waardevolle dingen rondslingeren (diefstalpreventie)!

Hou deze ruimte ook net en proper.

In het ziekenhuis geldt een algemeen rookverbod, behalve buiten en in de gang.

Medicatie

Dr. Vanderhenst schrijft, indien nodig, als behandelend arts je psychische medicatie voor.

Alle bijkomende medicatie of medicatie voor je lichamelijke gezondheid wordt voorgeschreven door andere artsen (huisarts, spoedarts, tandarts, ...) en dient gemeld te worden.

Sommige geneesmiddelen zijn immers niet verenigbaar en vormen bijgevolg een gevaar voor je gezondheid.

De medicatie wordt via de centrale apotheek van het ziekenhuis geleverd en dan aan jou door de verpleging toegediend enkel voor de dagen dat je

aanwezig bent. Voor de overige dagen levert Dr. Vanderhenst je een medicatievoorschrift voor een externe apotheek.

De medicatie wordt verrekend via het forfaitair dagbedrag op je maandelijkse ziekenhuisfactuur.

Alcohol en drugs

Het gebruik van alcohol en/of drugs wordt in het dagcentrum **Largo** niet toegestaan.

Controles d.m.v. een ademtest, bloedafname of urinetest kunnen altijd worden opgelegd. Weigering van een controle staat gelijk met een positieve test. In samenspraak met de dokter zal er beslist worden over een maatregel bij gebruik van alcohol en/of drugs.

Fysieke en verbale agressie

In geen enkel geval wordt agressie of dreiging met agressie in het dagcentrum toegestaan. Naargelang de omstandigheden kan overgegaan worden tot een reeks maatregelen. Deze kunnen leiden tot een tijdelijke of definitieve stopzetting van de opname.

Alle toegebrachte schade wordt je persoonlijk ten laste gelegd.

Consultaties

Intern

Indien je een beroep moet doen op de psychiater, dokter, sociale dienst, psycholoog maak je steeds een afspraak via verpleging. Er zal niet altijd onmiddellijk op je vraag kunnen worden ingegaan daar niet alle teamleden voltijds met het dagcentrum verbonden zijn. Wij vragen hiervoor begrip. Dr. Vanderhenst heeft twee consultatiemomenten. Dit op dinsdag om 11.00 uur op afspraak en op vrijdag om 11.00 uur op vrije consultatie. Afwijkingen zijn mogelijk.

Extern

Aangezien je verblijf op **Largo** gelijk staat met een opname in een ziekenhuis vallen externe medische onderzoeken of consultaties onder andere terugbetalingsmodaliteiten. Het ziekenhuis heeft verbintenissen afgesloten met dokters-specialisten om eventuele onderzoeken uit te voeren. Breng steeds de verpleging op de hoogte van externe onderzoeken. Afspraken worden gemaakt buiten de therapieuren.

Voorbeelden van externe consultaties voor eigen rekening zijn:

- tandarts
- huisarts
- pedicure
- kinesithérapie

Maaltijden

- Tijdens je verblijf op het dagcentrum is er dagelijks een warme maaltijd voorzien. Afhankelijk van je programma eet je deze in het restaurant, het activiteitscentrum de Witte Hoeve of op het atelier (kooktraining).
- Je maaltijden worden vooraf door de verpleging besteld.
- Dieetmaaltijden kunnen besteld worden. Let op, voor elk dieet is er een doktersvoorschrift nodig.
- Wens je geen warme maaltijd, dan kan je een broodje bestellen. Beiden worden genuttigd in het restaurant.
- Eten in de living is niet toegestaan.

Pauzes

- Elke ochtend wordt gratis koffie bedeed tijdens het onthaal tussen 8.00 uur en 8.45 uur.
- Pauzes - tijdstippen:
9.45 uur - 10.05 uur / 11.45 uur - 13.00 uur / 14.40 uur - 15.00 uur

Verloop van koffiepauzes

Beurtrol: er worden vrijwilligers gevraagd op de cliëntenraad/V.O.M.

Degene die koffie klaarzet is ook verantwoordelijk voor de goede afloop van het koffiegebeuren d.w.z.

- koffie zetten op de afgesproken uren
- na de koffie living opruimen (tafels) en de afwas doen

Krant

Dagelijks, behalve in het weekend, ligt er een krant in de living. De krant is bestemd voor alle cliënten van **Largo**. De keuze van de krant werd bepaald door de cliënten = jaarabonnement.

De krant blijft steeds in de leefruimte van het dagcentrum. Hou de krant na het lezen samen zodat anderen na jou evenveel leesplezier hebben.

Fietsen / Auto's

Fietsen en bromfietsen kunnen terecht op de centrale parking van het ziekenhuis. Gelieve voor fietsen en bromfietsen gebruik te maken van de voorziene bergingsplaatsen.

Plaats geen fietsen tegen de gevels.

Als je met de auto komt, dien je parking te zoeken op de openbare parking van de stad of in de omliggende straten.

Hou rekening met de geldende parkeervoorschriften (bewonersparkingparkeerschijfbetaling) gezien er vlug beboet wordt.

Opname en/of verzending van beeldmateriaal

Ons ziekenhuis heeft op basis van de wet van 8 december 1992 de plicht om de persoonlijke levenssfeer van patiënten en personeel te garanderen.

Op basis van deze wetgeving is het verboden beeldmateriaal (foto's of film- en geluidsopnames) van patiënten of personeelsleden te maken en/of te verspreiden.

Het vaststellen van een overtreding kan aanleiding geven tot strafrechterlijke vervolging en ontslag uit het ziekenhuis.

Persoonlijke bezittingen / waardevolle voorwerpen

De leefruimte van het dagcentrum is open van 8.00 uur tot 16.15 uur.

Ook tijdens de therapieuren blijft de living open.

Laat dus geen waardevolle voorwerpen rondslingeren.

Om je de gelegenheid te geven je persoonlijk materiaal tijdens de therapieuren veilig weg te bergen, kun je gebruik maken van een persoonlijk kastje. Je bespreekt dit met de verpleging die je, tegen waarborg van 8 euro, een sleutel kan bezorgen.

Tv-kijken

In de leefruimte staat een Tv-toestel. Het Tv-toestel wordt gebruikt voor informatieve en therapeutische doeleinden.

Gebruik van het Tv-toestel gebeurt steeds in overleg met de verpleging.

Tijdens de middagpauze is het toegestaan Tv te kijken.

Hou echter steeds rekening met de wens van anderen.

Telefoon

Persoonlijke telefoongesprekken gebeuren buiten de therapieuren.

Tijdens de pauze kan je gebruik maken van openbare telefooncel aan de parking van het ziekenhuis of gebruik je je eigen GSM.

Uitgang

Tijdens de daghospitalisatie heb je geen uitgang.

WEP 'meestappers'

Dit zijn ex-cliënten die jou kunnen begeleiden bij het zetten van concrete stappen. Het gaat hierbij om steun. Deze mensen gaan mee met jou naar plaatsen, organisaties, diensten, waarbij je deze steun kan gebruiken.

Je aanwezigheid is geregistreerd en moet op elk moment van de dag aangetoond kunnen worden. Het verlaten van het ziekenhuisdomein zonder medeweten van je begeleiding is verboden.

Je meldt iedere afwezigheid mondeling en schriftelijk aan de verpleging. Let op! Het nemen van uitgang om persoonlijke boodschappen te doen is niet toegestaan.

Persoonlijke notities:

